

シルバーとよなか

ふれあい

2015年1月

喜 慶

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.58



新春を迎えて



公益社団法人

豊中市

シルバー人材センター

理事長

高塚 準一郎

新年、明けましておめでとございます。

皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。平素は、当センターの事業運営に格別のご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を顧みますと、2月にロシアで開催された「ソチオリンピック」では、フィギュアスケートの羽生選手が金メダル、スキージャンプでは、レジェンドと呼ばれた葛西選手の活躍などに一喜一憂し、3月には若田光一さんが「国際宇宙ステーション」の船長に就任…そして日本人3名が栄誉あるノーベル物理

学賞を受賞されるなど私たちに勇気と希望を与えてくれました。一方、8月に西日本を中心とした記録的な豪雨があり、各地で大雨による土砂災害や9月には御嶽山が7年ぶりに噴火をしたり、11月の長野県北部地震の発生など自然の脅威に恐怖を感じました。そして年末には衆議院の解散総選挙が行われるなど、あわただしい一年の締めくくりでもありました。

このような中、当センターにおきましては、労働者派遣業務の契約期間3年という制限のために派遣事業の実績が大きくダウンしたにもかかわらず昨年に続き、事業実績を伸ばすことができそうな状況にあります。このことは、ひとえに多くの会員の皆さまのおかげだと考えております。まことにありがとうございます。

しかしながら、「会員数の拡大」につきましては、残念なことですが、目標数値には届かず、さらに組織をあげて取り組んでまいらねばならないと考えている

ところでございます。毎回申しあげていることではあります。会員の皆さまにおかれましては、ご友人やお知り合いの方に「シルバー人材センター」をご紹介いただき、一人でも多くの方がお仲間としてご入会いただけますよう、さらにご協力をお願いいたします。

今年の干支は、「羊年」であります。

「羊毛のごとく暖かく、心も身体もゆとりを持って」センターの基本理念であります。「自主・自立、共働・共助」の精神で役員一同、頑張つてまいる所存でありますので、会員の皆さまも一人一人がセンターの主役となり、センター事業発展のため、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、この新しい年が皆さま方にとりまして、素晴らしい良き年となりますよう祈念申し上げます。年頭のご挨拶いたします。

目次

新年ご挨拶	2~4
北部ブロック シルバー人材センター	
フェスティバル2014	4
会員のひろば	4
会員よもやま話	6
仕事紹介	7
同好会だより	9
ハテナ?クイズ	13
ユーザーさんの声	14
私は、ふれあい、帽子	15
とよなか万華鏡	16

表紙	
写真	服部緑地公園
撮影	写真同好会 第13班 前園 明利
揮毫	「喜慶」(きげい)
書	「大いなるよろこび」の意。
	第18班 前田 末弘



新春を迎えて



豊中市長 浅利敬一郎

明けましておめでとうござい
ます。

皆様には、お健やかに新春を
お迎えのこととお慶び申しあ
げます。

平素は豊中市政の推進に格別
のご理解とご協力をいただき、
厚くお礼申しあげます。私も三
期目の市長就任後、初めての新
年を迎え、市政の一層の推進に
向けて心を新たにしているとこ



豊中市議会議員 平田 明善

新年明けましておめでとうご
ざいます。謹んで新年のご挨拶
を申しあげます。

旧年中は、市議会活動に対し、
あたたかいご理解とご協力を賜
り、厚くお礼申しあげます。

昨年を振り返りますと、日本
人3人がノーベル物理学賞を受
賞され、スポーツでは、ソチオリ
ンピックでフィギュアスケートの

ろです。

さて、昨年を振り返ります
と、ソチオリンピックが開催さ
れ、羽生選手が金メダルを獲得
されたほか、富岡製糸場と絹産
業遺跡群が世界文化遺産に登
録されるなど、日本が世界から
注目を集める明るい話題があ
りました。

一方で、国内のみならず世界
各地で台風や豪雨による被害が
多発するなど、自然の猛威をま
ざまざと見せつけられた一年で
もありません。

本市におきましては、沖縄市
との兄弟都市提携から40周年
を迎えたほか、当市のキャラフ
ター「マチカネくん」のモチー

フであるマチカネウニの化石
が発見されてから50周年を迎
えるなど、記念すべき年となり
ました。

また、マチカネくんがデザイ
ンされたナンバープレート交付
を開始したのははじめ、「とよ
なか音楽月間」を市外に積極的
にPRしたほか、全国高等学校
野球選手権大会が豊中で初めて
開催されてから100周年を迎
えることを記念したオリジナル
年賀はがきを発行するなど、本
市の魅力や情報発信を充実す
るため取り組みを進めることもで
きました。

さらには、大阪国際空港就航
都市である福島県須賀川市や玉

雇用・所得環境の改善傾向が続
く中で、緩やかに回復していく
ことが期待されておりますが、
節約志向の高まりによる消費者
マインドの低下や海外景気の下
振れなどが、景気を下押しする
リスクとなっていることであ
ります。

こうした社会状況の中で、高
齢者が生涯にわたって健康で活
力に満ちた生活を送るために
は、長年にわたって培ってきた知
識や経験を生かして希望に応じ
た働き方ができるよう、多様な
就労機会を確保することが必要
であると考えます。

そうした中、シルバー人材セ
ンターの皆様方が、高齢者の就
業を取り巻く環境の整備に積極

川村と「災害時相互応援協定」
を締結するなど、災害時の備え
を強化しました。

これらの取り組みを着実に実
施することができましたのも、
皆様のご理解・ご協力の賜物
と、心から感謝申しあげます。
今後も、市内外の皆さまに豊中
の魅力を知っていただき、住み
続けたい・住んでみたいまちと
して更なる発展をめざしていま
います。

皆様には、引き続き、ご支援
とご鞭撻をお願い申しあげます
とともに、新しい年が充実した
素晴らしい年となりますようお
祈りいたします。

的な活動を展開されておられる
ことは、高齢者が働くことを通
じて社会に貢献し、生きがい
を得ていく機会を確保するうえで
誠に意義深く、そのご尽力に対
し心から敬意を表し、感謝を申
しあげます。

市議会といたしましても、高
齢者が自らの経験や知識を生
かして積極的に社会参加できる
「健康で心ゆたかな福祉のまち
づくり」に向け、一層努力をして
まいりますので、今後ともご支
援とご協力を賜りますようお願い
申しあげます。

結びに、本年が皆様方にとり
まして、幸多い一年となりますよ
う祈念いたしまして、新年のご
挨拶とさせていただきます。

応している職員の姿が印象に残りました。必要書類を手にし、センター発行の「事務局だより」にも目を通し、一番驚いたのが職群一覧表の中にある職種の多さ。必要とされ、また手を差し伸べてくれている人たちがいることに改めて気づかされました。一覧表の中からピッタリの仕事があり、迷うことなく書類に記入し提出。

永らく遠ざかっていた面接に一瞬戸惑いもあったが、対応してもらえた彼女の話術と笑顔にすくわれ、以前の仕事や選んだ仕事のわけなど楽しく話も進み、もちろん働く意欲だけは人一倍あることも伝えることができました。

後日連絡があり、私の第一歩の仕事、職場が決定。6階建てマンションの掃除、希望通り！担当者とおナーに会い前任者との引き継ぎと事務的に行う中にも両者間に対しての気配りにただ感謝。自ら選んだ掃除の仕事、楽しく出来るように玄関の前で気持ちを切り替える。

あわただしく出勤する住人と交わす朝の挨拶、とても心地よい。ある朝、笑顔の可愛い女性から私のかけるひとりで元気になり出勤できると書いてあるメッセージと手作りのプレゼントをもらった。私の「第一歩」の宝物ができました。

単発の依頼があることにも驚き、

一度も経験のないチラシ配布、聞くと場所は保育園の前、久し振りに子どもたちと関わることに嬉しさも倍に、帰る子どもたちに「バイバイ、またね」の声をかけて見送りながら、こんなに楽しい依頼もあるのかとおもいました。仕事を受ける受けたいは自分したい。まずはなんでも挑戦のつもりで引き受けてみましょう。大事な仕事だから！次に、だれかの背中を押すのは私。私が背中を押してもらったように、シルバー人材センターを訪ねてみるように声をかけてあげたい。きつと見つかりますよ私のように！

以誠報恩



第13班
郷原 道雄
私は今年の3月、社会人になって47年

間勤めてまいりました建築関係の業務から引退致しました。ゼネコン・建築設計事務所・デベロPPER他で、建築現場管理・建築営業・建物監理・官庁からの委託管理業務等を行っていました。この業界で仕事をして一番有難く思った事は、建築主・事業主さんから貴重なお金を頂き、建築技術を学ばせていただいたことです。又『無』から『有』になるプロセスの経験・体験・

感動をいただいたことです。今でも手掛けた作品（建築物）を再見する度に、当時の様々な状況が浮かんできます。ご近隣の方々のご協力をいただけたからこそ、成し得た仕事だと思っています。右記のようにこの業界の事しか知らない、世間音痴です。唯この間大きな病気も無く元気で勤められたのも、両親から健康で丈夫な体を貰い、更に家庭の周りの者が健康管理に配慮してくれたお陰だと思っております。「ありがとう」の一言です。引退後、4月から、シルバー人材センターの会員として加えて頂き、8月から千里中央のイオンマーケットサービス(株)にて、週(月・金)2日、2人体制で9時半～12時半分の3時間(延長有り)お世話になっております。作業内容は、商品の入替え・不足商品の補充(なまものは別)・お客様対応(商品の置き場所案内・価格等)などが主な業務です。お世話になってから2ヶ月が経ちますが、職場の先輩のKさんは非常に親切で、丁寧に教えてくださり私に出来ないこと・判らないことを優先し、処理していただくので、本当に助かっています。一日も早くKさんの足を引っ張らず、自分で対応処理出来るよう頑張りたいと思います。71歳にしてシルバーさんを通じてKさんと出会い、今の仕事に取り組み意

欲が沸いてきました。人生は離合集散の繰り返しですが、出会いを大事にし、一日一日を有意義に過ごすよう、日々精進したいと思います。
座右の銘は、『以誠報恩』でございます。
シルバー人材センター・Kさん・上司・先輩・同僚・後輩の方々そして両親・兄弟・親戚・家族と、全ての方々のお陰をもちまして、今の私があります。いつの日も「誠を以つて、皆様への御恩に報いる」事が、私の道だと思っております。

家庭菜園で学びたい



第2班
高藤 義人
前、ご近所の方から20坪ばかりの畑を借り受け野菜作りを楽しんでおりますが、その過程には多くの学ぶことや郷里を思い出すことが多くあります。

私は九州は大分県の片田舎(宇佐市)で生まれ育ち、現在定年をとうに終えた66歳、郷里の実家は、まるつきりの農家で小中学校では、学校からの田植、稲刈り休みと称して3日間位手伝いをさせられることもありました。子どもながらきつい農作業の手伝いでしたが、その中である

楽しみがあつたのです。午後3頃になると「ごびり(小屋)」という方言のおやつ(の時間)です。家族そろって田の土手に座り込み、今はあまり目にしない薄茶色の中に、沢山のこしあんの入った蒸しまんじゅうをいただきます。この時ばかりは、家族の笑顔や作業達成感等が満ち溢れ、真に家族の絆の強さが築き上げられる家徴のように思います。

このような田畑に囲まれた環境の中で生まれ育つたことや、「土」と言うものに愛着があり、更に収穫の楽しみ等から、本題の家庭菜園出発のきっかけとなつたものと思います。

農作業と言う汗水流し、骨身削るような思いの重労働な作業は、子ども心に味わつて居り、今の家庭菜園においても、精魂込めて大事に育てた野菜は決して粗末な食べ物にははならない、野菜自身もおいしく食べてもらいたく、生まれ育つてきたものであるからです。

現在「飽食時代」とかで食べ物等が沢山溢れ、何でも手に入り使い捨ての品物が多く出回り、これが生活習慣の中に溶け込んでいる現状に、憂いを感じるこの頃であります。

最後に、厳しい農作業に耐え家族を支え、子どもを育て人前に世に送り出してくれた今は亡き父母に感謝し、帰省時には必

ず実家の仏壇に手を合わせ、感謝のささやきを、述べているものであります。

生き生きライフに感謝

第16班

齊藤 和美

23年間勤めた会社を、定年退職し、毎日が日曜日になりました。

退職当初は、永年勤めたご褒美と称して、自分の時間を満喫。ぐうたら主婦のポッコリお腹に、家族はあきれ顔。

それから3年、これではいけないと、知り合いのあとを受け、ある老人介護施設で、デイサービスボランテアをさせて頂く事にしました。話し相手など、介護士さんのお手伝いです。すると不思議ですね。「自分はまだ、人のお役にたてるかも知れない」と、思えてきて、働く喜びが甦つて来ました。

そこで、「私にでも、出来る仕事があるかも知れない」と、シルバー人材センターに登録させて頂こうと足を運んだところ、早速ご紹介頂いたのが、週3日、ご夫婦お二人の個人宅の家事支援です。前の方との引継ぎもあり、翌日に面接し、とんとん拍子に採用が決まりました。

個人宅での仕事は、家人の方との相性もあり、気に入っていただけるだろうか、また、前の

方のように、きちんと仕事ができるだろうか、不安がいつぱいでした。

当初は緊張し、ぎこちない会話や、仕事ぶりに、家人の方も、任せて大丈夫だろうか、不安に思われたことでしょうか。

勤め始めて5か月、少しずつ慣れて、自分のペースで仕事が出来、気持ちの余裕もできてきました。世間話に花を咲かせたり、私を信じて、留守番を任せて下さったり、色々気遣つても頂いています。まだまだ足りない所が多々あると思います。失敗も真心でカバー、信頼されるよう勤めさせて頂きます。

「ぐうたら主婦のポッコリお腹よ、さようなら。」適度に身体を動かす事で、健康を保ち、一日一日、充実した生活を送らせて頂けることに感謝するとともに、孫へのプレゼントが、ちよつぱり増えたことが、更に喜びの一つでしょうか。

会員よもやま話

青春映画

第11班

佐野 勇

私の忘れえぬ青春映画は



「純愛物語」です。ストーリーは、戦後間も

ない日本の下町で、若い二人はともに戦災孤児で助け合いながら、必死になつて生きて行く物語です。

ある夏の昼下がりに、ラーメンの出前中に目眩をおこしてフラフラしている所を自転車を通りかかった少年に助けられ事なきを得ましたが、その時少女のおさげの小さい白い頬に、一筋の真つ赤な鼻血が流れ出たのがとてもインパクトがありました。

共演者は、江原真二郎と中原ひとみでした。二人はとても熱演だったので、若しかして本気かもと見ていたら、まもなく二人は「結婚」。ヤッパリ！あれから55年余り、今でも元気でしようか？ちなみに、江原真二郎さんは私と同じ歳のはず。中原ひとみさんは私の幼なじみで片思いの女の子にどこか似ているので大ファンです。

子育て支援講習会にて

第15班

木村 妙子

昨年11月18



日に豊中保健

所所長の松岡先生の講習会がありました。女性部会では子育て支援のお仕事を始める時から講習会の講師をしていただいて、8年もお世話になっております。松岡先生は、

とつても気さくな人柄で大阪弁でユーモアあふれる話し方で、いつも母親と小児科医の対話方式を進めて下さるので、分かりやすく話に引き込まれます。



この日は45名程の出席者で、子どもさんの母親は数名位で熱心に聞いておられました。当はもつと若い母親にたくさん来てほしいし、もつたないなあと思いました。今後の課題でしょうか？

お話の中で、お熱があつても、子どもが元気であれば様子をみてみましようと言われましても、ほおつておけずお医者さんに連れて行つてしまつてしよう。特に初めての子どもの場合、それと母親の安心のため行くのではないでしようか。病名をつけてもらつと安心します。

私も子育て支援の仕事長くして、現在3人目の子どもさんを預かつています。まあ、それはとても大変で、しんどい事あり、楽しい事あり、話題に事欠きません。正直、何かあつて責任を考えると重大であり大変な仕事とあります。100%万が一が許されないで、シルバー人材センターでは余り仕事として、受けるのはどうかと思つ時があります。この頃

はずぐ責任追及されますので、私も8年前はもつとはつらつとしていましたが、走るのが子どもに負けるようでは勤まりません。男の子の場合、5歳ぐらいで無理でした。サッカーの相手を毎日、日が暮れるまでせがまれた子どももおりましたが、もつお手上げです。

今預つている子どもさんは生後10ヶ月から現在4歳半になります。が、保育所へ迎えに行つて、食事をさせて、親は9時〜10時ごろ迎えに来ます。主人にも良くなつて、もつ1回一人で子育てして感じる感じです。

甘やかしすぎですが、お陰様で主人との会話はその子の事で盛り上がりまます。きつと仕事が終わつたら、とても寂しくなるだらうと思ひます。でも番困つて居る問題は、保育所でお熱が38度あると、父兄に迎えに来るよう連絡があると、母親は私の方へ迎えに行つてくれと頼まれます。

母親の仕事にもよりますが、開業医のため帰れないのです。それと3番目のお子さんなので、あまり大変なことと思つてないようです。中に入つて、私はそついう子を預るのを止められて居ますので、困り果てて居ます。現在、豊中で病気の子どもさんを預る施設があるのかどうか知りませんが、働く親にとつては大変な問題だと思ひます。もつ今の子どもさんで終わりにしよつと思つて居ます。

60歳からシルバー人材センターに入会して、仕事とパッチワーク、他に「とんかちクラブ」でイスや小物作りを楽しんで居ます。皆様と共に健康で、寿命を延ばして、介護を受けないで仕事や趣味に社会参加の回数を増やして行きたいと思つて居ります。シルバーでも楽しい出会いを模索して、みんなが参加できることを提案していきませんか。寒さに向かう折、皆さまお元気で頑張つていきましよう。

仕事紹介

シルバー人材に思いを寄せて



第14班

長田 正弘

シルバー人材センターのご一同様、並びに会員の皆様方今日は！

私は目下時間的余裕が生じ、

何かしなければと思つていた矢先、人伝えにシルバー人材センターの事を知り、早速4月に入会させて頂きました。4月には総会の案内状も頂き、どんなものかと参加致しました。会議では会員皆様方から、積極的な前向きな提案と、それに対するセンター側の謙虚ある答申には将来の光明さを感じるものでした。5月には草刈の講習会に参

加し、エンジン付き草刈機を始めて操作した時は、緊張致しました。草の種類によつて歯の材質を取替えたり、ネジの開閉は通常と違つて逆回転させる等、初めて知ることばかりでした。

会員が一丸となつての仕事の為、皆仲良くなり、再会を期する約束もしたほどでした。

10月には、空港近くの公園の草刈の本番に参加し、ここでも先輩の皆様方から、落ち葉の袋詰の仕方について、「3袋の入口側を折り曲げて、落ち葉を入れ易くする。その後袋の中の空気を抜き、袋の上部の両隅を押し結ぶ。此れによつて、持ち運びも良くなる。これも草刈のノウハウとして勉強になりました。

後期高齢者になつても、まだまだ知らない事ばかりで、これでは「ボケ」る余裕はありません。

シルバー人材センターに入会して、二石三鳥否何鳥以上にもメリットを得て感謝致しております。

例えば、

- 1、人との出会いで、茶飲み友の絆が出来た事
- 2、健康の源が出来た事
- 3、時間を有効活用するようになった事
- 4、仕事を教わり勉強になった事
- 5、更に賃金が頂ける事

一つの諺として「まず馬には乗つて見よ、まず人には接して見よ」とあるが如く、先入感で

ハイキング同好会

ハイキング 浪漫紀行

第11班 佐野 勇

今日のハイキングは、箕面の奥山めぐり。天気は良いが薄曇り、駅前8時半ごろ、山歩き大好き人間14人で頂を目指してレッツゴー。滝道を少し歩いて右に折れ、奥まで続く細い道。思わず（これが本当の奥の細道やな）と言つと皆から失笑されて早や10余年。まだこりずに歩いております。小さい古寺の山門を左に入り、境内の色づき始めた柿の実を頭でよけて紅葉を見上げながら石段を少し登るとハイキング道に出ました。

つづら折をしばらく行くと小さな展望台に着きそこで小休止、台に登ると、南方にかすかんで「アベノハルカス」が見え、あの独特な形は大阪空港に降りる飛行機に関係があるとの事です。下りてレモンの蜂蜜漬けや茹で栗のおやつをもらい、ふと見ると「電光板」に、「ただいまの気温21度」と出ているので、汗の出たわりに低いな！と思いつながら山や峰をいくつも越えて登って行くと、「こもれば台」に着きそこでお茶をしていると、「マウンテンバイク」の

若者が二人登ってきたのでピツクリ。タイヤをつかむと「カンカチコン」兄ちゃんの足の筋肉みたいやなと言つと満足そうに笑つて走り去りました。下の広い道に下りてしばらく行くと右の小川で人だかり。何かと思いついて見ると、50センチ程の天然記念物のサンショウウオです。昔は食べていたとか、そういえば佐渡ヶ島の「トキ」もあつたそうです。人間で勝手なものです。箕面のお猿も「サル」ことながら・・・

そろそろお腹が空いたので河原に下りて大きなブルーシートを広げるとそこは憩いの場所に早変わり。皆それぞれ思い思いの珍味を取り出し分け合いながら「パクツイテ」居ると、いつの間にかやち黄金虫が飛んできてシートの上で3回転。次に来たのが2ミリ程の黒い物体。よく見るとコーロギの3兄弟。楽しそうに飛び跳ねていたが、母ちゃんが恋しくなつたのかいつの間にかいなくなり、そろそろ帰り支度の靴を履いて山道を下りている時、誰かが滑りそうになつたので「此処でこけたらダメヨー ダメダメ！」と言つてみたが、あまり「ウケ」なかつたのでザンネン！

此れより二十二曲がりの下り

坂あり注意！七曲がりは聞いたことあるが本当かいな？

一曲がり二曲がり数えながら下りていくと、二十二曲がり平道へ。とばしたのかボケたのか両方なのか？やっと人家が見えた時、左の小高い丘の上に5メートル程の石の観音像が建つており、その横に鐘楼がありチラ見なので定かではないが「妙心寺」と書いてあり、思わす独り言。

三波春夫の「大利根無情」の名セリフ「止めてくれるな妙心殿、いかねばならぬ、いかねばならぬのだ！」すると前を歩いてきた女の人が振り返つて「それは平手造酒の事やね」と言つてくれたので救われました。

私の本音は「帰らねばならぬのだ、歩かねばならぬのだ！」田んぼの稲穂も頭を下げて、今日も一日ご苦労さん。4時半ごろ無事帰宅。

カラオケ同好会

鶴亀カラオケ同好会

第5班 高橋久美子

平成19年2月シルバーカラオケ同好会がスタートしてから7年経ちました。現在32名大所帯となりました。

始まった時点では、何時まで続くかと危惧もありましたが、会員さん、役員さん、皆さんのご協力により今日まで来ました。

歌が身体によい事は分かっていますでしたが、ある方に出会つて更に其のことを知らされました。其の方は、脑梗塞で倒れられ声が出なくなつたそうです。病院の先生からカラオケを勧められて始められたそうですが、初めて其の方の声を聴いた時は驚きました。何を歌つておられるのか解りませんでした。それから出会う都度発声がはつきり解る様になられ、最近ではしっかりと歌つておられご自身も嬉しそうです。それに新曲を憶えると言つ事が、右脳にすぐく良いそうです。そして古い曲より新曲が良いと言つ事です。認知症にも罹りにくいそうです。月2回の同好会ですが、皆さん声と歌をご披露されています。従来1時から5時迄でしたが、人数も多くなりお店の方のご好意で、1時間早くなり12時から5時迄を精一杯楽しんでおられます。私自身も目一杯楽しんで居ます。ストレス解消、悲しみやつらい事、嫌な事、夫々カラオケが救つてくれます。歌っている途中で涙する事もありますが、これは演歌の持つて居る

諸々の絡み等の特徴と理解して
います。月2回の楽しみの中、
7月には、浴衣会、華やかです。
10月は鶴亀に分かれて楽しく競
い、勝てばトロフィーを頂いて
勝ち組、トロフィーを手に記念
写真、最後に全員写して1日の
会を終わります。春は花見、秋
は紅葉狩りと盛り込まれ、次の
楽しい楽しい行事に思いを馳せ
ています。元気な限り続けたく
思っております。

写真同好会

主な同好会の活動

月1回の例会で会員の作品を
相互で鑑賞。

シルバーセンターのロビー、
豊中駅スタジオで1ヶ月ごと交
替で作品の展示。

豊中市庁内で年1回開催され
るシルバー人材展への作品展示。
撮影会の実施。
写真技術の勉強。



「兵庫県豊岡市」 第8班 奥村 博一

シルバー人材センター会誌
「ふれあい」への写真提供。
会員の皆様の入会をお待ちし
ています。



「丹波城」 第3班 佐脇 正昆



「京都 善峰山」 第7班 萩谷 守



「中之島薔薇園」 第11班 荒賀 孝夫

囲碁同好会

詰碁で読み力を養う

第13班 行政 定夫

囲碁は盤上に黒石と白石を交
互に線の交点に打っていく。石
を繋ぎ、陣地を多く囲った方が
勝ちとするゲームである。途中
相手の石を囲めば取れる。取っ
た石は自分の陣地に数えられ
る。取られた石のことを「死に
石」といい、目の無い石とも言
う。囲まれても取られない石を
「生き石」といい、2眼以上目
のある石とも言う。

囲碁の対局で使う道具は碁盤
と碁石です。碁盤は縦横に19本
の線が引かれた「19路盤」が正
式な対局で使う碁盤です。他に
初心者用の「9路盤」や「13路
盤」もあります。

囲碁の上達には「定石」、「布
石」、「手筋」、「ヨセ」、「読み」
等の基本的な技量を磨くことが
大切である。定石は盤上のある
限られた局面で如何に石を正し
く打つかの石の打ち方である。
布石は盤上に石を打ち始める
時の好ましいパターンである。ヨ
セは終局前の得をする石の打ち
方である。手筋は限られた局面
での気付きにくい妙手である。
身に着けたこれらの技量を応
用して、自分の石の陣地獲得へ
と対局を進めるが、種々な局面

で最善手なる一手を考えなければ
ならない。このことを囲碁に
おける「読み」と言う。

読みの力をつけるには限られ
た範囲での「詰碁」を解く方法
が一番良い方法とされており、
プロ棋士といえどもこの詰碁で
棋力の向上を図っている。

19路盤の対局で石の打ち方は
10の160乗通りの打ち方があり、
古来、囲碁で正着は無い。しか
し、詰碁は極限られた範囲での
石の打ち方を解くことになり、
正しく打つ方法である。

次の詰碁を解いて下さい。「死
活問題」です、またこの問題で
囲碁における生きた石と、死に
石の概念を学んで下さい。

詰碁 問題 **手順が重要!**
黒先白死 『囲碁』2011年7月号より抜粋
隅の急所を攻めるのですが、その前に
準備が必要です。

中国古典学び舎会

定例会

第2火曜日

13時~15時

地下会議室



オカリナ同好会

第16班 杉浦たい子

私がオカリナをはじめて約5年となります。知人が「持ち運びが出来るから便利」とのすすめがあり、東京にいる孫と合奏出来ると思いはじめました。初めは音も上手に出せず苦労しました。ある時、音がしっかり出ているのに気がついた時は我ながらビックリ！吹き込んでいたから、いつの間にか何とかなるのです。シルバーのオカリナに参加させていただいて約半年、今は練習あるのみと思っております。楽しみが又ひとつ増えました。



ハッピーボーラーズ

第17班 平川 吉秀

この年齢になって、ボウリングを始めるなんて夢にも思っておりませんでした。

シルバー人材センターに入会し、仕事も貰い間もなくして、何かクラブに入ったらと勧められました。自分には何が出来るかな？ どのようなクラブがあるのか見たところ、ボウリング部の名が目につき、これだったら若い頃にやっていたので出来ると思いい入会しました。

それからしばらくして、シルバー人材センターの部対抗のボウリング大会があり、団体戦、個人戦で優勝させて頂きました。それから益々ボウリングが楽しくなって毎週練習に励んでいます。

ハッピーボーラーズになって月1回の大会が有り、何回か優勝もさせて頂きました。

皆で楽しくボウリングが出来ればと思い、会長にハンデ制を提案しましたところ、すぐに受け入れていただきました。今では誰が優勝してもおかしくない程のハンデですので皆がわくわく楽しみながらやっています。今月は誰かな？

皆さん健康とストレス解消にボウリングを始めてみませんか？ 待っています！

文芸サークル

第3班 山浦 純

我が文芸サークルが第2のスタートを切ってはや8年。各自4〜5句(首)の作品を持ち寄り、全員で気に入った作品を選定・発表し、各自について一番多くの支持を集めた作品について合評し、雑談に花を咲かせるという例会のスタイルもすっかり定着している。毎回の参加者もほぼ全員が参加する盛況ぶり。参加者全員の作品を順に鑑賞していき、全員が自由に意見を発表できるスタイルが盛況の秘密？ そんな中、昨年6〜7月に女性2名の新人が加入され、うれしい悲鳴を上げている。朝9時半から12時までの2時間半があつという間に過ぎてしまふ。これからも例会以外にも楽しいイベントを、とも思っている。

俳句

第5班 高橋久美子

舞い落ちる花弁浴びて花衣
笹舟を水澄む川に子らの夢

第7班 新川 勝美

月の影ゆらりくずれし露天風呂
砂山や人影もなし秋の海

第16班 杉浦たい子
雲を染め夕日に映える秋うらら
早朝の散歩に風がやれ涼し

第11班 西山さとし
水澄みてゆるりと動く綿の雲
茅刈られ群れても顔出す彼岸花

第3班 山浦 純
名月の音なく渡る夜半かな
古希過ぎりや好きに生きるさ秋麗

第13班 鳥居 弘美
愛犬の腫に秋の色見つけたり
よく似合うショートカットや
風涼し

第4班 加藤万美子
秋うらら運動会の孫まぶし
秋うらら維新の風は何処へ行く

短歌

第3班 清田 房枝
年過ぎて問いたき事の多かりし
心の淵を誰にとやせん

外は雨キャンバスに向かい何描く
なつかしの旅路あれこれよぎりて

川柳

第11班 北住 治
団扇でも秋めたる力恐ろしい
木枯らしに寒さがつのる消費税

美術サークル

第15班 鈴木早智子

美術サークルは、毎月第3木曜日に気候の穏やかな月は屋外スケッチを行い、暑さ寒さの厳しい月はシルバー人材センターの会議室をお借りして室内で、静物花など描いています。

昨年の10月16日は服部緑地で写生をし、午後からはバーベキューをしました。



空の下、なんと美味しかった料理の数々、乾杯のビールの心地よさ、梅酒のおいしさにおかわりをつづけて少し酔っぱらってしまいました！今回で3度目、会員のみんなも色々役割もおぼえて本当に楽しいイベントでした。写真はその時の楽しい1コマです。

11月は久安寺へ紅葉を描きに出かけました。楽しかったです。12月1日は室内でクロッキーをしました。モデルは会員が交替です。10分間くらいのポーズです。しんどかったです。頑張りました。平成27年3月3日～30日市立

豊中病院1階の「コミュニティアートギャラリー」にて美術サークルの美術展を開催します。ご機会があれば高覧下さい。力作16点の出品です。



ただいま新会員を募集しています。絵を描く事に少しでも興味をお持ちの方は是非入会して下さい。絵を描くって楽しい事です。お待ちしております。

パソコン同好会

年賀状あれこれ

第3班 嶋村 靖夫

新年を迎えて、旧知の友から拝受した年賀状を読んでみると、過ぎ去りし昔の出来事が浮かんできます。つい、数ヶ月前に酒を酌み交わした時のことよりも、十数年前の情景が最初に思い浮かべるのは誠に不思議です。最近では、日々の情報交換もEメールが多くなり、文面を読むのではなく、画面を目で追いかけているためか年賀状を読んだ時のような情景が浮かびません。年賀状って、何時の時代から始まったのが気掛かりとなり、早速パソコンを立ち上げ

ネット検索で調べてみました。先ずは、広辞苑で検索するとありました。年賀のために出す書状。年始状。〈季・新年〉とそつけない。

郵便はがきのない頃、年賀状って有ったのかな？更に、ネット検索すると、『時代風俗考証』に「江戸時代の年賀状と歳暮」という項目がありました。

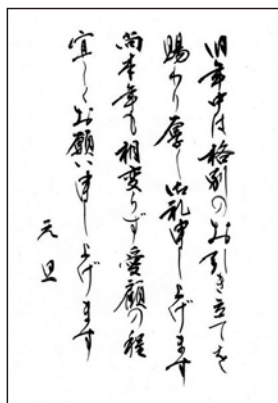
その記述では、「家長はもっぱら在宅して年礼客をうけ、廻礼は子息が元旦から毎日のように出かけている。本人が年礼に出向けない時には、使いに年賀の書状にそえて年玉などをとどける。」とあり、「年賀の書状」が今日の年賀状と置き換えてよいのではないのでしょうか。また、家中の者も廻礼できない時には、飛脚便に「年賀の書状」を託したそうです。

当時、大坂から江戸まで普通便で約1ヶ月半から2ヶ月要し、飛脚便の料金(通送料)も、安い便でも書状1通につき、約3千円程度かかったそうです。今日の年賀はがき1枚52円とは雲泥の差がありました。

では、今日の年賀はがきは、何時頃できたのでしょうか？はがきに、謹賀新年とか恭賀新年などを書いて新しい歳を迎えたことを祝う挨拶に代えて出すようになったのは、1879年(明治12年)の頃からであり、年を

追うことに盛んとなり逓信省(今の日本郵便)は、取り扱いは上の混雑を防ぐため、1906年(明治39年)12月に年賀郵便の特別扱いルールが行われるようになったそうです。

この原稿を書いていますのは昨年の10月です。来年の年賀状こそ「手作りのオリジナル版」と想いはありますが、多分にして挫折して、歳の押し迫った頃に、パソコンと年賀テンプレートを駆使して小一時間で作成、あとは印刷ボタン押すだけで終わりそんな予感がします。せめて、一言は自筆で加筆する努力はします。



書道同好会

第13班 鳥居 弘美

私にとつて書道は、手の届く限り、目が見える限り続けたいと思う程好きです。

小学校の頃、新聞紙を綴じた練習用紙が真っ黒になる程、父親に特訓されました。上の姉二人と同じように、学校の一番目



ユーザーさんの声

豊中あけぼの保育園

所在地 豊中市城山町1-2-25
電話 06-6863-7050

阪急電車曽根駅から徒歩約7分の住宅街の中に園舎がある。園舎はすべて木造造り。2階の面談室に通され、安家（あけ）園長先生・岡本主任先生にお話を伺った。

Q & A

Q 園児は何人くらいいるのですか？

A 現在80名位で一時保育が10名位、その時により多少変わります。

Q 年齢的にはどうなっていますか？

A 生後5ヶ月から6歳児迄です。

Q 当センターに求人して下さったきっかけは？

A 以前から知っていました。保育士負担軽減のため、手助けが必要と思ってお願ひしています。

Q どんな内容の就業をしているのですか？

A 現在4名の女性が就業し、2人1組交替で月曜～金曜、午後1時～午後3時までとなっています。

Q 就業内容はお昼寝中の園児見守りと布おしめをたたむこと。

Q 就学前の園児はお昼寝をしないので一緒に遊ぶことなどです。

Q 就業状況は如何ですか？

A 4名の方とも園児たちと仲良しで慕われておりとても助かっています。

Q 今日の担当の2名は2年前から就業してもらっています。

Q センターに対する要望は？

A 就業任期末で長く勤めてもらいたいです。



取材を終えて

園児たちの声を遠くに聞きながらの取材。お若い先生方は終始笑顔で対応していただき、その雰囲気からとてもいい環境の中でシルバー会員が就業していると感じました。我々が帰る時会員がお昼寝がすんだ男の子を抱っこして、笑顔で見送ってくださいました。

編集委員 井上俊雄

栗津敏子

シルバー先生（お昼寝見守り隊）

編集委員 谷田祐三郎



私は“ふれあい”帽子

今回の取材は、『ユーザーさんの声』と同じく「豊中あけぼの保育園」で就業されている女性会員にお聞きしました。

園内に入るとまず園庭にある遊具やおもちゃなどがきつちりと整頓され、建物内部の床・天井・壁などは、すべてに木材が使われており、園舎全体に温かみを感じました。まだ木材のほのかな香りのする部屋で、早速本日就業されている女性会員2人に色々伺いました。就業者は4名ですが2人一組での就業で約2年になるそうです。

子ども達からは、「シルバー先生」と呼ばれ大変うれしく、顔を見るだけで毎日が楽しいとの事です。



保育園では、正式な名称は「お昼寝見守り隊」とよばれております。3時のおやつは、保育園の手作りで先生方や子ども



エネルギーをもらい若返った気がしますとのこと。そして、会員の誕生月には先生方からメッセージのあるバースデーカードを頂くそうです、ものすごく



たちといたただくのも、大きな楽しみの一つになっています。又先生方はお若いし、子どもたちと一緒にいると、大きな

うれしいとのこと。取材中は皆さん常に笑顔で話され、園児たちから慕われ、先生方、職員の方々とも仲が良く、楽しく澆刺として就業されていると思えました。

これからも次代を担う子ども達の「見守り隊」として、頑張っていたきたいと思います。



とよなか万華鏡

第11回

全国高校ラグビー大会発祥のモニュメント



1回アツソシエーション式・ラグビー式日本フットボール優勝大会」として豊中運動場が始まった。

第1回大会は4校が出場し、優勝戦は全同志社が京都一商を31-0で破った。

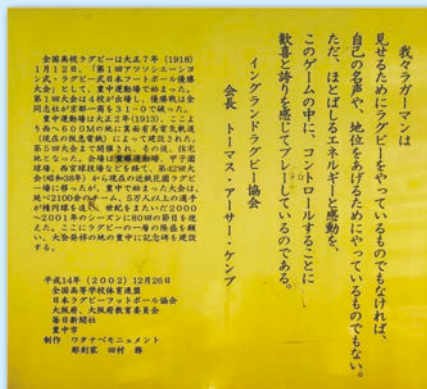
阪急豊中駅前広場の一角にひとつの石碑が建っています。その表面に「全国高校ラグビー大会80回記念」と銘打って一人の選手がラグビーボールを蹴っている様子が見られます。蹴ったボールが7個の大きささまざまに変化する様子が表現されています。又その裏に次のように碑文が刻まれている。



『全国高校ラグビーは大正7年(1918年)1月12日「第

豊中運動場は大正2年(1913年)ここより西へ600mの地に箕面有馬電気軌道(現在の阪急電鉄)によって建設された。第5回まで開催され、その後住宅地となった。会場は宝塚運動場・甲子園球場・西宮競技場を経て、第42大会(昭和38年)から現在の近鉄花園ラグビー場に移ったが、豊中で始まった大会は、延べ2100余のチーム、5万人以上の選手が楯円球を追ひ、世紀をまたいだ2000(2000)年のシーズンに80回目の節目を迎えた。ここにラグビーの一層の隆盛を願ひ、大会発祥の地の豊中に記念碑を建設する。』

この碑文の横に、イングリッド・ドラグビー協会会長トーマス・アーサー・ケンプ氏のラグーマンの心得が記されています。



「我々ラグーマンは 見せるためにラグビーをやっているものでもなければ、自己の名譽や、地位をあげるためにやっているものでもない。ただ、ほとばしるエネルギーと感動を、このゲームの中に、コントロールするところに、執事と誇りを感じてプレーしているのである。」

平成14年(2002年)12月26日
全国高等学校体育連盟
日本ラグビーフットボール協会
大阪府、大阪府教育委員会
毎日新聞社
豊中市
製作 ワタナベモニュメント
彫刻家 田村 務

※1、現在は「フットボール」ですが、大正7年当時は「フットボール」と呼ばれたものと推察されます。
※2、豊中運動場は全国高校野球発祥の地の豊中グラウンドを指すものと思われる。

(取材を終えて)

全国高校野球及びラグビーと云う二大スポーツの発祥の地が豊中グラウンドであったことを知り、豊中市民の一人として大変誇りに思うと同時に感激いたしました。また豊中市と私は同年齢で、何か深い縁を感じています。

編集委員 北住 治

