

シルバーとよなか

ふれあい

2012年3月

社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.52



(社)豊中市

シルバー人材センター

理事長 松室 雅次

● 理事長に伺いました ●

平成23年度はシルバー人材センター設立30周年の年でありました。式典等に関係された会員の皆様を始め、理事会そして事務局の皆様にはお忙しい1年であつたと思います。

今年度を振り返り、ふれあい52号では、理事会をしつかりリードしておられる松室理事長にお話を伺いました。

問 いつも思うことなのですが、総会や理事会でのご挨拶がとても自然で原稿をあまり見られず、穏やかな表情で話されることにいつも感心しております。

答 いやー！(顔を赤らめて)原稿を用意している時もありますが、挨拶の時はあまり見ないで喋っていますね。

問 理事長になられて何年になりますか？そのキッカケは？
答 6年になります。仕事は頑

張って続けていますが、70歳になつたら何か人の役に立つことをしたいと思っていました。丁度その時にお話があつて引き受けた次第です。他にも地域の世話役など引き受けて活動しています。

問 地域のお世話役とかシルバー人材センターの理事長をされていて思うことは？
答 人と人とのつながりを大切に

と常に考えています。シルバー人材センターでは運営面でもしっかり見守っていかなくてはと思っています。

問 今後のシルバー人材センターについてどの様に考えておられますか？
答 公益社団法人に移行して経済面でも人材面でも援助がなくなり

ます。これからのセンターは会員が主になって運営していくこと、これが本来の形だと思います。会員の皆さんも、勿論事務局も、そんな思いでお仕事をしていって欲しいですね。

有難うございました。どうぞ今後とも宜しくお願い致します。

(聞き手

ふれあい編集長

栗津敏子)

目次

理事長に伺いました	2
会員のひろば	3～6
仕事紹介	6～7
会員よもやま話	7～9
シルバー人材センター展	9
ユーザーさんの声	10
同好会だより	11
とよなか万華鏡	17
健康だより	18
私はふれあい帽子	20

表紙

長興寺住吉神社は長興寺地区の氏神として凡そ600年の歴史を持つ由緒ある神社です。古くから水の神様として早魃や水害から田畑を守り境内でたいまつを灯し、祈つたらしい例大祭は12月11日、夏祭りは7月31日。

撮影 佐脇 正昆 第3班



オリオン座物語

— 超新星爆発 —



第13班

藤田 泰通

一昨年後半は

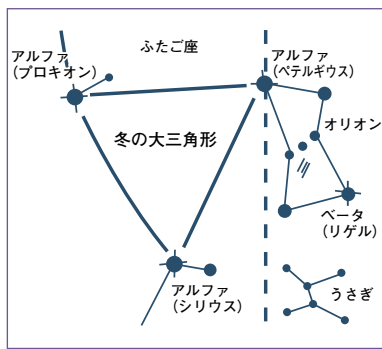
小惑星探査機「ハヤブサ」地球帰還が、天文ファンのみならず色々な方面で話題になった。昨年1年の空への関心はペテルギウスの大変化であろう。冬の代表的星座オリオン座の主星ペテルギウスが星としての最後を迎えようとしているそうである。夜空に煌く月と7つの惑星以外の星は、長い短いの違いはあれ全て死を迎えるが、その最後の様子は大きく2つに分かれている。星の質量が太陽の8倍位までの星は途中の変化はともかく、最後は直径が地球かその数倍位迄の白色矮星となる。(但し質量は地球の数万倍以上)一方質量が太陽の8倍以上の星は最後が近づくと大きく膨らみ大爆発を起こしてその一生を終える。超新星爆発である。

ギリシャ神話の獵師オリオンに由来するオリオン星座の主星ペテルギウス。光度0.9等星の赤色の巨星、地球からの距離約640光年、直径は太陽の約1000倍、質量は太陽の約20倍。若しこの星を太陽の位置に置くと、地球も火星も通り越して木星を飲み込んでしまう程の大きさである。そもそも超新星とはある日(夜)突然空の一角に明るい星が出現する現象を云う。日本の文献にも鎌倉時代の歌人藤原定家の「明月記」に『1054年5月下旬頃おつし座の片方の角の先端近くに木星と同じ位の明るい星が出現した。』の記述があり、現在の研究によるとこの新星は「カニ星雲」と呼ばれる天体と確認されている。

然し超新星爆発はそれほど頻繁に起こる現象ではなく、2000億の恒星からなる我々の天の川銀河でも400年以上観測されていないそうである。ところで恒星は普通、点としてしか観測されないが、ペテルギウスは余りの大きさと比較的近距离の為、表面の動きが直接観測できそうである。尤も近いとは云っても640光年(前述のカニ星雲は7000光年)、現在観測されている星は足利時代、南北朝の

頃の姿を見ているわけである。それはともかく観測機器の進歩もあり、研究者の間で2009年頃からペテルギウスが何かおかしいと気づき始めたとの事である。ある日突然出現するのと同様に測が立てられるのではその後の研究に大きな違いが出るであろうとは思われるが、そこが天文学的数字、明日かもしれないし今後の10万年位のどこかで起こるだろうこの事である。

では若し明日起こったら、ペテルギウスは満月の100倍位の輝きになる。(日中だったら天の一点が急に輝きだしたように見える。)星の色は青から白、そしてオレンジ色と変りながら3ヶ月程度同じ明るさが続き、4ヶ月目に入ると急に光度が落ち太目の三日ほど、4年後には目の良い人によつと見える位になると考えられそうである。



我々の生ある間にこの大爆発が発生すればハヤブサや日食どころではなく正に天空の一大ショウとなるが、一方子供の頃から親しんだオリオン座が鼓形でなくなり、冬の大三角形が三角形でなくなつて了つのである。

私と書道



第5班

丹野 富代

書道を習い始めて9年近くの年月が流れました。

今振り返ってみますと会の皆さんと一緒に練習を続けてよかったなあーとつくづく思う今日この頃です。

また、先生方に上手になつたねなどと言つていただいた時は心の中ではまだまだと思いつつも、うれしく感じます。

これからも時間を見つけて静かに落ち着いて出来る限り続けて練習して行きたいと、気持ちには前進あるのみです。

仲間の方達とも楽しい時間を過ごし若い時のように心躍らせる一時もあります。

そして、今後あなたの趣味はと問われた時には、自信を持って書道ですと言えるようになりたいと思つていきます。

千秋楽への道



第11班

廣兼 禎蔵

私は今から5年前、病後の心身を癒すため妻と温泉旅行に出かけたことがあります。そして、旅先で立ち寄った一軒の「そば屋」で感動的な「書」に出会ったのです。それは、客席の白壁に大胆なタッチの字で書かれていました。

あした死んでもいいように
百まで生きてもいいように
考え 考え生きていこ

食べたいものは 食べておい
行きたいところへは 行っておい
会いたい人にも 会っておこ
足腰立って 元気なうちに
私達は、この詩句を読み終えた時、互いに顔を見合わせてしまいました。

「そつや、このとおりや、これからこう生きなあかん。」

今まで出来なんだ事、好きな事やっこやないか・・・」

と意見がすぐまとまりました。私は、色々思索したあげく、今まで少しかじっていた書道を通じて、自分の足跡を子孫に残しておこうと思いついたのです。そして、楽しみながら勉強がで

きそうな、この同好会に入会しました。

同好会は会員が現在48人での内会長以下7人の講師の先生が居られ、31人が女性です。最高齢は女性の方で90歳、平均年齢は70歳位でしょうか。どなたも豊饒として居られ、和氣諳諳とした雰囲気の中で書を楽しんで居られます。私が入会して5年になりますが、その間会員の訃報に接したことは一度も有りません。高齢者の集まりとしては珍らしいことだと思います。

同好の士と交わり、共有の目的を学びながら楽しく活動をすることが、ストレスを解消して脳の活性化に大きく作用し、健康維持につながっていることは疑いのない事実であろうと思います。

書には人それぞれの顔があると言われています。習練するにつれて、書いた人の人格、性格までもがその人の個性として表面に出てくるそうです。そして書の道には終わりが無いとも言われます。

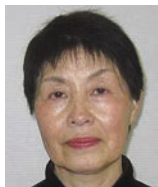
有ったからこそ私たちの心を引きつけて離さない不思議な魅力が備わっているのではないかと思われます。

「書道即ち人生道なり」と言う言葉があります。書の道は無限に遠い、しかし

先人たちが歩んだ道を一步、一步、歩んで行けば必ず上達し人間性の向上につながる。これが書を学ぶことの奥義だそうです。

こう考えれば書の道こそ、人生の千秋楽を飾るにふさわしい道ではないでしょうか？

第二の挑戦



第1班

秋吉 妙子

皆さんお元気でおります

か。私もシルバー人材センターにお世話になりました。一月で一年六か月になります。仕事は公園内の車椅子のトイレの清掃と朝夕のカギの開閉です。初日はセンターの岡野さんに現場まで案内していただき親切にお仕事の手順を教えてくださいました。不安げな私に誰にでも出来ますから大丈夫ですと励まして下さいました。二か月もすぎた

頃でした。公園内の管理をしている女の人に声を掛けられ「色んな人に替ったけれど今がきれいですよ」と誉められました。人様に評価していただくことは嬉しいですね。

利用者の皆さんが快適に使用してくださることを心掛けてます。時には、ここもあそこもとしていると時間オーバーもありますが、お仕事は損得ではありませんかと思っております。最近男女問わず「ご苦労さん、ありがとう」の声をよく掛けて頂き励みになっております。センターの伊藤さんも私たちの現場まで様子を見に足を運んでくださり本当に嬉しく思っております。

元気で楽しく働かせて頂ける舞台を提供して下さるシルバー人材センター、お仕事の担当の職員の方、初日に現場まで案内をして親切にしてください、ありがとうございます。お仕事ですからいいことばかりではありませんが、人様には親切をモットーに限られた時間をプラス志向で頑張ってください。機会があればシルバー人材センターの存在をアピールしていきたいと思っております。

私のセカンドライフ



第11班

西山 敏

私は元気が取り柄だ。その源

はいわゆる「健康で文化的な生活」かも知れない。

朝は五時に起き、パソコンでNHK・FMのピアノを聴く。それから、テレビで新聞を観る。辛坊氏の平易な新聞解説があれば新聞購読は不要である。七時前になると大マグカップのコーヒーで、マフィンにバナナとチーズをのせ蜂蜜をかけて食べる。それと、家庭菜園の取立ての野菜は欠かしたことがない。早起きは時間を有意義に使えるし、健康にいい。

約一年前から、山浦代表ほかの皆さんに快く向かい入れて頂き、月一回の楽しい文芸サークルに参加している。二年前から川柳を始めたのがそのきっかけで俳句に挑戦している毎月5句の作句にもがき苦しんでいるが、句会で皆に選句して頂き暖かい選評を受けると来月も頑張ろうという気になる。

文化クラブ活動は他に古文書、神社仏閣めぐり、読書などがある。

名古屋勤務時代の約6年前に朝日Cの古文書講座に通った。手紙中心の講義で僧侶が家康に宛てた手紙もあり生の歴史も味わえた。

一年前には酒井一先生の中級古文書講座に二ヶ月参加、その受講生から元豊中市職員の水先生を知り、今は清水先生を囲む古文書勉強会に月二回土曜日に参加している。

(原田城跡館にて)

ここでは、江戸時代の古文書の中から、摂津国豊嶋郡の庄屋・農民の奉行所へのお願ひ書や、岡町が出来た経緯などをじっくりと読み進めている。古文書通のベテランに混じり悪戦苦闘しながら学んでいるが、少しずつ内容がわかって来ると先を読みたくなるし、別の古文書も学びたいという意欲も湧いてくる

割安の3デイチケットを利用して、この秋、三箇所の日帰り旅行をした。奈良の正倉院展では聖武天皇の着た袈裟の生々さと、信長や明治天皇が削ったという香の木に感動した。天平の香ただよいて正倉展、その日、昼から帝塚山の蔵巡りの催しにも参加。今も残る五十以上の蔵の内二十余り訪ねた。住吉の蔵、牙え、牙えと秋の風、後は

高野山・和歌山にも行った。古文書を学び名所旧跡を訪ねることと日本の歴史に直に触れることができる。

シルバーでは昨九月より「中国古典学び舎会」にも参加して一日一語を学んでいる。

文化部活動のお陰で日々が楽しく過ごせているのは人との「連」または「繋がり」の精神がその元にあるのかもしれない。

働くことに感謝



第18班

月森 勝美

私は平成12年の10月からシルバー人材センターに非常勤運転手として採用されました。体調を崩して一年半ほど闘病生活で阪大病院に入退院して治療を受けました。回復したので何かしなくてはと思いシルバー人材センターに応募しました。丁度運転手と助手4人の採用があり私は運転手として採用されました。現に四人の運転手の方々が一ローテーションを組んで働かれて居りました。三日後から来てくれとのこと半日ほど先輩の仕事のパッカー車の横に乗務

させて貰い操作を教えて貰いました。二日後から勤務することになり朝早く出勤しその日の作業指示票を見てから行き先を地図で調べます。豊中に在住していても解らない所ばかり。其の都度行き先が変わりますし苦勞をしました。助手の方も次の日変わりますしなんと二人で力を合わせて頑張りました。二ヶ月余りパッカー車の乗務でした。葉刈班の剪定の木くずや除草班のごみなどを各作業所(個人の家庭)で収集して積み込み豊中伊丹共同処理場に搬入し処分する仕事でした。忙しく多い場所では緑ヶ丘のグリーンヒルから三百個ぐらい運びました。処理場まで三台ないし四台で走りまわりました。仕事も慣れて来て次の年明けからトラックで其の日の作業する分各葉刈班の梯子、キャタツ、その他除草班の草刈機を、朝一番に各作業所に運び仕事が終った都度、午後取り戻します。これも忙しい仕事でした。葉刈班の方々も長年の熟練者が多く難しい植木の剪定をきれいに仕上げてお客さんに喜ばれておられました。除草班も又大変な仕事で夏の暑いとき除草の後、地べたを舐める如く仕上げているのに感心しました。四月から元

の本業の大工仕事と宮繕仕事をさせて貰う事になった。色々な仕事があります。床の張替え、屋根波板張替え、雨戸の修理など。稀に難しい仕事があります。利倉東の居宅の玄関の上がり框を（白蟻に食べられる）取替えの仕事です。据付の下駄箱が付いて居るので普通でしたら二人で作業をするのですが見積もりで一人でする事にしていたので何とかせねばと知恵を絞ってやりました。下駄箱の解体組み立てがあり框が横に長いので加工して入れ込みに手間が掛かり遅く成ったけど一日で完成しました。お客様にも喜んで貰いやったと自己満足しました。先日した建具はもう四十年ぐらい経った住宅の重い四枚折戸の修理でした。付属部品が何処の店を探しても無い品物でボードをヤスリで削って作り納めました。お客さんも大変喜ばれ、これも自分で納得の行く仕事でした。難しい仕事ほどやりがいがあり又楽しいものです。これからも頑張りたいと思います。



仕事紹介

楽しいんです。この仕事



第16班

園部 泰子

「Aさん、それでは失礼いたします。又来週参ります。」

そう声をかけて、部屋の中など最後の点検をしてから外に出ると、冷たい風が頬に吹きつけてきますが、Aさん宅での3時間、別の日のBさん宅での4時間の仕事を終えた体は暖かくなっており、爽やかな気持ちで帰途につく、このような生活が3年ほど続いています。

私にとつてこの仕事（家事援助サービス）は、差し詰め楽しいスポーツのようなものであり、お客様に喜んでいただけるよう努力しつつ、お客様からも特に年配の方、そして御家族の方からも、様々な知恵や知識を得られる場所でもあるのです。自身の趣味（絵画・ハーモニカ）も活かし、且つ、体を動かし、鍛える（？）ことができる。そんな場を求めていた時に出会った仕事なのです。

その間、注意してきたことといえば、自身が健康であること

ご高齢の方がいらつしやる事を配慮して、風邪など持ち込まないこと、又、屋内の仕事なので、何より信頼していただくことに重点を置いてきました。

私と同じ仕事をなさっておられる方は、皆さん同様にお考えのことと思います。

ところが2年ほど前に、急病で入院してしまい（病気で入院は初めてです。）その間僅かな日数ではありましたが、お客様にはお待ちいただき、ご辛抱下さった事もありました。その体験から、より一層健康に注意するようになりました。

ところで、3年も経った最近のこと、ある事に気付き、反省することがありました。毎回その日の仕事の段取りは、御家族の事を考え進めていたつもりでしたが、Aさん宅では、ご高齢のお母様のくつろがれる場所（居場所）を、先ず一番に済ませてあげるべきだと遅まきながら気付いたのです。広いお宅なので大丈夫とさほど深く考えず独り善がりな仕事を進めていたのではと、顔が熱くなるような思いをしました。

慣れてはいけないのだ、と改めて気を引き締めた次第です。ともあれ、私は今の仕事が好

きです。これからも明るく楽しく胸を張って、この仕事を続けて行こうと思っています。

シルバーでの仕事



第1班

中村 政則

初めてシルバー人材センターに行き入会したのは、約3年ほど前でした。会場に行ってみると私より先輩の人達が20名ほど会場に集まっていました。少し緊張した思いがあります。

入会して間もなく、空調清掃の仕事を、センターより紹介して頂き、仕事内容を聞くと、豊中市内の小中学校のクーラー掃除でした。

私たちの時代、教室にはクーラーは無かったので、各教室に1〜2台は有ります。それのフィルターを外し、掃除機でほこりを吸い取り、雑巾で拭き、脚立に登り本体も掃除するので、学校によって、汚れのひどい学校、少ない学校等色々です。

学校は、春休みで生徒さんは居ませんが、先生方に「ご苦労さん」と声をかけられ、なれない仕事の励みになりました。何校か廻るうち、わが母校の4中に来ました。50年ぶりに、校内

に入ると何か複雑な気持ちになりました。校内には、部活の生徒さん達が数人居ました。3月とはいつてもまだ水は冷たく、指先が痛みます。雑巾を洗い仕事を進めていくと、女性の先生が「冷たいでしょう、お湯を使ってください」と言っていて、バケツにお湯を入れて来てくれました。その湯に手を入れた時、手の気持ち良さより、このシルバーの仕事をして良かったという、心の温もりと、先生の心の優しさに感謝した思いがあります。

次に「事務局便り」で、緑道清掃の仕事を見て応募しました。数日してシルバーセンターから連絡があり利倉西の仕事を受け、何日かして集合場所に朝行くと、多くの会員さんが来ておられました。現場を見るといつも何気なく、散歩しているコースがこんなに汚れているとは気付かなかったです。作業を進めていくと沢山出る落葉や、ゴミの多い事にびっくりしました。

また、一部の心無い人が放置した家庭ゴミ、ネコへの無責任なエサやり、ペットの糞を家から持って来て捨てているのも目立ちました。

でもベビーカーを押して、散歩する母子づれの3・4歳の女

の子が「おじちゃん、ありがとう」という言葉に嫌な思いも消し去りました。

40年余り屋内の仕事をしていて私には、屋外で仲間と体を動かし、道行く人に声を掛けられ、季節の移り変わりを感じながらの仕事を、楽しく元気でこれからも頑張っていきたいと思えます。

会員よもやま話

シルバーとカラオケと螢の街で



第18班
木村 章次
シルバー人材センターに入会

して三年二ヶ月になります。すぐに決まったのが駐車場管理という仕事。十二月とあつて寒く長時間。そして土日祝日のみで二月まであるという。その間は勿論正月三ヶ日も含む大変きびしいものでした。この仕事が出来れば他の仕事は何でも出来るという精神力と体力そして前向きな気力を身につけることが出来ました。それからすぐに二月末からは大学内の生協ビルの清掃業務が月をまたいでの九月まで。それと併行して週1回のマンション清掃。自分の体調の中

でも、うまくローテーションが組めて本当にシルバーさんには感謝しております。反面今までの健康管理も決して疎かにしてはいけないとおもいました。私は趣味として詩吟とカラオケをやっております。どちらも腹の底から声を出して体全体を使つての健康法。詩吟の方は公民館で毎週一日だけ。カラオケは時間自由にやっています。我が街、螢池には有名ですが、いつも賑やかで多くのファンを引き付けるカラオケ喫茶アサヒがあります。友が友を呼ぶというたとえがあるように、上手な人、うまい人、プロにも負けないような人、が寄り合い、しかもママさんを筆頭に美人のスタッフ。みな家族的なムードで明るくさわやかな、そんな店。私も他の多くの店を知っていますが、オシャレでスマートなスタッフが居るのはこの店しか見当たらない。情に厚く心のゆとりを感じる落ち着いた店。

もう一つの螢池の街を包んで温もりを感じさせるもの、それは豊中市公認の「螢池カルタ」。2年の歳月を経てしかも手作りで二十人近い幹事さんと多くのこの地域の皆さんで完成されました。そこでその一端をご紹介します。

あ します。
あ 麻田藩陣屋があつたと碑が語る

う 牛蛙鳴いてた池が十八中の宵

つ 月々にふれ会うサロン公民館
ふ 福祿寿七福神の田満寺
その他まだまだ多くのかかるた札があります。喜怒哀楽と感受性豊かな、それぞれの磨かれた名文句……

カラオケ、かるた共に五感を刺激して、シルバー人材センターへの貢献度を上げてより深い「絆」を保ちたいものだと思っております。

出会いとふれあい



第10班
大谷 真一
私は平成22年6月に入会、当

初はマンションの清掃作業から始まり、9月から現在の学校給食センターで作業をさせて頂いております。作業は3人1組でそれぞれ仕事は分担されていて、生ごみやたまねぎ、そしてパンの粉碎と脱水の作業を交替で行っています。

退職するまでは事務と営業関係の仕事しかしてこなかったの

で、最初は慣れるまで大変戸惑いでしたが、他のお二人の丁寧で的確なご指導のお陰で、今は何とか対処出来るようになりました。この作業のリーダーの方は大手企業を退職され、もうお一人は個人の建築会社の会長で、それぞれ、非常に豊かなキャリアをお持ちの方々なので、その豊富な知識と経験には圧倒されます。お二人とは、月一回、居酒屋で仕事を離れて飲み会をしています。カラオケに興じたり、家庭の出来事を話合ったり、楽しいふれあいの時間を過ごさせて頂き、温かな親睦を深めることが出来る事を、本当に有難く思っています。

人との出会いとは、何時どのようなキッカケで起こるか分かりません。シルバー人材センターに入会していなければ、お二人にはお会い出来なかつた事を思うと、シルバー人材センターさんに感謝せずにおれません。日本の人口の5人に一人が65歳以上の高齢者であり、政治や経済など全ての厳しい状況下にある現世情で、当事者である我々高齢者が如何に生き抜くべきかを考えるとき、やはり、人との出会いとふれあいが、どれほど大切に大事であるかを痛感

いたします。そこでシルバー人材センター事業は重要であり貴重な存在です。一番ありがたい事は、先ず、職員の方々の出会いでありふれあいです。いつも感謝しておりますが、一人ひとり個性の違う高齢者を相手に、親切丁寧な対応で適切な仕事を紹介して下さること。高齢者でも仕事が出来ることを自覚させてもらえること。大げさかも知れませんが、一番大切な精神面での、「生きる」という事のモチベーションに繋がっていると思えます。そして、仕事場での新しい人との出会いとふれあいが、人生での新たな世界への広がりに繋がっていきま



第3班

佐脇 正昆

「高齢者が働く場所をどう増やす」と言う関西学院大学牧里教授の講演をお聞きいたしました。

高齢者の仕事について

最後に、シルバー人材センターの基本理念である「自立、自立、共同、共助」を共に念頭において、一人でも多くの高齢者が入会され、一体となって共に発展する事を願ってやみません。平成24年 記

確かに色々な仕事を立ち上げる事が出来ると思えますが言われるほど簡単にはゆきません。あれもしたい、これもしよう、と思いつながら態勢が付いてゆかないことが多すぎます。

現在我々はリサイクル事業を独自事業として約二十名の仲間と岡町桜塚ショッピングセンターで第二第四金曜日、土曜日(月に四日間) ショップを開店させて貰っています。

もう八年近くになり、お客様にも認知されてきましたが、まだまだ宣伝不足を感じます。

リサイクル活動は市民や会員からの持込品、電話での引取依頼品でチラシ配布宣伝、交代制販売活動、開店作業、閉店作業、近隣との付合、倉庫商品の整理と検品、お客様への納入、値付け、汚れ商品の洗濯、玩具修理等、各自が得意とする分野で活動しています

倉庫賃借料、店舗賃借料、電話代は売上から支払って運営し、事務局からは車を借用させて貰い事務費を支払っています。

高齢者の仕事作り、高齢者の居場所作り、高齢者の生き甲斐作り、高齢者の小遣い作り、ゴミ減量という社会に貢献していることも自負しております。

商品を高く売ると売上が上がりますが、売上量が減りお客様が減ると思っています。安い値段で売るとお客様は喜んで買われ、商品が変わる度に来店下さいます、私は後者でお客様に喜んで下さるように、公益事業として商品の回転に気を使って活動させて貰っています。

売上が予算通り上がると達成感が有り皆で万歳をしています。しかし体力に限界が有り人数で活動しますので、各自の収入は極少に成らざるを得ません。所謂ワークシェアリングです。高収入を希望する人は一般の労働、高収入な所で作業する様にお願ひしています。

高齢者は案外何かの病気と付き合いながら生活されている方が多い様です。私も若い方々と同じように働く事が出来ないと感じた時、現役を引退し、シルバー人材センターにお世話になつて施設の見守り、病院の見守りをさせてもらいましたが、心筋梗塞を起こし、これ以上は普通の仕事も出来ないと思えるようになりました。

高齢者の仕事は、第一に自分にあつた体力の仕事であり収入は第二にならざるを得ないと思ひます。

高齢者の経験と知識と熟練の仕事は指導的人材なのですが、なかなか希望の仕事はありません。指導者集団で共同作業は妥協が成り難く、個人が各自妥協願わなくてはなりませんよってよくもめます。

体力は全て落ちていきますので、気持ちは変わらないのですが半人前です。

個人を尊重しながら、自らも妥協し、現状の体力に合った仕事を、各自で自分を自覚し助け合って仕事を自ら作り、自分の出来る部分を作業しあう様にあるべきだと感じています。

八十歳でも元気な方は居られます。無理をしないで互いに助け合って、体に合った活動出来る事が最大の健康だと思えます。リサイクル活動も各自に合った仕事を自分で作りますます活発な物に発展させたいと思います。



第4回

シルバー人材センター展

華々しく開かれた
シルバー人材センター展

書道の作品に囲まれた市役所第2庁舎で、2月13日、14日の2日間1階ロビーに於いて第4回シルバー人材センター展が賑々しく開催されました。あいにくの雨で残念でしたが、両日共沢山の来場者で大成功に終り、また来年の記念大会への期待に胸が大きく膨らみました。

特に女性部会のスケールの大きさや内容の充実した展示は、眼を見張るものがありました。次に目を引いたのが、刃物砥ぎのコーナーでこれまでは外であまり目立たなかったのが、広い場所でびっくりしました。ボウリング同好会とカラオケ同好会も今迄と違って沢山の写真を展示していました。

2日間の展示が終って、片付けに入った時の人海戦術というのですか、すごい勢いであったという間に片付きました。その後は、第1庁舎の地下食堂を借り切ったの慰労会が行われ、乾杯も2回あり賑やかに終わりました。

た。事務局の皆さんもご苦労さ
んでした。

レポーター 井上 俊雄





会社全景

代表取締役
桐井 清隆 さん

ユーザーさんの声

「株式会社精器ペローズ工業」

所在地 豊中市走井3-1-10
電話 06-6857-2323

昭和58年8月に尼崎市内に伸縮継手製造業等の有限会社を設立され、その後昭和62年1月に豊中市に移転し、平成8年2月に増資し株式会社に変更されたそうです。今後も決して下請けではなく提案から納品まで高い技術力と信頼感あるメーカーであり、海外への展開も考えるそんな企業を目指し、歩んでいきたいと考えておられます。

Q & A

Q 社名のペローズの意味を教えてください。

A 金属と金属をつなぎ、伸縮する継手の蛇腹のことです。

Q センターより現在は何名お世話になり、どのような内容の仕事につかせて頂いていますか？

A 男性は3名で組立・板金・工作等です。女性は1名で屋内清掃、事務所・休憩室・階段・トイレ等の拭き掃除です。

Q 仕事の就業時間はどのようになっていますか？

A 男性は月曜日から金曜日で午前9時から午後4時45分迄。女性は月・水・金曜日で正午から午後2時までの就業です。

Q シルバー会員の働き具合は如何でしょうか？

A 屋外での作業もありますが、皆頑張ってもらっています。又若い社員にはいい影響を与えてもらっています。

Q シルバーセンターへの要望などありましたら、又どのような期待をして頂いてますでしょうか？

A センターからの就業者が経験を重ね、5年で交代されるのは残念でなりません。シルバー会員に働いてもらうことは続けたいのでルールもあるでしょうが、出来れば就業を永く続けて頂きたいです。

取材を終えて

社員さんと一緒になってお仕事をしておられたその軍手をとってインタビューに応じて下さいました。シルバー会員を人生の先輩として大切に接して下さいることを感じ、心暖かくして会社を後にしました。

取材者 栗津 敏子
奥野 政司

ボウリング同好会

「ハッピーボーラーズ」

第3班 樋口 明男

平成23年3月にセンター機構の改革によりボウリング同好会は一時閉会し、新しく4月よりハッピーボーラーズとしてスタートしました。会員皆様のご推挙により代表者になりなんとか曲がりなりにもやっています。

会則、規約、又競技会のルール等も出来あがり7月より競技会もスタートしました。又、センターのボウリング大会をハッピーボーラーズの方で開催の要請を受け、役員、職員の方々の協力のもと9月11日に80名弱の参加により盛大に開催し、無事終了することが出来ました。これも役員と職員の助力と各参加者の協力の賜物と感謝致しております。

年末に忘年会も開催でき、会員30人余りの参加をいただき、イベント、カラオケと盛り上がり楽しいひと時を過ごしてもらったと幹事一同喜んでいきます。

これから益々、充実した会になりますよう頑張りますので、会員各位の協力をお願い申し上げます。



文芸サークル

俳句

第2班 須藤みさを

滝不動懸崖苔の滴れる
萍の静寂を破る鯉の波
枯色は日増しに広く芒原

第3班 山浦 純

鳴く虫の間合いに闇の息づかい
片口鯛やあ行の口で焼かれおり
大げやき冬の大地をわしづかみ

第13班 鳥居 弘美

まんまるの心で居たや月みれば
買いたての自転車五月駆け抜ける
喜寿という意味しみじみと夜長かな

第18班 堤 喜久男

生きている幸かみしめる花見かな
霞簀張りすきま気になりへボ将棋
赤インクぼとり一滴天道虫

第5班 高橋久美子

名月や被害各地も照らしおり
五月晴れ雀たわむる水溜まり
何処までの空の青さや渡り鳥

第7班 新川 勝美

被災者にせて届けよ花衣
背に眠る孫のぬくもり日向ぼこ
梅雨あけし身支度急ぐ棚田かな

第16班 杉浦たい子

雨間近足元を飛ぶつばめかな
天道虫葉の裏表散歩して
万緑に抱かれ湖の染まりけり

第11班 西山 敏

結んだ手緩めて夢のさくら坂
居酒屋で喜寿に酒注ぐ敬老日
住吉の蔵冴え冴えと秋の風

第16班 紙谷 義雄

生きてれば敬老の日を二人して
虫の音に心和らぐ夜長かな
独り寝の夜長に残る虫の声

短歌

第3班 清田 房枝

誕生日贈られる品の幸せよ
めぐりめぐりて伝えゆかまし

砂浜に足跡残し歩む人

かえず波音光る月あかり

さらさらと流れるせせらぎ

みつめつつ

幼き頃の友をまぶたに

川柳

第11班 北住 治

国債は一段下げて国災だ
農はノー経はOKTPP
震災で新語が生まれる想定外
災いを水に流していいのかい
暗がりの中で風来る扇風機
立秋を過ぎて益々暑くなり

美術サークル

第12班 東條 雄

二十数年前若手県出身の友達の案内で三陸方面に旅行した事がありました。

おいしい魚料理と三陸海岸のすばらしい景観に都会のせわしい生活から開放されて大満足の楽しい旅行でした。ところが、3月11日あの東日本大震災で地震・津波・原発事故、今まで見たことのない堤防・船・建物・人々が一瞬のうちに津波に飲みこまれる悲惨な光景を呆然とテレビで見っていました。被災された方々に心からお見舞い申し上げます。そして皆様のご健康と一日でも早い復興を心よりお祈りいたします。

私たち同好会は毎月第三木曜日に12月・1月・2月は寒さが厳しいので室内にて写生を行います。会場はシルバー事務局にお願いして第三木曜日午後には用予定が無い時は事務局の地下会議室を午後1時より使用しています。使用できない時は事務局前のくらしかんにて開催します。また、3月・4月・5月・6月は近くの名所や公園に写生に行きます。
写真は事務局のロビーに展示

していた会員の作品と室内の活動内容です。ただいま会員を募集いたしております。絵画に興味をお持ちの方はどなたでも入会出来ます。お電話をお待ちしております。



鈴木早智子



上松たづ子



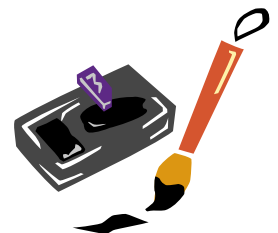
高橋美恵子



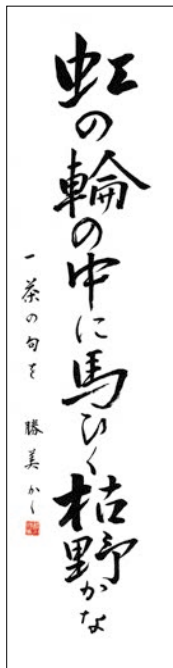
書道同好会



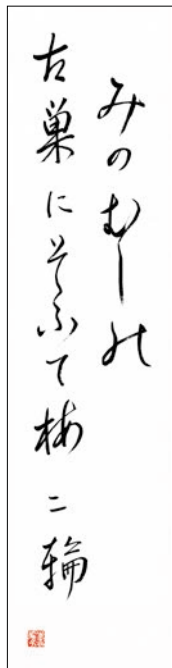
第18班 堤 喜久男



第14班 砂 一子



第7班 新川 勝美



第1班 赤井 幸子



第16班 乘原 玉枝



第4班 田村 幸一

カラオケ同好会

「歌は我が心の灯」

第4班 井上 弘幸

カラオケ同好会の存在を知人から聞かされ、是非入会したいと即答すると、まずシルバー人材センターへ会員登録しなければいけないことを知り早速手続きをして、2年が経過しました。今では駐車場管理の仕事と、月2回の同好会で唄う事が楽しみで、入会した事に感謝しています。

思えば数十年前、映像会社(特にコマーション制作)を経営している頃、お客様の接待で北新地へ飲みに行くことが多く、店で歌うと音痴(音の感覚が鈍く正しい音程で歌えない)だと皆に冷やかされ、笑われた者です。

悔しくてその頃からレッスンを教室に南千里まで3年間通いました。先生の教えで、ドレミファの発声から指導を受け、その間何とか音痴も治り、人前では手足が震えて唄えなかった事もありませんでしたが、今では人前で唄う



ことも楽しく、コンクールに出場する時など、先生の教えである「舞台に立つ前に背筋・腹筋運動を行う」その事で唄う時の姿勢が良くなり、ノドが開きお腹から声を出す事が出来るなど。教室で習った大体のこと実践するようになって、最近では何とか大会等で賞に入れる様になりました。今思えば先生に感謝・感謝です。

「歌は健康のバロメーター」とも言います。歌を始めて今日まで風邪も引かず健康を維持しています。歌に興味のある皆さん是非カラオケ同好会を一度覗いてみませんか?楽しいですよ。

私が始めて同好会へ参加して、まず驚いた事は、皆堂々と人前で楽しく唄い、聞き上手である事、又新曲もいち早くマスターされ、お互いに親睦を図り和気藹々と、時間が過ぎるのを忘れて楽しいひとときをすごされている光景に感動致しました。

さて、昨年の秋は懇親会を兼ねて京都へのハイキング。紅葉時期の寺巡り、私は初めて参加させて頂きました。渡月橋の辺りは観光客が多く、歩いて橋を渡るにもスムーズに行きませんでしたが、天気も良く太秦辺りの散策、そして保津川べり



の公園で昼食、会話も弾み印象に残る一日でした。次回も是非参加したいものです。

カラオケ同好会も現在の会員よりもっと多くの方々に気楽に入会して頂き、体に良いカラオケに親しんで頂き、友達の輪を広げたいものです。

今後は歌好きな皆さんとの「輪」「絆」を大切にして行きたいと思っています。

テニス愛好会

素晴らしき哉 女子選手の活躍

第13班 藤田 泰通

昨年女子スポーツの話は、何と云っても「なでしこジャパン」の大活躍であるが、テニスではそれに勝るとも劣らないのがクルム伊達公子選手である。テニスの世界4大会の頂点ウィンブルドン大会での活

躍。25歳で現役を引退した彼女は、12年後現役復帰を宣言。そして昨年6月41歳でウィンブルドン大会に出場、初戦を勝ち、第2戦でウィーナス・ウイリアムスとぶつかった。

ウィーナスは元世界ランキング1位、4大会で7回優勝の強者。戦前予想ではウィーナスの強烈サーブには一寸歯が立たないのでと云われたが、試合が始まると第1セットはタイブレークから8度目のセットポイントを物にした。第2セットはウィーナス。最終セットで6-6迄追い込んだが6-8の惜敗となった。しかし2時間56分の激闘、力を存分に出した善戦、大健闘と当時の新聞が報じていた。

我々テニス愛好会にも何人も女子プレーヤーが居り、男子プレーヤーと堂々ゲームを楽しんでいる



パソコン同好会

第14班 難波 宣男

パソコン同好会は、発足して早や三年が経過しました。パソコンの使い方を知りたい方、パソコンいじりが好きな方、音楽や写真に活用したい方、ブログに凝っている方などいろいろな人々が集まっております。毎月一回勉強会を開催し、昨年は延参加者数一五〇人を超えました。勉強会のテーマも表計算ソフトの勉強、デジカメの撮影の仕方・写真の取り込み方法、音楽ソフトの使い方、メールソフトの説明、ファイルのダウンロードの方法、年賀状の作成、画像編集ソフトの説明など多くのテーマを勉強してきました。初心者の方とある程度詳しい方が一緒に勉強することや新しいパソコンの種類が増えたことなどから、なかなか難しい点もあります。あくまで同好会でありますので和気あいあいとやっております。



(会員のブログの一部)

インターネットの出来る方は次のURLにアクセスして見て下さい。

<http://asayan1215.cocolog-nifty.com/>
<http://mm033.cocolog-nifty.com/>
<http://nn878.cocolog-nifty.com/blog/>
<http://kt51.cocolog-nifty.com/>
<http://ts09.cocolog-nifty.com/blog/>
<http://onha.cocolog-nifty.com/>



ハイキング同好会

第18班 新澤 圭子

能勢電鉄の終点、妙見口駅から妙見山の頂上へ。今年第一回目の同好会のハイキングです。思っていたほど寒くはなく、足取りは軽い。落ち葉の降り積もった川沿いの道を歩く。色のない冬枯れの野山は何処か寂しい。

「裏を見せ、おもてを見せて散る紅葉」ふと、誰かの詠んだ俳句が浮かぶ。穏やかな坂道が続くと、だんだんと足が重くなり、口数も減る。まだ？あと何分？

いつもの言葉が出る。もう少し。返事も毎回一緒。

もう少しという言葉信じてまた登りはじめ。

最後の急な坂道を登るとそこが頂上。今年も雪が積もっている。温度は零度。

いつもの場所にブルーシートを広げる。総勢22名の待ちに待った食事が始まる。

持ちよりのお惣菜に舌鼓をうち、暑いお酒も少しいただく。食事が終わるころには体はすっかり冷え切っている。そろそろ下山。

冬の日は早い。お肉、メロ

ン、シート等々持ってきてくださった方々、ありがとうございました。

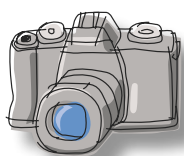


写真同好会

第18班 西 宏樹

今回は、豊中駅前エキスタで毎月展示している写真の中から選びました。

毎週(火)(木)(土)午後1時30分から、パソコン教室の中で展示しています。時間のある方は1度観に来てください。





【徳島】 萩谷 守



豊中市展入選 「昆陽池」 佐梁利雄



【朝霧高原】 太田武弘



山崎幸生



【串本】 城野萬次



【京都嵯峨野】 小野原一郎

囲碁同好会

第15班 河野 一雄

囲碁同好会では、毎週金曜日午後1時より5時まで、「くらしかん」他で、「囲碁の会」を開いています。

現在、30名の会員で、級位の人、有段の人もおられますので、一度見学の上、入会して下さい。会費は囲碁の会に参加の都度1日100円のみです。(年会費不要) 囲碁は何も無い碁盤上に自分で碁石を置いて、相手と対戦して盤上に様々な白石と黒石の陣地合戦の様相ができます。この模様はお互いに考え創造し、思考を巡らすことから、自

由度の高さ、芸術性の高さ等、考える力に身につきませぬ。高年齢者の頭のスポーツで、「ぼけ防止」にもなります。囲碁同好会では、年1回全員参加による囲碁大会も開いています。次の「詰碁」の問題を考えて下さい。



中国古典学び舎会

発足9ヶ月を顧みて

第17班 西川 忠一
奈良県 興福寺 多川俊映賞

首のお言葉「退いて見る」に感動を抱き、残された人生の中で、如何様にして足跡・かつ満足感が充足出来るものはないかと、模索していた所、10余年に亘り自習していました「中国古典」を同好の士と勉強出来るロマンを胸に膨らませ、平成23年7月に発足。メンバーも徐々に増

え7名で毎月第2火曜日（PM 1時～3時・2時間）に「諸子百家」のお言葉を論読・内容を紐解き、同好各人の歴史観と重ね合わせ討論をし、3歩前進2歩後退しつつ「中国の偉人の方々・日本歴史の先人の方々が意図」せんとした心意気等々を学んでいる今日この頃です。
勉強したいことは、山積していますが、一歩づつ着実に路破していきたくと思っていますのが同好会一同の所見です。
加えて、当会に賛同していただける方々を多く求めていますので、ご一報下さいお待ちしております。
連絡先：090-362314409

オカリナ同好会

第3班 奥野 和也
当同好会は昨年十一月に誕生したばかりです。

先日「事務局だより」見られた方から電話をいただきまして、カナリア同好会ってなにをするのですか？カナリアではなくオカリナですが…残念ながらこの方には入会して頂けませんでした。
今、始めたい楽器のナンバーワンと思っていた私ですが、実

際はまだまだマイナーな楽器なものでしょう。

土を素焼きして作ったオカリナは素朴で温もりのある音色が特徴の楽器です。

初めて楽器を手にする人も必ず音を出すことができます。

手のひらにのる小さなオカリナは気軽に持ち歩く事が出来るので、何時でも何処でも練習できます。

野や山でこの癒しの音色を吹くとまた格別です。また仲間とアンサンブル出来れば楽しさ百倍です。

同好会メンバーで作った貸出用オカリナ、練習用CDや楽譜、

を準備しています。

経験のない方でもこの魅力ある音色を体験し、自分のものにして頂ければ幸いです。

御参加お待ちしております。



貸出用オカリナ

耳寄り情報

先人達から受け継いだ「歴史と文化」を次世代に継承したいという趣旨でいろいろなイベントをしているグループがあります。それが「とよなか歴史と文化の会」です。そのイベントの一つとして、観光ボランティアの方と3名前後の交通整理の担当者と共に、阪急曽根駅をスタートしてその近辺にある古墳や神社などを3～4時間で訪ね歩くコースがあります。5～6人のグループをつくり歩いてみては如何でしょうか。申し込み先を下記に記します。

Tel.番号 06-6848-3988
(原田城跡館)

とよなか万華鏡
第5回

豊中市指定史跡原田城跡（北城）
と国登録有形文化財旧羽室家住宅

所在地：曾根西町4-4-15
（阪急曾根駅から徒歩5分）

豊中市教育委員会が「NPO
法人とよなか・歴史と文化の会」
へ事業を委託しています。

原田城跡土塁（旧羽室家築山）

大規模な城郭でなく原田、曾
根一帯を中心に活動した土豪原
田氏の居城でいわゆる「小規模
城館」といわれるものです。江
戸末期に作成された絵図による



右 土塁

と原田村には南城と北城が記さ
れており、この指定地は北城に
あたります。南城は発掘調査に
よると16世紀後半（安土桃山時
代）に内堀と外堀が掘られたこ
とが確認されています。又、北城
は「北城跡」と記され鎌倉時代
に築かれたようです。南西部に
土塁の一部が残されています。

旧羽室家住宅

昭和初期、当時住友化学の役
員であった羽室廣一氏が、この
跡地を購入し個人の住まいとし
て普請した木造二階建ての住宅



洋室から借景の土塁を見る

です。

昭和初期の和洋折衷風のモダ
ンな雰囲気漂う建物内部を現
在に伝えています。庭園は城跡
の土塁を生かして築山として借
景に利用されています。この住宅
は戦時中の統制令がかかる直前
の、昭和初期の豊かな住宅建築
の掉尾を飾るもので建築意匠の
面からも見所が多くあります。



旧羽室邸 玄関



昭和初期 ガス灯

取材を終えて

昭和初期の日本最後のよき時
代の住居で特に鴨居や戸袋、写
真現像室などの作りは質素では
あるが上品な細工が施され、住
み人の性格が表れ落ち着いた気
分にさせてくれます。

土日の公開日には是非再度四
季折々の庭園の撮影や、色々な
イベントに参加させていただき
たいものです。

レポーター

- 浅田 克巳
- 栗津 敏子
- 奥野 政司



庭から旧羽室邸を見る

健康だより

おいしく楽しくバランスよく

めざそう元氣高齢者Ⅲ

豊中市健康支援室

管理栄養士 池上 益世

実践!! バランスのよい食生活

健康でいきいきとした毎日を過ごすためには食事がとても大切です。

献立のたて方を身に付け、おいしく・楽しく・バランスのよい食生活を実践することで、低

栄養を防ぎましょう。

家庭での食事づくりを担当する人の中には、実際に食事を調理する事よりもなにを作るか考えることの方が大変だという人もいます。

そこで、今回の健康だよりでは簡単な献立の方法をお知らせします。

献立をたててみよう

○**ステップ1** 主食をきめよう

ごはんにする？パンにする？それとも麺類？

○**ステップ2** 主菜をきめよう

肉を食べる？魚を食べる？それとも卵？豆腐もおいしい、納豆もおいしいですね！

素材をきめたら調理法をきめる。↓焼く・煮る・蒸す・炒めるなど

味付けにもひと工夫 和風・洋風・中華風 さあ、どの組み合わせにしましょう。

○**ステップ3** 副菜をきめよう

野菜料理、いもや海藻を使った小鉢2つ分(約140g)を目安に食べましょう。

○**ステップ4** 果物や乳製品も適量を！

果物も食べ過ぎに注意！乳製品も適量を

○**ステップ5** 1日を振り返り

チェック
バランスよく食べることができましたか？適度の運動と水

分摂取も忘れずに
主食・副菜・主菜をそろえて
食べましょう

おいしくバランスのよい食生活
をめざそう元氣高齢者!!

■ 安価な材料でおいしい料理 ■

安くても、おいしい、組み合わせ
もやしと鶏胸肉の風どんぶり

材料 (2人分)

- もやし 1袋 (200 g)
- 人参 2cm (30 g)
- ピーマン 2個 (50 g)
- 鶏胸肉 200 g
- 片栗粉 しょうゆ みりん だし汁
- ごはん どんぶり軽く1杯



作り方

1. 鶏胸肉は薄く、そぎ切りにし、片栗粉をまぶしておく。
2. だし汁 300cc にしょうゆ大2、みりん大2を煮立て、1の鶏胸肉をさっと煮る。鶏肉に火が通れば、取り出しておき、細く切った人参、ピーマン、もやしを加えさっと煮る。
3. 鶏肉を戻し、煮汁ごとご飯に載せて食べる。
☆食べるときにワサビ・もみのりを添えてもおいしいですよ。
※治部煮(じぶに)は、そぎ切りにした鴨・鶏肉に粉をまぶしたものを、だし汁・酒・みりん・醤油でさっと煮、きのこや野菜類を加えて煮込んだ金沢の郷土料理。

■ 後片付けが楽な料理 ■

野菜とチーズのホイル焼き

材料 (2人分)

- キャベツ、しめじ、玉ねぎ、人参など刻んで両手2杯(約400g)
- 豚薄切り肉 160g
- とろけるチーズ、塩・こしょう

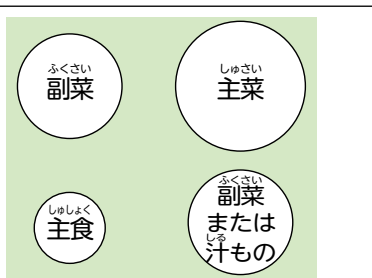
作り方

1. 1人分のアルミホイルを30cmの長さに切ってひろげ野菜をのせる、軽く塩・こしょうをし、豚うすぎり肉を広げて載せる。
2. とろけるチーズのせて、端をまきこむようにぴったり包み、トースター800wで約15分蒸し焼きにする。(トースターの機種によって時間は調整してください。)(フライパンにいれ、ふたをして蒸し焼きにすることもできます。)



株式会社アドム 五訂番食品図鑑より転載

☆ご飯やパンを添えてお召し上がりください。



主食=ごはんや麺類、パンなど
主菜=肉・魚・卵・大豆製品など主にたんぱく質源になる食品を使った料理
副菜=野菜やいも海藻を使った料理

平成二十三年度 賛助会コーナー

大山株 (大阪府中央区) 小売業

岸岡企業株 (庄内西町) 駐車場経営

庄内神社 (庄内幸町)

正光山 浄行寺 (走井) 浄土真宗本願寺派寺院

白石薬品株 (茨木市五日市) 医薬品製造販売

榎太鼓亭 (箕面市船場東) 飲食業

だるまや金物店 (中桜塚) 金物販売業

(社)福豊中市社会福祉協議会 (岡上の町) 社会福祉事業

仏光山 如来寺 (箕輪) 浄土真宗本願寺派寺院

丸大食品(株)関西戸特販営業部 (大阪府西成区) ハム製造加工販売業

名鉄観光サービス(株)梅田支店 (大阪府北区) 旅行サービス業

やまかつ株 (大阪府北区) 印刷業

松室商事株 (島江町) 建築資材販売

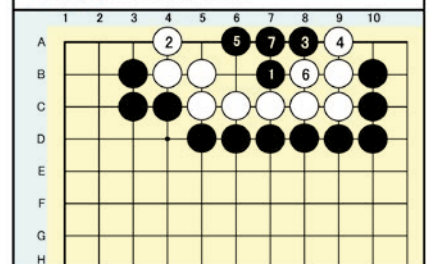
(五十音順)

詰碁回答

詰碁 1 回答 黒1が好手。白2と7トコロを広げ

黒先白死 たときに、黒3から5が手順。

これで、白死となります。続いて白6、黒7と打つと、「四目中手」または、周囲が詰まると「五目中手」で白死となります。



編集のしおり

○東日本大震災の被害に遭われた皆様には寒い冬を過ぎられてお気の毒でなりません。早く元通り元気になられ、力強く春を迎えて頂きたいと祈るばかりです。

た広告主の皆さんにはお礼の言葉で一杯です。ありがとうございました。

○「ふれあい」52号は昨年の30周年記念誌の編集・発行の為この時期となりました。

編集委員会

編集長・粟津敏子
副編集長・奥野政司
委員・井上俊雄
西 宏樹

○この号から広告が無くなりました。長い間ご協力頂

浅田克巳
谷田祐三郎

服部緑地都市緑化植物園を訪ねて

第16班 谷田祐三郎



私は“ふれあい”帽子

服部緑地都市緑化植物園は、昭和58年に、第1回全国都市緑化フェアの開催に合わせてオープンしました。広さは約6haと甲子園球場の2倍の大きさです。



より緑豊かな都市づくり、街づくりを進めるため植物の見本園として育成・展示しています。オープンから約30年を経た今、樹木も大きく成長し、四季折々の草花とともに、安らぎと癒しの場、時にはレクリエーションの場として、豊かな緑を提供しています。場所は服部緑地公園に隣接し南東にあります。北急の緑地公園駅からも徒歩5分位です。ここでは9名の仲間が就業されており週3日で土日は交替での就業だそうです。主な作業の内容は、花壇管理・除草・散水・剪定・植込み・薬剤散布など多岐にわたって

います。屋外作業が全てなので雨が降ると休みですが、真夏の炎天下の作業はシャツを2〜3枚着替えても追っつかなく頭がぼーっとなりますとのこと。また、中でも一番気懸りなのは剪定した樹木が来年確実に新芽を出してくれるかが心配でその時期になると一本一本覗いて見回るそうです。

系の植物も展示されており、写真の好きな方などは「ここは植物の穴場の存在だ」と大人気でたくさんの方が来場されています。

私たち人間と同じように呼吸をしているたくさんの樹木を下城リーダーのもと8名の方々がなくてはならない愛情と経験をつぎ込まれ作業されていること、さらに大切な防具装着と確認第一の徹底した「安全作業」を実施されている姿を見学しました。

