

シルバーとよなか

ふれあい

2014年1月

萬家春



公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.56

新春を迎えて



公益社団法人

豊中市シルバー人材センター

理事長 高塚準一郎

新年あけましておめでとございます。

皆さま方におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年中は、当センターの事業運営に変わらぬご理解・ご協力を賜り厚くお礼申し上げます。とりわけ、市民の皆さまをはじめ、各事業所、行政機関等の幅広いご支援をいただくことができ、まだまだ厳しい社会・経済情勢下ではあります。昨年を上回る実績を上げることができました。

このことは、多くの会員の皆さんに就業の機会を提供でき、その豊かな経験や能力を生かすことにより生きがい高め、活力ある地域社会づくりにも少なからず貢献出来たものと考えます。

さて、昨年を振り返りますと、国の内外において、地震・台風・豪雨などの被害や8月の酷暑・猛暑(8月23日には豊中市が日本で一番暑かった)など、自然の脅威を感じる年でもありました。

また、富士山の世界遺産登録や東京オリンピックの開催決定などの明るい話題のほか、80歳でエベレスト登頂を成功した三浦雄一郎氏のニュースは、われわれシルバー世代としては誇らしくもあり、頑張らねばというエネルギーにもなりました。

一方、センターの会員数を見てみますと、まことに残念なことです。昨年度の大幅な減少をいまだ埋めることができず、年度末には目標の2000人を切ってしまうことが予測されます。

今年は、会員の増強・拡大を図るなど、シルバー人材センター事業の充実と公益社団法人としての立場から、多くの市民参加ができるよう、講習会や講演会の企画をはじめ、豊中まつりなどにも積極的に参加し、シルバー人材センターのアピールにも努めてまいり所存ですので、皆さま方におかれましては、ご友人・お知り合いの方に、ぜひ「シルバー人材センター」をご紹介いただき、活気あるセンターづくりにご協力をお願いしたいと存じます。

最後になりましたが、この新しい年が皆さまにとりまして、より良き年となりますようお祈り申しあげ、年頭のご挨拶いたします。

目次

新年ご挨拶.....2〜4

会員のひろば.....4

会員よもやま話.....5

仕事紹介.....7

北部ブロック シルバー人材センター
フェスティバル2013.....8

ユーザーさんの声.....9

同好会だより.....10〜14

とよなか万華鏡.....14

健康雑感.....15

ハテナ?クイズ.....15

私は「ふれあい」帽子.....16

表紙

写真 服部緑地乗馬センター
撮影 編集委員 浅田 克巳
「萬家春」(はんかのほろ)
「この家も春(幸せ)である」の意。
書 第5班 平田 彰

新春を迎えて



豊中市長 浅利敬一郎

明けましておめでとございます。

皆様には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は豊中市政の推進に格別のご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、富士山が世界文化遺産に登録されたほか、2020年夏季オリ



豊中市議会議員 渡邊 稔

新年明けましておめでとございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、市議会活動に対し、あたたかいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、2020年に東京で夏季オリンピックが開催されることに決定した

ンピックの開催地に東京が選出されるなど、日本が世界から注目を集める明るい話題がありました。

一方で、国内のみならず世界各地で地震や台風、豪雨による被害が多発するなど、自然の猛威をまざまざと見せつけられた一年でもありました。

本市では、大阪国際空港就航先都市である島根県益田市や東日本大震災発生時から職員派遣を継続している岩手県大槌町と「相互応援協定」を、市薬剤師会と「救急医薬品等の供給協定」を締結。さらに、庄内・豊南町地区に「防災街区整備地区計画」を設定し、耐火性能の高い建物

の増加を促すなど、災害時の備えを強化しました。

また、ホームページのリニューアルをはじめ、フェイスブックや動画配信、市民の皆さんとの協働によるまち歩き事業、PR冊子「とよなか物語」の創刊、市内のさまざまな場所で音楽と触れ合う機会を提供する「とよなか音楽月間」関連事業などを通じて、本市の魅力や情報発信を充実するための取組みを進めることもできました。

これらの取組みを着実に実施することができましたのも、皆様のご理解・ご協力の賜物と、心から感謝申し上げます。

昨年は米国サンマテオ市と姉

ことや、富士山が世界遺産に登録されたこと、当市においては、平成11年度に発した財政非常事態宣言が解除されたほか、当市と米国立リフォルニア州にあるサンマテオ市との姉妹都市提携50周年記念式典が開催されたことなど、明るい話題がありました。また、日本人初の船長として、若田光一さんが世界15カ国が共同で運用する「国際宇宙ステーション」の指揮を執ることになり、日本人として誇らしく思いました。

一方で、我が国の景気は、政府の経済政策の効果もあって緩やかに回復しつつ、物価もデフレ状況ではなくなる方向に推移しました。そして、国内生産は

緩やかに増加し、雇用情勢も改善がみられ、個人消費も持ち直し傾向にあります。海外景気の下振れが、引き続き我が国の景気を下押しするリスクとなっています。

こうした社会状況の中で、高齢者が生涯にわたって健康で活力に満ちた生活を送るためには、長年にわたって培ってきた知識や経験を生かして希望に応じた働き方ができるよう、多様な就労機会を確保することが必要であると考えます。

こうした中、シルバー人材センターの皆様方が、「自主・自立・共働・共助」の理念に立ち、高齢者の就業を取り巻く環境の整備に積極的な活動を展開されて

妹都市協定を締結して半世紀、今年が沖縄市と兄弟都市協定を結んで40周年と記念すべき年が続きます。今後も、西都市や大阪国際空港を通じてご縁ができた全国各地の都市と交流の拡大を図りながら、市内外の皆さまに豊中の魅力を知っていただき、住み続けたい・住んでみたいまちとして更なる発展をめざしてまいります。

皆様には、引き続き、ご支援とご鞭撻をお願い申し上げますとともに、新しい年が充実した素晴らしい年となりますようお祈りいたします。

おられることは、高齢者が働くことを通じて社会に貢献し、生きがいを得ていく機会を確保するうえで誠に意義深く、そのご尽力に対し心から敬意を表し、感謝を申し上げます。

市議会といたしましても、高齢者が自らの経験や知識を生かして積極的に社会参加できる「健康で心ゆたかな福祉のまちづくり」をめざし、一層努力をしてまいりますので、今後ともご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様方にとりまして、幸多い一年となりますよう祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



あけましておめでとございます



理事長
副理事長
常務理事
理事

監事

地域班役員

第七班

第六班

第五班

第四班

第三班

第二班

第一班

箕島光代	金納正孝	湊廣二	原賀勝義	梶田野政司	奥野田宏彰	平田千代藏	松草頼子	大脇信雄	佐藤本満勉	川藤利雄	中川梁野真子	佐野野藤功男	草野真佐子	藤田吉庭	永吉功修	大山庭	第一班	山崎博正	鶴飼芙美子	松田泰郎	西川民義	藤田真佐子	高木順三	久保村敏子	木津登美子	栗永登雄	松井利雄	武井敬士	中井敬士	藤井哲三	高塚準一郎
------	------	-----	------	-------	-------	-------	------	------	-------	------	--------	--------	-------	------	------	-----	-----	------	-------	------	------	-------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	-------

第十八班

第十七班

第十六班

第十五班

第十四班

第十三班

第十二班

第十一班

第十班

第九班

第八班

堀田勝力	月森忠一	西川一勉	中川立勝	足立祐三郎	谷田直勝	森井真紀子	大橋真紀子	池畑正満	下休場健吾	小河原公夫	栗野崇喜	伊藤忠男	山本智清	本川利弘	本川伸浩	古川春一	小川司鶴	正浦千鶴	松浦秀明	田川俊治	小田部真俊	百地勝彦	水谷康一	鳩間康雄	高塚準一郎	佐藤張伸	岡本夫	和田越夫	向井和博
------	------	------	------	-------	------	-------	-------	------	-------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	------	-----	------	------

安全・適正就業部会

広報部会

女性部会

就業開拓促進部会

藤本哲三	藤田真佐子	木村妙子	高木功	高田律子	大橋真紀子	井戸敬子	安威道子	木村妙子	松永登美子	西田宏樹	谷上祐三郎	井上俊雄	浅田克巳	久保順三	粟津敏子	西川民義	村井徳郎	満田博文	松浦千鶴	播磨升男	野上欽次	田中伸一	上林美	岡島邦明	武利雄	久保順三
------	-------	------	-----	------	-------	------	------	------	-------	------	-------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	-----	------	-----	------



私の宝もん



第11班
佐野 勇

息子達3人とも20年程前に巣立ち、今では小さな部屋が空いたので、趣味の新聞コレクターとして資料室をつくりましたが、約2千枚ほど集まり狭い狭い。其の中でも一番の宝もんは「昭和元年の十二月二十六日」の新聞です（コピーではありません）其の他の書籍では子供のころ読んだ、見たマンガ本が有ります。例えば：

のらくろ（田河水泡）
冒険ダン吉（島田啓三）
沙漠の魔王（福島鉄次）
「それがどーした何とした」と云われればそれまでですが、年寄りのざれ言とお笑い下さい。

昭和元年十一月二十六日
元號御制定

激動の昭和始まる



がんばってます



第11班
仲宗根朋子

私の仕事は、モノレール駅高架下周辺や、市民病院や、阪大につながる歩道とバス停付近の清掃です。

この仕事に着いてからまだ8ヶ月です。それまではスーパーの品出しや、衣料品の商品管理など仲間に囲まれての仕事をしてきたので、一人での仕事はどうかなと不安もありましたが、現地を見て説明を聞いて、これなら大丈夫かなと決心しました。5月の気候の良い時期に始めたので、まわりには緑も沢山あり外回りは気持ちよく池もあり癒されながら仕事をしています。夏は暑くてどうなることかと心配でしたが、木陰もありまた時折り涼しい風も吹いてホッとする瞬間もあり、暑さに負ける事もなく猛暑を乗り切る事が出来ました。

秋になると、落葉が沢山で大変ですが、市民病院に通院されている色々な人を見て、自分には元気で幸せだ、頑張らなくてと元気をもらっております。時々ご苦労様と声をかけて下さる方もあり励みになります。阪大へ通う若い人達を見ると、

ああ自分の子供もこんな風に通学してたんだなあと懐かしく思いましたりしています。もちろん手足を動かしながらです。

気になるのは一部の人のマナーの悪さです。吸い殻があちこちに捨ててあったり、空き缶や弁当のからを置きっぱなしにしているのを見ると、オリンピックも開催される国なのにと少し残念です。

でも時々吸い殻を持って来てくれる方もいらつしゃって、その時は嬉しくなりありがとうございますとお礼を言っています。たった一人の仕事ですが、健康と少しのお小遣いかせぎに季節の移り変わりを楽しみながらもう少し頑張ってみようと思っております。シルバー人材センターの方々お世話下さりありがとうございます。

入会5年目を迎えて思う



第10班
松浦 千鶴

早いものです。庄内公民館での説明会に参加したのは、大手病院で勤務していた1年を迎える頃、人間関係のいざこざに疲れ退職し、只何となくダラダラ毎日を通して居た時の事でした。毎日目的も持たず暮らしていたら駄目だ

と思っていた矢先にチラシを読み、公民館で話を聞き入会しました。その時の会場はとても熱気が溢れていたのを記憶しています。その時に一緒に居た方とガンバローと約束をしました。一度仕事に就かれましたが、何か先方とギャップを感じられたのですぐに退会されたとか。私もやってみないことには解らないので、とにかくガンバッテみようと思いました。

シルバー人材センターでの最初の仕事は、箕面自由学園でした。幼稚園児たちの飼育している動物達の餌やりと飼育小屋の清掃と花壇の花と樹木の散水です。樹木も多く、花や野菜畑の水やりだけで1時間近くかかり、動物達の餌やり小屋の清掃をしていると、30分以上オーバーの毎日でしたが、動物好きの私には、楽しい思い出として残っています。

ところが、夫が東北大地震の起こる前に突然大腸から大出血をし、救急車で搬送され即入院し病名は、大腸憩室症で輸血を8本され一命は取り留めました。

私は夫の代わりに会館管理人をする事になり、ローテーションを外れる事になって以来、夫は2年半の間に入退院を8回繰り返しましたが、現在は体調も良いようです。

幸い周囲の人達や友人に励まされて、センターの仕事も迷惑をか

けずに来れました。また、昨年10月半ばから新しく出来た野田中央公園の仕事を紹介頂き、心新たに仕事に取り組んでいます。何処までやれるか、とにかく私なりに頑張ろうと思えます。落ち込んだ時期もありましたが、悪い事ばかりでは無いし、人生捨てたものじゃないと念じ前向きに行こうと思えます。

会員よもやま話

健康管理



第2班
国村 和憲

豊中市シルバー人材センターでお世話になり、かれこれ6年になるでしょうか。豊中市役所近くで人材センターを発見して知りました。今は北桜塚3丁目に移転されましたが、又そういう御縁を頂きました。就業を通じて生きがいを実感しました。就業を通じて生きがいを充実にしたと思います、会員登録させて頂いたことに関しては、職員さんの親切な対応に感謝しております。小生の作業の条件等に関して、できれば午前中と昼からの予定などお願いしました。まもなく1ヶ月位でしょうか、民間関係でマンションの午前中2時

間程度の仕事がありました。即時に面接し、OK合格といいましようか、仕事を頂きました。現在は、他に公共関係の清掃作業を頂き、日々自分自身を叱咤激励している次第です。

又話は少し変わりますが、健康管理で少しお話ししたいと思えます。小生、1ヶ月前のこと、軽度の脳梗塞をわずらいました際に、すぐに救急車にて、はずかしながら吹田市内の国立循環器病センターに入院し、お世話になりました。幸か不幸か分かりませんが、早くして1ヶ月程度で退院できました。苦しい経験をしました。苦しい経験をしましたが、仏壇に手を合わせたり、ありがとうという気持ちでいっぱいでした。日々の健康の大切さを思い知らされた気持ちです。時々ではあります。道端でシルバー人材センターの仲間の人達にお会いしますと、「ご苦労さん、お元氣ですか」と声をかけられます。と疲れも飛んでしまいます。そういつことで、これからもお客様であるマンションのオーナー様。又、シルバー人材センターに信頼される小生でありたいと思つ次第です。まだまだ寒い季節が続きます。会員の皆様方におかれましては、体につけて1年でも長く地域の方々ともお互いに協力しあつて、残りの人生を頑張つて参りましょう。

私の楽しみ



第3班

林 啓子

シルバー人材センターにお世話になって、約1年5ヶ月が経とうとしています。就業は朝8時から10時迄の2時間、正直朝8時と言つのは早いなあと言つのが実感でした。せめて9時からだとゆつくりとNHKの朝ドラも見れるのと言つ思いも有りました。でもいざやってみると、何とか朝も起きられ却つて良かったなと思つています。

職場は岡町商店街の近くで、仕事が終わつた後にたまにブラブラ買い物をして帰ります。それ迄はそんなにゆつくり見て回つた事などなかったのですが、古くからのお店がたくさん有つて、とてもリーズナブルなお値段で洋服などが売られていたりして結構楽しく利用しています。最近ではすぐ近くに住む4歳の孫娘の相手でもヘトヘトに疲れる事が多いのですが、それも楽しい疲れです。娘が小さい頃に洋服やセーターなどを作つたりしていたのですが、もう20年以上も作っていません。今年頑張つて孫の為にカーディガン1枚、夏服2枚を作ってみました。もう殆ど忘れてい

てちゃんと出来るのかと心配しながら作つたのですが、昔取つた何とかが意外と上手に出来上がりました。1つ楽しみが出来ました。これからは仕事も頑張つて、色々自分の楽しみも見つけて人生を過ごして行きたいと思つています。

幸と不幸



第11班

北住 治

私達の脳裏に、生々しく

刻み込まれた東北大震災の悲惨な災害が発生した2011年3月11日より7ヶ月ほど経過した10月15日の時のことである。その時私はNHKドラマ「神様の女房」を観ていた。神様とは、松下幸之助氏の若年の頃のこと、氏の妻が物心に巨り支えた時の話です。

そのドラマの一つの会話に引き付けられた。それは「幸せは不幸の中にあり、不幸は幸せの中にある」。このセリフを聞いた時、ガンと頭を殴られたような思いをした。それまで、幸せと不幸は全く異質で相反するものだと思つていたが、大きな間違いをしていたことに初めて気付いた。

過去の思い出を引っ張り出し

て、あれやこれやと考えて見ると、なるほどそつたつたのかと合点がいき、暗闇の中に一条の光明を見出したような思いがした。

野球の例え話に「ピンチの後にチャンスが来る。チャンスの中にピンチがある」とよく云われているが、よく考えて見ると、「ピンチの中にチャンスがあり、チャンスの中にピンチがある」と、いい直した方がよりの確ではないだろうかと思う。即ちピンチもチャンスも同じもので、時と場合や思い方や感じ方でピンチにもなりチャンスにもなるのではないだろうか。

「幸せ」も「不幸」もそれと同じように思える。人の考え方や感じ方によって、幸せにもなり不幸にもなるのだから。

「嬉しい、楽しい」と思つた時「幸せ」を感じ、「悲しい、苦しい」と思つた時「不幸」を感じるのが、人間一般の普通の考え方である。75の齢を迎えて、遅まきながら人生の珠玉のひとつを学んだ思いがして、まさに「目から鱗が落ちた」と云う表現がぴったりする。秋の夜長のひと時大きなためいきをついたのも一つの哀愁ではなからうか。



私のモットーは？



第13班
市瀬洋之助

私が入会したお世話になって以来10年もの歳月が過ぎました。ふれあいに投稿をと云うことで、私なりに思うことを記したいと思います。

今迄にもいろんな仕事の紹介を頂きました。最初にボイラーの仕事に就いて、年々何回かの緑道の清掃及び学校関係空調機の掃除等で参加しています。その間自分もお陰様で健康体ですので、常にベストな状態で作業が出来ます。前向きな気構えが大事です。どの仕事に就いても気持ちよく参加が出来、何時もやる気充分です。グループでの仕事故に、譲り合う気持ち、また、助け合う気持ち等が、最も大切です。何の仕事に就いても、協同作業の基本だと思っています。何事にも挑戦をする気持ちが大切です。私の一歩一歩の趣味で瓶細工のボトルシップも細かい手仕事故に、やる気と根気が要求される処です。作品完成時の喜びは格別です。夢、そしてロマンの世界を想い挑戦を続けています。亦、息抜きの一つに複音ハーモニカ、そしてクワマチックハー

モニカに挑戦中です。何時も気持ち若く持つて健康に留意し次なる仕事に参加したいと思っています。

仕事紹介

シルバーで働く喜び



第6班
塩谷 幸則

18歳で造船界、金融業界、環境整備業として警備業と渡り歩いて定年を迎えた後、ゆっくりとしたもの、身体はじわじわと弱っているように感じられ、これではいけないと思い、歩いた趣味の卓球に汗を流してみたいもの、時間が有る程このままではつまらない余生となるのではないかと不安でした。そんな時、近所に住む友人がシルバーで働いていることを、思い出し詳しく尋ねたところ、あまり無理のない仕事であるとの事、そして生き生きとしておられる姿に「これならば」と思え、センターを訪問、加入の申し込みと共に希望の仕事を選んで提出したところ、早速紹介を受けることが出来ました。緑道の清掃でした。

この仕事は常には無くても年に数回のため、その後再度希望を

出していたところしばらくして、蛭池駅前歩道橋の清掃作業に従事することが出来たのです。

私の息子が、高校時代にいつも利用させてもらっていた蛭池の駅であり、恩返しのためにも働かせてもらいました。約1年程でしたが心を込めて取り組んだと確信しています。特に苦労したことは、ガムの取り除きです。なかなか取れないので知恵を絞って、自宅にあった電動ドライヤーにブラシを付けて、重曹を使ったところ見違える程きれいになりました。

清掃作業にやると慣れたかなと思っていた矢先に、センターから民間の仕事で運送会社の添乗業務の案内があり、即応募、先の公共の仕事を他の人に引き継ぎを条件に転職し、もうすぐ2年になります。

新天地の職場の運送会社では沢山のシルバー会員が働いておられ、心強く感じています。

現場では、ドライヤーは私達を「横乗り」と言って走行中、車の左側の安全を確認しドライヤーに知らせることが求められるのです。でも主目的は、街中の駐禁対策なのです。ドライヤーが安心して車を離れることが出来る様に、との配慮からの仕事と言えます。最初はなかなか慣れないこともあり、おっかなびっくりの連続でしたが、ド

ライバーの気心がわかるにつれ種々の気配りも出来、スムーズな添乗業務が出来る様になりました。でも毎日が真剣です。添乗する車、日時は決まっています。その対応が大変です。又、車のことですから何時、何が起きかわかりません。しかし、ドライヤーはさすがプロです。運転技術には素晴らしいセンスを持っていて、安心して乗ることが出来ます。シルバーの添乗は、二人で交代に乗ります。その関係上相手との連携が大切で、常に連絡を取り合い情報を共有することに努めながら、助け合いの精神でとり組んでおります。

今では、親子ほどの年の差のドライヤーとのコミュニケーションも良く取れており、種々協力をする中、「毎日でも乗って欲しい」と言われる程喜んでおられます。

私は今、毎日毎朝、無事故と健康を祈りながら業務に飛び出している今日この頃です。

昼の休憩時には、シルバーのメンバーとも親しく話もし、情報を交換しつつ励ましあって、楽しく働いております。

社会の貢献が出来、自己の人生の充実にも、なくてはならない程のものとなっていることを実感し感謝しつつ、更により良き「横乗り」人となれる様、努力精進してまいります。

私たちの職場と障子張り



第10班
前迫 憲男

明けましておめでとうございます。ご家族の皆様とお元気で新年を迎えられたことと思います。

私たちの職場は、庄内5丁目の「庄内市民センター」です。豊中市役所庄内出張所に併設されています。当センターには、学習室、集会所3部屋・和室・洋室があります。

市民の皆様が勉強や会議、舞踊、カルチャー教室等に日々、お子様から高齢の方まで幅広く、楽しく利用されています。

朝9時から夜9時までが利用時間です。私達は、5人のメンバーで広い管理事務所就業しています。朝9時から午後3までと午後3時から夜9時の交代で6時間就業です。1カ月に10日程度就業しています。

メンバーはいろんな才能や知識を持っておられるので、2交代の引き継ぎ時間は業務の連絡だけでなく、各種の話題が広がり楽しく過ごして居ます。

主な就業内容は、学習室の利用者名簿の受取りと各部屋の予約の受付・利用状況の管理です。時には、講師の先生が急用で来られなくなり、玄関場のキャン

セルがあつたり、児童サッカーの試合が雨で中止になって、集会所で急に講習会を開催されることも有ります。その都度、迅速に対応するのも私達の仕事です。快適に利用していただくために、巡回もこまめに行っています。

昨年は、「障子を15枚張り替えます。協力してくれる人を募集します」とメンバーの先輩が呼び掛けられました。あちこち穴があいたり長い経年で変色したりして、その都度補修作業をしていましたが、なかなか全部の張り替えは出来ませんでした。

1週間後、メンバーが朝早くから集まりました。障子紙・のり・霧吹き等を買に行く人、古い障子を水洗いして紙をはすす人と分担しました。いよいよ集会所で障子紙を張るメインの作業です。どうしてこんなに上手なのかと専門家のように張る人、不器用なわりには一生懸命楽しんでる人、口ばかりで手の動かない人もいました。

完成祝いにビールで乾杯したかったのですが、神聖な職場なので遠慮しました。あれから6カ月になります、穴のあくこともなくピンと張って、巡回の時に思わずニヤリとしています。

最後に、ぜひ「庄内市民センター」をご利用ください。電話番号は、0995-558001です。メンバー同でお待ちしています。

北部ブロック
シルバー人材センター
フェスティバル2013

昨年の夏の暑さは別格でした。10月6日、10月というのに気温は33度の真夏日でした。会場は茨木市役所前の「茨木市中央公園南グラウンド」です。このグラウンドはかなり広いのでフェンスに沿った各市シルバー人材センターの設営店舗が小じんまりと見えました。七市三町各々が割当てられたスペースを彩り良く工夫し各市の御自慢を並べて買い手を待ちました。

中央にステージが設置され各市代表の方々は背広姿で臨まれています。開会から閉会までスマートなスーツスタイルの女性司会者には感動さえ覚えませんでした。日陰は全くなかったでしょうによく通る美声で会場を楽しませてくれました。

10時半開始。催しは「早稲田摂凌高校のウインドバンド」、太鼓集団「疾風」、「ウルトラマンと遊ぼう」等々、司会者の巧みな進行でした。広い会場に巨大なバルーンパフォーマンスが出現し、子ども連れの家族で大賑わい。他にも遊具コーナー、工作コーナー、そして野菜や食べものコーナー等が有り各々の市が担当しています。シルバーコーナーはなぜか豊中市の担当

でした。

午後1時半、暑さも最高潮、「会員作品ファッションショー」の始まりです。各市の手作り作品、服やベスト、手提げ袋や鞆、セーター等を作者自身がモデルとなって舞台上で登場します。司会のナレーションがモデルとその作品を上手に紹介し持ち上げていきます。各市からの俄ファッションモデル達は、その時ばかりは汗も拭わずポーズを決めていました。

西陽の差すころ、無事閉会となりました。買物が目的の客が少ない為か各市とも製作品の売上げは今一つの様でしたが、隣のシルバー人材センターの方々と親しく会話の機会を得ました事が今後何らかのつながりになればと思っています。

女性部会



ユーザーさんの声

さくら広場（豊中）

所在地 豊中市稲津町1-11-1

電話 06-6862-1119

阪急宝塚線「庄内駅」より

北へ徒歩5分

入園料 無料
休園日 日曜、祝日、年末年始



この「さくら広場」は、著名な建築家の安藤忠雄さんの設計で、総面積が、10000平方メートル、ソメイヨシノの桜の木を130本配した公園で、大規模災害などの非常時における一時避難機能を有する公園として、2008年一部開園、2009年4月に全面開園されたそうです。

管理事務所の、篠崎マネージャーと川畑さんにお伺い致しました。

Q & A

Q センターとのご縁お付き合いは、何時頃からでしょうか？

A 今から5年前の全面開園に合わせてはじまりました。

Q 現在何名位の就業者が、お世話になっているのでしょうか？

A 屋外清掃者3名、除草・散水者4名の計7名です。

Q 仕事は、公園内と外周ですね？

A 夫々分担してやっております。

Q 就業者の働きぶりは如何でしょうか？

A 皆さんよくがんばっております。

Q シルバー人材センターに対して何かご要望がありましたらお聞かせください。

A 外でする仕事なので、夏は暑く冬は寒いので、体力に自信がある人を希望しております。



取材を終えて

お一人に園内を案内して頂き、又色々説明して下さい、立派に出来上がっているのに感心させられました。今後とも永いお付き合いをお願いし、失礼させていただきました。

編集委員 奥野政司
谷田祐三郎

写真同好会

十数名の写真好きの仲間の会です。月1回の例会では撮影会や展示会の相談やそれぞれ作品を持ち寄り自慢しあったり他人の作品を見て勉強します。10月には京都時代祭に行きました。ジャンルや経験を問わず仲間を募集します。



「日御碕灯台」大西 守



「ハヶ岳連峰「権現岳」 荒賀孝夫



「長野木曾町白川氷柱群」 浅田克巳



「四国、柏島」奥村博一



「庭の花壇「朝顔」」 佐脇正昆



「庄内神社天満ギャル幸和太鼓」 小野原一郎

囲碁同好会

囲碁大会開催

第13班 荒川 正夫

定例となっております年一度の囲碁大会を開催しました。

参加者は20名(内女性は1名)と今までの中で最大となり、大きな盛り上がりを見せました。対戦はA(上級)、Bの2つのグループに分かれ、各人4局打ちました。勝負を争うという厳しさの中にも対局を楽しんでいるという雰囲気でした。

日時 平成十五年十月十八日

場所 くらしかん

Aグループ

優勝 富山 4 1 0

二位 大隈 3 1 1

三位 上神・行政 3 1 1

Bグループ

優勝 吉竹 4 1 0

二位 森 3 1 1

三位 小波 3 1 1

(一、二位は内規による)

囲碁は難しいものと思っている人が多いと思いますが、ルールは至って簡単で、盤上のどこに打っても良いのですぐにでも打ち始めることができます。

最初から上手くは行きませんが、打てばきつといい所が分か

ると思います。

勝負だけではない素晴らしい世界があることを先人達は「囲碁五徳」として伝えて(日本棋院による)。是非味わっていただきたい。

毎週金曜日の午後、「くらしかん」他で会を開いています。

囲碁五徳

- 一、得好友 良い友ができる。
- 二、得人和 人の輪ができる。
- 三、得教訓 人生の教訓を学べる。
- 四、得心悟 悟りにつながる。
- 五、得天寿 長寿のもととなり、天寿を得る。



大会風景

詰碁 問題 詰碁を楽しむ&詰碁の解き方
 (講師:林漢傑、アシスタント:鈴木歩)
黒先白死
 次のような手法で詰碁を解く。(三択問題)
 候補手、黒A、黒B、黒Cのどこから打ちますか。
 A(Eの1)、B(Cの3)、C(Bの1)

中国古典学び舎会

五十にして天命を知る

第4班 枚本 良昭

「今日は、教本の70頁からです。〇〇さん読んでもらえますか」会長の柔らかな声が静かに広がります。月に1度の中国古典学び舎会の始まりです。

「吾、十有五にして学に志し、三十にして立ち、四十にして惑わず、五十にして天命を知る、六十にして耳順う、七十にして心の欲するところに従いて矩を踰えず」

論語の中でも代表的なことば「よくご存知だと思います。」

孔子は若い頃からなかなかの活動家で、一時も休まず修行に努め、10年ごとに考え方が移り変わっていったと言われています。このような論語や韓非子、三國史などの古典から代表的なことばを輪番で読み上げることから会が進んでゆきます。

「この孔子のことばへの感想があれば聴かせて下さい」と会長が問いかけます。

二千数百年前の先人の意を感じながら、会員自らの体験や反省を込めた感想や意見が、順次述べられていきます。

私もこのことばから人生を振り返ってみました。四十にして惑わずどころか、1番悩

み惑っていたころだなあ・・・とか、五十にして天命を知るなどは、ただ忙しいだけで考える間もない日々だったし、七十にして云々の現在は、いまだに乱行の域の中で落ち着かず克己心の無きを憂っているこの頃です。

そうなんです。この学び舎会は、しかるべき専門家を招いて講義を受けるという教学の会ではないのです。先ず中国古典の中から比較的解り易いことばを輪読します。次にそれから受けた想いや意見を忌憚のないざつくばらんな会話へと繋いでいくのです。それもメンバーのひとりが淹れてくれる挽きたてのコーヒを美味しく頂きながら・・・

この会は、政治、経済、人間関係など色々な話題が飛び交う「実学」の会だと思います。

会は毎月第2火曜日午後2時からシルバー人材センター会議室で開かれています。

お気軽にお立ち寄り下さい。お待ちしております。

オカリナ同好会

貴方もオカリナ演奏で

ボランティア活動をしませんか

第3班 奥野 和也

この同好会も発足3年目に入ります。童謡、唱歌、歌謡曲など皆さんご存知の歌を中心に楽



しく練習しています。

昨年2月のシルバー人材センター展では豊中市役所ホールで初めて皆さんの前で演奏しました。

これが病みつきになり5月に某デイハウスで、さらに10月にはある会のイベントでホテル出演、皆さん喜んで聴いていただき、自己満足しております。

メンバー全員テンションが上がってきておりますが、残念ながら、只今会員不足に悩んでいます。ボランティアに協力できる方のご参加お待ちしております。

毎月第3水曜日、センター会議室で練習しており、会費は一切不要です。

連絡先

06-6855-13423

ハッピーボーラーズ

ハッピーボーラーズ入会

第3班 松浦 修二

7月にハッピーボーラーズに入会して早や4ヶ月。本当に楽しい明るい方ばかりで、新人を温かく迎えてくれる仲間です。健康維持の為、これからもボウリングを楽しんで行こうと思っています。



文芸サークル

第7班 新川 勝美

句会に出会えたきっかけは、誘われるままの皆様との良き出会いです。

移りゆく自然の様に、天候等を添え、四季折々の趣きを書きとめます。あの日本古来の美しい文字に触れ乍ら、今も学べる喜びに、感謝しています。

赤毛のアンや夢見る夢子の世界に入り、私の癖でもある、独り言で、道端の草花や小石にまで語りかけ、今も返事を待っています。

苦悩の日々は、大好きな仲間、良き先輩方にも恵まれ、細やかな御指導のもと、支えられています。人との出会いを、大切に、これからも、そのとおり、歩んで参ります。

お蔭様で、毎月第3木曜日の朝、文芸サークルに、とつぷり浸って、3年を迎えました。

俳句

第5班 高橋久美子
ふと目覚め虫の鳴き声秋近し
夾竹桃暑さにめげず鮮やかに

第7班 新川 勝美
彼岸花時節忘れず姿見せ
氷雨降る音に目覚めど夢戻る

第16班 杉浦たい子
彼岸花畠の端にそよぎおり
徒競走カメラの前を走りぬけ

第11班 西山さとし
霊眠る被災地に咲く曼珠沙華
かがり火や鴨を見つめる鶴匠の手

第2班 須藤みさを
観るほどに妙なる舞踏曼珠沙華
荒舌舌鳥や夫婦喧嘩をけしかける

第3班 山浦 純
望郷のふと甦る盆の月
野分け過ぎ天は碧さを置いていく

第13班 鳥居 弘美
住き国や酷暑のあとの涼しきよ
犬とゆく秋の陽ざしを背に浴びて

短歌

第3班 清田 房枝
待ち待ちし秋の草花果物と
楽しき事の多かりし今

振り向けば金木犀の香りして
ふとよみがえる学舎の庭

川柳

第11班 北住 治
さまよえるクモの行方を追う翁
さつまいも食材偽装にかなわぬ

美術サークル

第15班 鈴木早智子
美術サークルは毎月第3木曜日に気候の穏やかな月は野外スケッチを行い、暑さ寒さの厳しい月はシルバー人材センターの会議室をお借りして室内で静物花などを描いています。昨年10月17日は服部緑地の「民家集落博物館」で写生をし、午後からはバーベキューをしました。さわやかな秋空の下、乾杯のビール



の美味しかった事本当に楽しい一時でした。来年も又行くと楽しい予定を立てています。

ぜひ参加して下さい。1月2月は室内で色紙に似顔絵の勉強を行おうかと予定しています。

平成25年8月2日～8月22日返市立豊中病院一階の「コミュニティアートギャラリー」にて美術サークルの展示会を開催しました。力作16点を出品しました。知人たちも鑑賞して下さい。嬉しかったです。写真はその時の作品とメンバーです。

次は27年3月に展示会の予約をしています。まだまだ時間のある事ですが良い作品をと各々頑張っています。

絵を描く事に興味をお持ちの方ぜひ入会して下さい。絵を描く事はやっぱり楽しい事です。お待ちしております。



パソコン同好会

第14班 難波 宣男



最近、タブレットパソコンが急速に普及しています。そのメリットとデメリットについて考えて見ました。そもそもタブレットPCは、従来のパソコンを使い慣れない人のために開発されたものだと思います。

○メリット

1. 使いたい時にすぐ使える…パソコンはシャットダウンしてしまうと、次に起動するとき時間がかります。タブレットPCはスリープモードになっており、ボタンを押して画面を指でタッチするだけでアプリケーションを起動できます。
2. 小さくて持ち歩きやすい…消費電力が少ないためバッテリーが小さく比較的軽い。
3. 画面が見やすい…薄くて軽量であるため、画面の角度を簡単に変えられることができます。
4. タッチパネルや音声で入力でき操作性がよい…指やタッチペンで操作でき、音声でWEBページが呼び出せるなどキーボードなどのわずらわしい操作が不要です。

5. 通信機能が利用しやすい・WiFi環境がある場所で、無料でEメールやインターネットが利用できます。

○デメリット

1. ハードウェアのキーボードがない・簡単なメモの作成やWEBサイトのメモの入力程度ならソフトウェアのキーボードで問題ありませんが、本格的な仕事には不向きです。

2. 高度なドキュメント編集ができない・業務レベルの編集を行うには、やはりパソコンが必要になります。

3. USBポートがない・タブレットで作成した画像やドキュメントをUSBに保存して他のパソコンに取り込むことができません。

4. 高度なソフトウェアが利用できない・例えば、画像処理ソフトPhotoshopなどスムーズに利用できないものが多くあります。

以上気がついた主なメリットとデメリットを述べましたが、Eメールやインターネットを利用するには、非常に便利かと思いません。なお、通信会社と有料契約すれば、その携帯電話のエリア内であればどこでも利用できます。(ただし、会話はできません)

書道同好会

第6班 茨市 秀子

子供の頃より字を書くのが、苦手で、結婚式や告別式で恥をかいて居ましたので、自分の名前が上手に書けるようにと思い同好会に入会させて頂きました。先生方には、親切ていねいに、ご指導頂きまして、感謝して居ります。入会させて頂いて

て、9年位になります。未だに不勉強と怠け者の私は満足に名前すら書けません。同好会に出席するのは、お友達の作品を見せて頂いたりおしゃべりしたりしてする楽しみがあるからです。これからも、身体の動き限り老化防止のため、マイペースで出席させて頂きたいと思っておりますのでよろしくお願い申し上げます。

和氣北豊年

景 峯 書

第1班 井上 景介

如南山之壽

豊 次 初 書

第11班 谷口豊次朗

松井水聲涼

貞 孝 書

第3班 松田 禎子

翰墨伴清閑

和 美 書

第12班 杉村 和美

草木萌動

千 恵 子 書

第14班 松本千恵子

ハイキング同好会

第8班 佐藤 張伸

今回は、畝傍山から甘樫丘へのハイキング、夜中まで大雨で天候が心配されたが、朝は快晴になりハイキング日和だ。

近鉄橿原神宮駅で下車して、改札口を出ると前方に目的登山の畝傍山の山容が見えている。大きな鳥居のある橿原神宮の境内に入る。広い砂利道を歩く、本殿前で参拝を済ませ北神門を出て、しばらく行くと左に畝傍山登山口、登山道に入ると東大谷日女命神社がある。歩きやすいよく踏まれた道が続いている。穏やかな登り道で、左に展望が開けているところもある。

「畝傍山神社」との分岐を右の「山頂」に取る。気持ちよく道を登って行く。「イトクノモリ古墳」との分岐がある。畝傍山の山頂広場にはベンチなどもある休憩ポイント。三等三角点がある。金剛、葛城山系も良く見える。

分岐まで戻り「イトクノモリ古墳」方面へ下る。のぼりとは異なり、急坂下りが続く。露岩もある少しワイルドな道。平坦地になると若桜友苑。車道横断し、目的の甘樫丘へは近鉄橿原線の踏切を渡る。国道169号線を歩き、丈六交差点を左折する。住宅街を抜け剣池、和田

池沿いを進む。
甘樫丘が見えてくる、豊浦寺跡難波池をたどり進む。のぼりつめたところが甘樫丘の豊浦展望台。

広場があり、香久山、畝傍山が身近に見える。下の広場に戻り楽しみの昼食である。帰りは車道沿いを歩いて近鉄岡寺駅へここで解散。お疲れさんでした。



カラオケ同好会

定例会

第1、第3水曜日
12時30分〜
カラオケ喫茶「ひまわり」

とよなか万華鏡

第9回

八坂神社(豊中市)

所在地：豊中市熊野町3-10-1
(豊中市立第15中学校真向い)
御祭神：素戔嗚尊(別名牛頭天王)

(御由緒)

八坂神社は、今から千年前平安時代の長徳2年(996年)花山法皇(第65代天皇)は紀州熊野での修業後、西国三十三ヶ所巡拝の折、熊野の霊地を畿内にお迎えしたいと発願なされ、随従の河内石川寺の仏願上人に建立を命じられた。そこで仏願上人は方々歩き回った後、北に島熊連領を背にひかえた現在の豊中市熊野町が紀州熊野の佇まいに大変よく似ており、「熊野の霊地に好適地なり」と法王に奏上され寺社を建立した。

この社が「葛上神祠」と称され、「くず谷山」に神領を寄進し、社殿を創建、熊野権現を奉斎された。

これが八坂神社の始まりとされる。その後永正元年(150



4年)9月、第11代將軍足利義澄が、小野資廣に命じ社殿を再建した。

その後天正年間(1573年)荒木摂津守村重の焼き討ちにより社殿及び古記録等は殆ど灰塵に帰し、神領地も亡失した。その後しばらく仮殿が続ぎ、江戸時代の慶安2年(1649年)8月、老杉古松つつそつとした古城の現地に再建されたのである。

明治3年(1870年)3月神仏分離政策で八坂神社と改称し現在に至っている。昭和21年大東亜戦争と共に官制は廃さ

れ、一宗教法人となる。平成7年(1995年)1月17日「阪神淡路大震災」に見舞われ、江戸時代に建立された大鳥居が倒壊したが、氏子崇敬者からのご寄進により平成7年10月に立派に再建された。この大鳥居右柱に「為諸願成就皆令満足」と記され往古が偲ばれる。

三島由紀夫は昭和24年秋、八坂神社とその界隈を取材、翌年「愛の渇き」を出版、話題作となり、昭和42年(1967年)浅丘ルリ子主演で日活映画化された。またこの文学作品には、八坂神社の秋祭りの様子が活写されている。

レポーター・編集委員

北住 治



健康雑感

100歳にゆとりを

あゝあゝ！こんな年齢になつてしまった。この頃ため息混じりに、こんなことを考えてしまいます。70歳代になつてしまいました。

健康を保つことについては誰も考えていること、私も中年の頃から考え、いいと思うことは実行してきました。今も日々おこなっていることはあります。ふと気がつききました。時間に追いかけてられていることに気がつきました。元気だから当然だと思つていたんですね。

最近私の生活環境が大きく変わりました。これからは「心にゆとりをもって」が大切と気がつきました。ゆつくりと自分と向き合うのもこれからの健康維持に繋がるのではないかと気がつきました。ゆつくりと日向ぼっこなど久しぶりしてみました。T・A

持病とのたたかい

私は40年来の糖尿病患者です。現在は錠剤薬のみの治療で、新基準のヘモグロビンA1Cの値も6前後をキープしております。

す。両親の介護のため、会社勤めを62歳で辞めて以来、毎日の晩酌は一切断ち、月平均1〜2回の飲酒（ビール中ジョッキ3杯迄）に控えております。食事も女房の作る1日平均計1500キロカロリーの野菜中心の3食です。親の介護から開放された1年前から、豊中市シルバー人材センターに入会し、半日週4日程仕事をする傍ら、ジム通いをしております。ジムでも専ら20m程のプールで、1時間弱、前向き・後向きの歩行を繰り返しております。これらのことを継続しながら、70歳代を送りたいと思つております。S・F

ハテナ？クイズ

① 次の創作漢字は何と読むでしょう？

椈反 靖也 涅毎 上箱下 森 筵 狷

② 次の日は何の日ですか？

6月22日 5月8日 8月31日 9月6日

③ 次のA, B, C, の数字は？

A	A	A	
B	B	B	
+ C	C	C	
A	B	B	C

8-3 6-8 1-7②
 (日0△10△) (日0△△) (日0△-1) (日0△1) 9,4④②
 (図編) (張→4) (題量図) (一6→11) (2,2) (解明) (11△) (1-1-1) 9,4④①
 (222)

賛助会コーナー

平成二十五年 度

岸岡企業(株) (庄内西町)
 駐市場経営

三和ビル(株) (庄内東町)
 貸ビル業(貸店舗・貸事務所)

庄内神社 (庄内幸町)

正光山 浄行寺 (走井)
 浄土真宗寺院

白石薬品(株) (茨木市五日市)
 医薬品製造販売

株太鼓亭 (箕面市船場東)
 飲食業

だるまや金物店 (中桜塚)
 金物販売業

(社福)豊中市社会福祉協議会
 (岡上の町) 社会福祉事業

仏光山 如来寺 (箕輪)
 浄土真宗本願寺派寺院

松室商事(株) (島江町)
 建築資材販売

丸大食品(株)関西戸特販営業部
 (大阪市西成区)
 ハム製造加工販売業

名鉄観光サービス(株)梅田支店
 (大阪市北区)旅行サービス業

やまかつ(株) (大阪市北区)
 印刷業

(五十音順)

編集のしおり

新年おめでとうございませう。お正月気分も少し落ち着いた頃でしょうか？
 この数年地球規模で天候異変が起きています。会員の皆様方にとって「今年こそは平穏でありますように」と願うばかりです。

この機関誌は年2回発行しており、いつも皆様方の沢山の投稿で発行することが出来ております。どうぞ今年も積極的にどんな分野でも大歓迎ですので、原稿をお寄せ下さいませよう編集委員一同お待ちしております。ご意見・ご感想・ご提案などもお知らせ下さい。新たな気持ちで頑張ります。

編集委員 一同

詰碁 解答 正解 白地の広い方黒Aから

黒先白死 考えてみる。黒1と白地を狭める。白2と受けると、黒3と狭め白4と地を確保すると、黒5とホウリ込む。白Dの3はウツテ返しの手筋があり、白6と黒1をとる。黒7で白地は欠け目となり白死となる。

放置自転車等保管所を取材して

編集委員 浅田克巳・松本靖彦



私は“ふれあい”帽子

保管所は豊中駅北自転車保管所と服部南自転車保管所の2ヶ所があります。

豊中駅北保管所は豊中自動車教習所前の阪急高架下が入り口です。訪問した時は3名のシルバー会員がいました。



日曜日にも拘わらず、撤去された自転車を満載した大型トラックが帰って来たところで、2名の会員が整理を始めていました。又、もう1名の会員は自転車を引き取りに来た方の対応をしていました。

服部南保管所は176号線と内環状線が交差する東側陸橋下にあります。3名の会員が、場内を「引き取り待ち」処分待ち」などで分けられた保管場所を案内してくれました。そんな中、引き取りに来られた方の自転車を拭いてあげたり丁寧な対応をされました。



各保管所にはそれぞれ11名が就業し、午前と午後に分かれて1班3名で仕事をしているそうです。保管所の主な業務は駐輪禁止場所から撤去してきた自転車を保管し、持ち主の方が引き取りに来られた際に引き渡すまでの端末処理、事務処理、保管自転車・バイクの整理など一連の作業、又場内の清掃や植え込みの手入れなどをしています。

喜びを感じる時は？とお尋ねすると、引き取られる自転車の汚れ取りやタイヤの空気補充などした時に「ありがとう」と言って帰られた時です。



他には端末機がトラブルを起こした時、自分たちで修復できた事などです。又いやな時は、引き取りに来られた方が「なんで勝手に自分の自転車を移動するねん」「何で金払わなあかんねん」などと無理難題を言われる時です。

これらの保管所は4月に今の会員が一齐に採用されたため先輩後輩の区別がなく、従ってメンバーそれぞれの特技を活かし合って抜群のチームワークをとられていると感じました。

