

シルバーとよなか

# ふれあい

2007年7月

社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.44

## ご あ い さ つ



(社)豊中市  
シルバー人材センター  
理事長

松室 雅次

本日は、平成十九年度社団法人豊中市シルバー人材センターの通常総会を開催いたしましたところ、ご来賓の皆様方には時節がら誠にご多用にもかかわらず、ご臨席いただき、心から厚くお礼申し上げます。また、会員の皆さんには、大変お忙しい中、この様に多くのご参加をいただき、誠にありがとうございました。我が国経済は、いざなぎ景気



豊中市長

浅利敬一郎

豊中市シルバー人材センターの平成十九年度通常総会が開催されましたことを、心からお慶び申し上げます。

平素皆様方には、本市の高齢者福祉の増進に格別のご支援・ご協力を賜わり厚くお礼申し上げます。

ご承知のとおり、少子高齢化はますます進展しており、団塊の世代の方々が一斉に定年退職を迎

を超える戦後最長の景気拡大が続き、新卒採用などの雇用情勢にも好転が見られるものの、市民感覚では、家計に景気回復の実感はない状況です。少子高齢化の進展や本格的な団塊の世代の大量退職の時代を迎え、我が国の社会情勢や税制・社会保障など、さまざまな制度も大きく変化していくものと思われまます。私たち高齢者を取りまく環境は、一層厳しさを増すものと見込まざるを得ません。

このような中、団塊の世代の方々がシルバー世代となり、国の高齢者の再チャレンジ支援策も踏まえ、全シ協もさらにシルバー人材センター事業を発展させるため、健康で働く意欲、希望のあるシルバー人材センターの会員を平成二十二年度までに百万人にする、という目標を掲げています。一方、当センターの平成十八

え、労働力不足や技術が引き継がれないなどの問題が、国全体の大きな課題となっております。

しかしながら、定年退職された方々が、現役時代から培われた能力・様々な趣味や活動を、再就職やボランティア活動、地域福祉活動に生かしていただくことは、地域社会の活性化につながる大きなパワーになるものと考えております。

このような状況の中、豊中市シルバー人材センターにおかれましては、高齢者の就業と生きがいの場として設立されて以来、順調に発展をされ、今では約一、七〇〇人の会員を擁する組織として、また、契約高が七億円を越えるなど、就業率、事業実績とも、平成十八

年度の事業実績を見ますと、会員数は一、七一五人、期間就業率においては一・二％となり、設立以降初めて八〇％を超えることができました。また、契約高では、前年度との比較で三・四％増となり、二年続けて七億円を超えました。これはひとえに、会員の皆さんのご努力と豊中市を初め、関係行政機関、ご団体様並びに多くのお客様のご支援の賜物と深く感謝いたしているところでございます。

ご承知のように、シルバー人材センターの役割は「雇用と年金との接続を目指しながら、高齢者の多様な働き方に応じた就業機会の確保と提供をめざすもの」となっており、団塊の世代の方々をシルバー人材センター事業に迎えることと、定年制の廃止など労働行政の流動化と相まって、一部労働者

年度は一昨年を上回り、着実な成果をあげてこられました。

また、会員の就業の幅を広げるため、各種講習会を開催されたり、様々な同好会を通して、会員の生きがいづくりのためにもご尽力され、その成果が、現在の発展につながっているものと存じます。

これもひとえに松室理事長さんをはじめ、役員の方々並びに会員の皆様方のたゆまぬご努力の賜物であり、深く敬意を表する次第であります。

国は昨年、「再チャレンジ支援総合プラン」の中で、二〇一五年までの十年間で六〇歳以上の高齢者の雇用を一六〇万人増やすことを掲げました。

派遣が認められるなど、高齢法の改正がされました。当センターといたしましても、こう言った「新たな時代の要請」に即応し、多種多様な高齢者の就業意欲に応え、公益法人としていかに地域に貢献していくか、その役割と責任は誠に大きなものがあります。

本年度も引き続き、運営面、就業面において、会員の皆様の満足度を上げるべく、安全で適正な就業機会の拡大、拡充に努力をしてまいります。

本日の総会には、平成十九年度の事業計画等、重要な議案を提出いたしておりますので、十分ご審議を賜わり、実りある総会にしていただけたらと存じます。

最後になりましたが、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、開会にあたってのご挨拶といたします。

こうした中で、健康で働く意欲のある高齢者の方々が知識・経験・能力をいかに発揮できる場所を提供するシルバー人材センターの役割は、更に重要になってくるものと思われまます。

どうか皆様方には今後とも、時代の要請と市民ニーズに充分に添えて頂き、シルバー人材センターの基本理念であります自主・自立、共働・共助のもと、地域に根ざした活動に一層ご尽力賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、豊中市シルバー人材センターの今後益々のご発展と、会員の皆様方のご健勝とご多幸を心から祈念申しあげましてご挨拶と致します。



豊中市議会議長

岡本 清治

社団法人豊中市シルバー人材センター平成十九年度通常総会の開催にあたり、市議会を代表して、一言ご挨拶を申し上げます。

皆様方には平素から、市議会活動に対しまして、あたたかいご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

近年わが国は、少子高齢化や核家族化の急速な進展に伴い、世界でも類を見ない超高齢社会を迎えようとしており、すべての人々が健やかで快適に暮らすことのできる社会の実現が、緊急かつ重要な課題となっております。

また、経済情勢に目をむけますと、企業利益は、原油高の影響はあるものの改善が続いており、個人消費につきましても、雇用情勢が改善する中で、緩やかな回復傾向が続いていますが、生活の中で景気回復を実感することはまだ難しく、税制や医療・年金問題等、私たちの生活に直接かかわる問題も山積しております。

### 平成十九年度の通常総会報告

平成十九年度の通常総会は五月二十九日豊中市立アーク文化ホールに多くの会員の参加を得て開催。第一部講演では隠岐和之さんによる「笑いと健康／笑いで脳を活性化」をテーマに講演していただきました。

第二部総会では理事長の挨拶のあと、浅利敬一郎市長さん（武井眞一副市長代読）、岡本清治市議会議長さんから少子高齢社会のなかで、シルバー人材センターの果たす役割はますます重要になり、これからも高齢者の働く意欲に応え、事業の拡大を望むなど、温かい励ましをの祝辞をいただきました。引き続き議長の選出に移り、

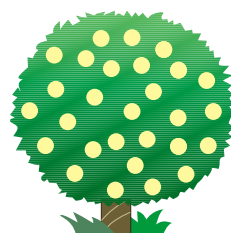
このような中、シルバー人材センターにおかれましては、自主・自立・共働・共助の精神に基づき、高齢者の就業を取り巻く環境の整備に取り組み、就業をとおしての生きがいづくりなど、積極的な活動を展開され、本市の福祉施策の推進に多大な貢献をいただいております。心から敬意を表し、感謝を申し上げます。

市議会といたしましても、市理事者と連携を図りながら、「健康で心ゆたかな福祉のまちづくり」をめざし、努力を傾注してまいりますので、皆様方におかれましても、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

議長に第五班平田彰さんが選ばれ、本年度の総会構成数一、七六八人に対し、出席会員九三五人（うち委任状六八七人）で定款に基づく総会成立を宣言。議事録署名人に第二班中川満雄さん、第十二班本田清さんが指名され、議事に入りました。

議案第一号は沖田邦宏さん、城戸信子さん、小川健一さん、湯川善之さんの辞任にもない、西川民義さん、大原文造さんの役員選任について提案がなされ、全員異義なく承認された。次に平成十八年度事業報告、収支決算報告が一括して説明され、監事を代表して村田嘉康さんから監査報告が行われた。会場からは会員の高齢化に伴う、就業先の確保や営業活動等

終わりに、社団法人豊中市シルバー人材センターの今後ますますのご発展と、本日ご参会の皆様方のご健勝とご多幸を祈念申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。



について説明を求められた。答弁の後、二議案とも異議なく可決承認されました。引き続き議案第四号平成十九年度事業計画案、議案第五号平成十九年度収支予算案が一括して説明され、特に質問や意見もなく可決承認されました。

議長から平成十九年度通常総会の議事は全て終了したとの宣言があり、閉会致しました。

今年も総会の運営や準備に多くの会員さんや同好会がボランティアとして参画していただきました。ありがとうございました。また、ホワイエでは同好会（写真、ハイキング、書道、美術サークル）活動報告や布小物の作品展示（女性部会）があり、楽しい雰囲気を作っていただきました。

# センターだより



平成18年度に国の重要施策課題として策定された「再チャレンジ支援総合プラン」では、若者、女性、障害者等々と並び、少子高齢社会が急速に進行するなかで、高齢者が働くこと含め、いきいきと過ごしていくことが重要であるため、高齢者の再チャレンジについても大きな柱のひとつとなっています。その「再チャレンジ支援総合プラン」では、シルバー人材センター事業の拡大・拡充を図るため、2015年までに働く高齢者の方を160万人増やすことが一つの大きな目標となっています。そのなかで、シルバー人材センターも2010年までに会員を現在の77万人を100万人にするという目標を掲げています。

平成19年度から、いよいよ団塊の世代の皆さんが60歳に到達し、

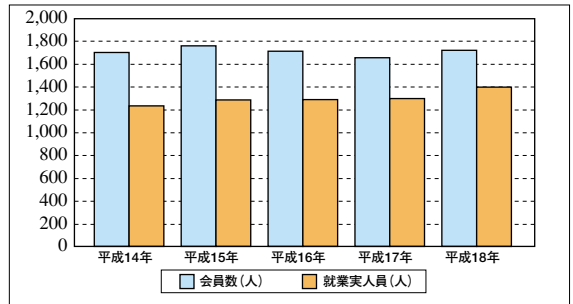
年金と雇用の接続という視点とあわせて「福祉の受け手から社会の担い手」としてもシルバー人材センター事業の果たす役割はますます重要になってきます。

団塊の世代の皆さんを受け入れることにより、シルバー人材センターでの活動を希望する高齢者が増大するだけでなく、その働き方についての考え方も、雇用、就業だけでなく、有償・無償のボランティア活動など自分の人生経験を生かした多様な活動をしたという希望を持った方が多くなってきています。

このような国のシルバー人材センター事業の拡大施策を受け、当センターにおきましても新たな会員数の増を図るとともに、会員の皆様の満足度あげるため、理事会、事業運営委員会、独自事業運営委員会、安全就業委員会を中心に事務局一丸となって、喜んで働いていただけるよう、安全で適正な就業機会の確保・拡大を図っていきます。会員の皆様もお客様の信頼を獲得し、リピーターや新規発注を確保するため「親切・丁寧・確実」をモットーに就業してください。またシルバー人材センター事業は地域に根ざした事業であることとを広くPRするためにも地域活動、ボランティア活動等に、これからの積極的に参加していきたいと考えていますので、会員の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

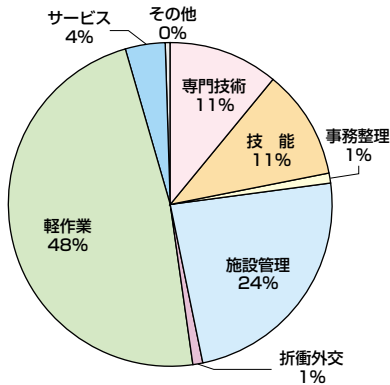
年度別会員推移

	平成14年	平成15年	平成16年	平成17年	平成18年
会員数(人)	1,696	1,754	1,707	1,650	1,715
就業実人員(人)	1,229	1,281	1,284	1,293	1,393



職群別契約金額 (平成18年度)

職群	契約金額
専門技術	76,217,493
技能	76,656,855
事務整理	8,961,555
施設管理	174,153,117
折衝外交	8,066,212
軽作業	351,941,814
サービス	27,812,322
その他	1,165,864
合計	724,975,232



## 賛助会コーナー

- (株)イーパック (日岬町)
- (株)大川歯車製作所 (庄内宝町)
- 大阪理研工業(株) (神州町)
- 岸岡企業(株) (庄内西町)
- 三栄源エフ・エフ・アイ(株) (三和町)
- 三和ビル(株) (庄内東町)
- (株)JTB大阪新大阪駅内支店 (大阪市淀川区)
- 庄内神社 (庄内幸町)
- 正光山浄行寺 (走井)
- 白石薬品(株) (茨木市五日市)
- 摂津水都信用金庫 (岡町)
- (株)太鼓亭 (箕面市稻)
- だるまや金物店 (中桜塚)
- (社)豊中市社会福祉協議会 (中桜塚)
- (財)豊中市福祉公社 (中桜塚)
- 仏光山如来寺 (箕輪)
- ホテルアイポリ (本町)
- 丸大食品(株)関西特販部 (大阪市西成区)
- 名鉄観光サービス(株)梅田支店 (大阪市北区)
- やまかつ(株) (大阪市北区)
- (株)湯山製作所 (名神口)
- 松室商事(株) (島江町)
- (五十音順)

# 会員の ひろば



## 第二の人生



第4班  
山田 英明  
20年前現役を退き、シルバー人材センターになんか仕事がないかと事務所に行った。センターの職員に希望職種を問われて「植木の葉刈りくらいなら出来るように思います」と言って採用してもらったものの、当初は地下足袋に何故か抵抗を感じた。先輩諸氏から叱られ、地下足袋がスーと足に入るのに2、3日はかかった。

自分の家の庭木の手入れはどうか出来るでも、報酬を頂いて他人様の庭木の手入れなんてやったこともなく、ただ云われるままに右往左往していたような自分でも、昼の休憩時間には先輩達に色々聞きに行っただけの仕事の要領を覚えてた。  
2年も経った頃、先輩より缺の使い方が上手になったと誉められて刈り終わった。樹形が形良く出来たのを見ては植木屋の醍醐味を感じ、ほっとしたものでした。  
5年も経過した頃には仕事が面白くなり少しづつではあるが腕も

上達して、施主様のお気に入りになり、ご指名を受けるようになった。施主様とのコミュニケーションも大切であり、又言葉遣いにも気を付けて対応しなければならぬ。  
入職当時は我々人材センターの葉刈班の人気はよくなかった。一般市民からは「センターの植木屋に庭木の手入れさしたらあかん」と口込みで風評が広がって仕事も増えなかったが、それを聞いて我々も日々技術向上に努力しお客様に好感を持っていただくよう心掛けた。

パブルがはじめて社会全般が不況を唱え出した頃から、一般市民の目が人材センター園芸班に向けられて来た。受注量が増加の一途を辿り現在に至っている。  
市民の皆様から好評されるようになったのは平成10年頃だと思ふ。嬉しかった。植木屋をしていてよかったですとほっとした。職種名も葉刈班から園芸班に改名された頃から、洋蘭の植替えと手入れ、盆栽の植替え整枝剪定の仕事が増えるようになって一段と仕事が楽しくなってきた。家庭園芸士・盆栽士・庭園管理士の免許を取得して

いてよかったですと思ふ。  
団塊の世代で現役を退職され、何か仕事をとお考への方、一度センター事務所において下さい。園芸の仕事で第2の人生を楽しく健康的に過ごされてはいかがですか。

センター会員の皆様にお願いたします。お知合いの方の中に、このような方がおられたら紹介して下さい。  
ご要望などお聞かせいただけるといいなあと思っております。又配布

## 地域の「かけはし」



第15班  
大橋 眞紀子  
8年前、シルバー人材

センターのことは何もわからないで入会しました。バスツアーに参加し、先輩会員から色々教えて戴いたり、総会に出席し、多くの役員の方達のご活躍によって、会の運営がスムーズに行われていること等も知りました。  
ある日、地域班世話人の欠員募集の記事を目にし、私でも少しはお役に立てることがわかり、思いついて申し出ましたところ、早速事務局から、地域班設置運営規程・名簿・地図など配布に必要な資料を届けて下さいました。私なりに、配布順位など工夫して表を作成し、毎月地域班役員から届けられる配布物を、名簿や枚数等を確認し、一軒一軒確実にお届けしています。今ではすっかり馴れて四季折々の自然に親しみながら足腰も鍛えられ一挙両得の幸せを喜んでいきます。

会員の皆様とお会いすることには滅多にありませんが、ご意見やご要望などお聞かせいただけるといいなあと思っております。又配布

する立場から、吠える犬の放し飼いの家、表札のない家(例えば嫁ぎ先の娘さん宅に転居された為、異なる名字になっている)や見えにくくなった表札等があり困っていますので、ご協力よろしくお願ひ申し上げます。

私は女性部会の一員として、布小物製作講習会や健康講座「太極拳教室」のお手伝いもしています。幸い両方とも、素晴らしい講師に恵まれ大変好評を博して回を重ねています。その他、地域のニーズに依って子育て支援の事業も立ち上げ「育児分野」への就業拡大を目ざし「子育て」に関する講習会の具体的なプランづくりにとりかかっています。私達シルバーパークが、地域社会に役立つことが、シルバー人材センターの発展に繋がるものと意欲を燃やしていますので、皆様方の良きアドバイスをお待ちしています。

私も微力ながらその「かけはし」になれたらいいなあと考えている毎日です。

この会での人との出会いや就業を通しての貴重な体験は、私の人生に大いにプラスしています。心からお礼申し上げます。

これからも健康第一に、一層努力してまいりますので、どうか皆様のお力添えをよろしくお願ひ申し上げます。

生きがいと仕事に感謝



第16班

加藤 和之  
定年退職後  
7年半がたち

ました。退職と同時に地域に恩返しのため、自治会長を引き受けて1年間無事につとめたと同時に、3ヶ月前に悪性の前立腺ガンと診断されていた為、手術をする事になりました。23日間の入院生活の結果、再発する事をつけられました。23日間の入院生活の結果、再発する事をつけられましたが、その時病氣と仲良く付き合う事を決意する。半年たった時シルバー人材センターの事を知り入会した。

早速単発的な仕事を紹介していただき、働く事への楽しみを思い出し、元気で気力体力の続く限り働いて病気に負けない気力を養い、仕事を通じて多くの人々と出会い、活力を頂き、残りの人生を楽しく、そして仕事と趣味で生きがいを見つけようと決心する。

そんな時、現在の仕事を紹介されたのは手術後8ヶ月たった年末。それから早や5年半、現在に至っております。

仕事はスーパーライフ岡町店にて自転車の整理業務ですが、店の従業員、近隣の商店街の皆様からねぎらいの言葉と同時に可愛がられて、平均週3日の仕事が楽しいです。しかし、私の活力源は買物に来られるお客様です。

老若男女の幅広いお客様が来ら

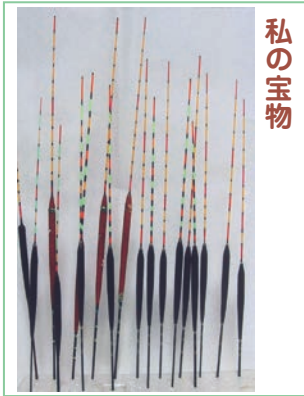
れて、「お早う」「今日は」「ありがとう」の言葉と笑顔を頂いた時が嬉しい時です。

なかには私と同じく大きな病氣、又手術をされ悩んでおられるのを知り、お互いにはげまし合っています。自分より重い病氣で悩み、苦勞しながら生きがいを感じておられる事に気付かされた。これは同じ環境に置かれた者しか分からない事でしょう。

私には趣味がたくさんありますが、中でも40年間続けている「ヘラ鮎釣り」があり、趣味イコール生きがいです。釣りはヘラ鮎に始まってヘラ鮎に終わると言われています。あらゆる釣りを経験致しましたが、結果的には今ではヘラ鮎釣りしかありません。

仕事と釣りの比率は半々ですが、雨の日など、竿の手入れと自分のウキ作りをしています。ヘラ鮎釣りは竿とウキが命です、従って自分の使うウキは自作し、活用しているが釣りの難しさ、ウキ作りも気になった物が出来なく、今後も鮎釣りとウキ作りには挑戦する事が、仕事と共に、残りの

私の宝物



人生への「生きがい」として更に気力・元氣・病氣に負けず、充実した楽しい日々を過したく思います。

(仕事と趣味に感謝を)

星のロマン

第13班



藤田 恭通  
夕涼みの季節である。星

空に関心のある方は御記憶だろうが、去年8月中旬一寸新聞誌上を賑わした太陽系惑星の数。8月17日の新聞は国際天文学連合会が太陽系惑星を9個から12個に増やす事を提案、プラハで開催される同連合会の総会で決める事になったと報じた。所が8月25日の新聞は一転、冥王星を惑星から外し惑星の数は8個とする事に決まったと報じた。あれからほぼ1年、もう話題にも上らなくなってしまう。もともと冥王星は発見当初(一九三〇年)から惑星としては疑問視されていたが、その後の観測技術の進歩につれて益々それは明らかになって来た。然し永年世界中で親しんで来た冥王星のこと、全く素人のたわ言ではあるが、ここは百歩を譲って冥王星の大きさ(直径二、三〇六粒、因みに地球直径は一二、七五六粒)以上を惑星としては如何。最近の観測技術の進歩で、冥王星の軌道周辺には一千個以上の小天体が発見されているが、冥王星より大きな天体

手打ちうどん

# こんいら丸

豊中市中桜塚  
3丁目2-32  
火曜定休  
☎06-6858-0111

ご宿泊、ご宴会、ご婚礼、レストランのご利用  
すべてのシーンにぬくもりを感じていただける  
それが「ホテルアイボリー」です  
あなただけのプライベートホテルとお呼びください

# ホテルアイボリー

〒560-0021 大阪府豊中市本町3丁目1番16号  
TEL (06) 6849-1111 (代) / FAX (06) 6849-7727

内科・小児科・整形外科  
皮膚科・リハビリテーション科

**年中無休**

Medical Center  
**南谷クリニック**

院長：南谷 直人 (内科担当)  
副院長：南谷 哲司 (整形外科担当)

アクセス※ 阪急宝塚本線「岡町」駅西へ徒歩約2分  
URL : <http://www.minamitani-c.or.jp>  
住所 : 〒561-0884 豊中市岡町北1-2-4  
豊中市立岡町図書館前  
☎ : 06 (6841) 5700

「シルバー人材センター」を知って



第2班  
三谷千恵子  
私共に仕

はそうそうは見つかるまい（これも素人の勝手な想像である）。ここでド素人の私見として冥王星と二〇〇三年に初めて写真撮影された「二〇〇三UB三一一三」（直径二、四〇〇軒）を加え惑星の数を10個とする。科学的には間違いでもこの方が星空のロマンとしては相応しいと思うが如何であろうか。

あっても、65才過ぎれば何の仕事もなく；職安に行けば年齢制限があり、仕事につく事が出来ません。そんなある日、今から一年前の事です。広報とよなか「シルバー人材センター」が目にとまり「あ、これだ！」と思い、さっそく出掛けて行きました。色々と説明がありました。聞きやすく人材センターの皆さんは、とても親切でした。すぐ入会致し、2回目に行きましたら、仕事の案内が出ており、私の目にとまったのが「一年生の子供を学校に迎えに行き、留守番。月曜から金曜、午後5時から7時」2時間の仕事です。自分にも同じ孫がいるので、子供の気持は、わかるつもりです。すぐ応募しました。面接に行きましたら気に入って頂き、4月入学と同時に仕事に就きました。

今では子供さんにも慣れてお互いに親しみもわき、喜んで頂いております。今年4月には「カラオケ同好会」も出来、月2回のカラオケを楽しみに、仕事へと意欲を燃やしております。

私自身「シルバー人材センター」を知り、多くの人との出会いがあり、とても感謝致しております。希望と夢と元気が出ます。

まだ「シルバー人材センター」の事を知らない方がいましたら、宣伝しようと思えます。

通常総会に出席して



第13班  
岡本宗五男  
平成19年度  
通常総会開催

が去る5月29日アークア文化ホールにて成功裡に開催されました。当日は、幸い雨の予報が外れ、午後1時頃には青空も見られる良い日和となりました。その時、総会議事に先立って、阪大教授・隠岐和之氏の「笑いで脳を活性化」と題する講話がありました。様々な理由で欠席された方のために、その時に使われた笑いの基とされたユーモアあふれる川柳やジョークをいくつか次に紹介しておきます。

日常の話題にして愉しんで下さい。私も、英語のジョーク、フランス小話など、折に触れ学習したものを日ごろの会話の話題にして楽しんでいきます。

ピチピチよ 昔は私 今は服  
骨粗鬆症 字を書きただけで  
骨が折れ

立った訳 座り直して 考える  
前頭葉 歌って踊って 刺激する  
次の世も あなたの傍に 指定席  
あの世へは 落ちこぼれずに  
みんな行く

私がよく会話の中で使っているのはフランスのもので、次のような他愛もないものです。

酔っ払った父親が息子に説教しています。

「なあ、お前もこの10月で、18才になったわけだから、もうお酒を飲んでもええんやけど、むこうで、テーブルの上に3本しかないビール瓶を見て、いや、4本や5本やと言いつ争うほど飲んだら、あかんぞ」  
息子が答えて言います。「うん、わかった。でもね、あのテーブルには2本しかないんやけど」と。



創る印刷

TEL 06-6371-4641 (代)  
やまかつ株式会社  
http://www.yamakatu.com

大阪市北区中津2丁目3-15 FAX 06-6377-2224

(有) 新高滝観魚園

アクアプロ たかたき

金魚すくい・  
ヨーヨー釣り



金魚・熱帯魚・錦鯉・川魚・  
エサ・薬・飼育器具一式

豊中市千里園1-1-14  
06-6856-2822 FAX 06-6853-9141

アドレス aquapro takataki atcct.zaq.no.jp  
ホームページ http://shintakataki.hp.infoseek.co.jp

焼酎居酒屋 上野坂

全国の焼酎750種類が揃いショットも一杯450円にて！焼酎を使った一品料理「はまぐり焼酎蒸し」「どて焼酎煮込」は、あっさり味で大人気。おひとりさまでもグループでもお気軽に！

豊中市上野坂3-18-1 ・06-6856-0474  
北新ビル2階 ・17:30~24:00  
毎週日曜定休日

## 会員の声

### Q: 会員の高齢化に伴い、会員に定年制があるのですか？

A: シルバー人材センター事業は、高齢者の働く意欲や能力を尊重する制度として実施されているもので、年齢により会員の定年制、もしくは就業年齢のガイドラインを設けてはなりません。とはいえ、会員の加齢に伴う就業能力の低下や個々の会員の体力及び就業能力に合わせた公平な就業の提供することと、また安全で適正な就業対策等については、的確な対策を立てる必要があります。

手法としては、以下のような就業適正化のルールづくりをめざします。

#### ① 体力および能力に合った就業の提供

随時、電話による相談、定期就業説明会を確立し、年齢でなく、意欲、能力、体力等の実態により判断する。

#### ② 就業の独占防止

長期継続就業を是正する。

#### ③ 公平な就業機会の提供

未就業会員の就業促進、ローテーション就業、グループ就業を推進する。

#### ④ 安全・適正就業の推進

会員の総意（安全就業基準等に基づく）によって定められたことの遵守、徹底等を進める。

### Q: 会員のシルバー人材センターに対する責務について教えてください。

A: 第一に、会員はシルバー人材センターの運営に必要な経費の一部に充てるため、定款の定めるところにより年会費を納入すること。

第二に、会員はシルバー人材センターの構成員として積極的にシルバー人材センターの運営に参画し、シルバー人材センターの健全な運営と発展が図れるよう相互に協力し合うこと。

第三に、会員はシルバー人材センターから提供された仕事については、就業する場合は共働・共助の精神をもって誠実に履行すること。

以上のような責務を会員それぞれが十分自覚して、事業運営を適切に進めていくことが、シルバー人材センターの健全な発展のためには最も大切なことです。

### Q: 仕事中に事故が発生した場合、どのような対応があるのですか？

A: 会員の就業は、雇用ではありませんので、万一、仕事に関わった事故が発生した場合は、シルバー人材センターがシルバー保険で対応いたします。

シルバー保険には、「賠償責任保険」と「傷害保険」の二種類があります。

#### ① 賠償責任保険

会員が就業中に会員自身が誤って他人の身体に傷害（死亡やケガ）を与えたり、他人の財物を損壊した場合など、賠償責任保険の対応になります。

#### ② 傷害保険

会員が就業中に会員自身が身体に傷害を受けた場合は、傷害保険の対応になります。

この保険の対象となるのは、

イ シルバー人材センターから会員に提供した仕事に従事中被った事故。

ロ 仕事先への往復途上の事故。但し、通常の経路をはずれて発生した事故は保険の対象になりません。

ハ シルバー人材センターが主催する総会、講習会、研修会などに参加中または往復途上の事故。

（注）故意による事故および疾病（脳疾患、心身喪失、腰痛などの他覚症状のないもの）の場合は、保険の対象になりません。

この保険により事故の大半はカバーされますが、ただし、会員自身の故意または重大な過失等に起因する賠償責任が発生したときは、シルバー人材センターは会員に対して応分の負担を求めます。

#### ③ 事故通知責任

万一、就業中（往復途上を含む）に会員自身がケガをしたり、発注者又は他人に被害を与える事故が発生した時は、通知義務がありますのですみやかにシルバー人材センターへ連絡をお願いします。

会員（当事者）からシルバー人材センターへの連絡、報告が遅れ、保険会社への連絡が一ヶ月間以上怠った場合、事故認定を受けることが出来ない事になりかねませんのでご注意ください。

### Q: 仕事の紹介方法について教えてください。

A: 随時、直接会員へ電話連絡等によってお仕事を紹介しております。

また、事務局だよりに仕事の一部を掲載したり、月に2回（第2、4木曜日の午後2～3時）就業説明会を実施しております。

もしくは、その都度シルバー人材センターにお越しいただいてもご相談させていただきます。

### Q: 知り合いから仕事の依頼があった場合、どうすればよいのですか？

A: シルバー人材センターの事務所まで電話等でご連絡をしてください。

職員がお客さまにお問合せをして、お仕事の内容を確認し受け付けいたします。

### Q: 仕事の紹介にあたり、何か決まりがあるのですか？

A: シルバー人材センターでは、お仕事を紹介するうえで、制約があります。

イ 安全・適正就業の面からお1人1週間あたり20時間までの就業時間での仕事の紹介。

ロ 就業先は、原則として大阪府内です。

ハ 危険・有害なお仕事は紹介しない。

ニ 安全・適正就業を推進するため、グループ就業、ローテーション就業で対応します。



編集者

# ユーザーの声

社会福祉法人 昌壽会 豊中グリーンヒル

豊中市緑丘3丁目3330の2

平成3年10月 設立



初めての企画でユーザーの声を伺おうと風薫る5月新緑に囲まれた豊中市北部の緑丘に行って参りました。

ユーザーの声を参考にし、皆様の働く一助になればと思います。

「先ずは、通称名は昌壽会様または豊中グリーンヒル様、なんとお呼びしたらいいのですか？」

「施設名は豊中グリーンヒルです」

「シルバーセンターがお世話になってるのは、いつ頃からですか？」

「平成12年4月、介護保険スタートと同時に。送迎ドライバーとして、又同時に豊中市立特別養護老人ホームほづみへの送迎ドライバーも依頼しました。現在2施設で14名です。送迎ドライバーをお願いしたのは豊中市で初めてです」

「会員の仕事内容は、又就業形態はどうなっていますか？」

「朝夕の利用者の送迎です。就業は週2交替制です」

「送迎ドライバーへの要望をお願い致します」

「利用者とのコミュニケーションもよくとれ、日々の仕事も全うされ、業務外の事でも協力してもらい、又人生の先輩なので色々教えて頂くことも沢山あり、感謝しています」

「シルバーセンターへの要望は如何ですか？」

「ドライバーに限らず、出来るもの全てセンターへ相談してシルバーでやってもらう様にしています。植木の仕事で草取り・葉刈りなど、年間契約をしてお願ひしています。ただ女性会員にお願いしたい仕事があるのですが、希望者がなくて他の団体にお願ひしている状況なので、女性会員にもっとお願ひしたいです」

「シルバーセンターから応援・協力出来る事はありますか？」

「ヘルパーの資格を持っておられる人に協力して欲しいです」

「お忙しいところ、ご協力頂きましてありがとうございます」



## 「取材を終えて」

「デイサービスで利用者の1日のスタートがシルバードライバーのサービスで始まり、終わりもシルバードライバーのサービスで利用者との信頼関係を上手くつくって貰っている」との言葉が胸に残っています。

単なる仕事という事ではなくて心を込めてお仕事をこなしておられることに、感銘をつけ、またユーザーにも喜んで頂いている事に安堵感を持ち、グリーンヒルをあとにしました。

取材者 栗原・栗津

### 豊中グリーンヒル

#### 事業内容

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- ホームヘルパー
- 居宅介護支援事業
- 昌壽会診療所
- 緑丘地域包括支援センター

今日のみもみ話

「仕事と働く」

第7班 栗原 善夫

ある日後輩に「最近仕事の方は上手うまくいつているか？」と尋ねたら、「自分はいつも真面目に、人一倍一生懸命に働いているのに、なかなか上手くいきかないですわ、忙しいばかりで儲かりませんわ」と返ってきた。

世間ではよくある話ですが、その時段取りよく良い仕事をする事と、真面目に人一倍一生懸命に働く事との、違いを理解していないのではと思った。

休まず、遅刻せず、仕事をせずでは何の進歩も無い。

ところで、良い仕事の出来る人と、良く働く人との違いを考えて見ようではないか…

働くと言う事は「人が動く」と書く。1時間で出来る仕事を2時間掛けたり、書類が机の上に山のようになり、探し物に時間を掛けたり、無駄な時間の動きも働いている事になる。内容の無い動きでも又働いていることになる。

ある日、私は奇妙な光景に出くわした。車両が一方通行道路を自転車で逆走していたら、前方に道路工事のカンパンがあり、警備員が立っていた。「自転車で通れるか」と尋ねると「工事は側溝なので、車でも通行可能なので大丈夫」

と答えた。その時、後ろから車が私を追い抜いて行ってしまった。

警備員に「此の道路は一方通行の筈が、今の車は違反ですよ」と言ったら、警備員は笑いながら「あの車の運転者が悪いので、私の責任ではない」と答えていた。そんなバカなと思いつつ自転車を走らせて居たら、案の定前方より車が来て鉢合わせ、交通渋滞がおきていた。警備員は警察官ではないが、

注意ぐらいしたらと思う。仕事とは「一定の時間内にしなければならぬ事をする事と同時に成果を上げる事」と私は理解している。我々現役の時には、よく先輩から仕事は「ガンバラなくてもよい」「一生懸命仕事をしなくてもよい」「成果を上げる事だ」と言われたものだ。又「明日出来る事は今日に、明日しか出来ない事は明日に、仕事のミス無くするには、自分を中心に仕事の流れを把握し、前者の仕事と後者の仕事も把握すれば、自ずと自分の成すべき仕事が解る」と…

「ただし人間には(ウツカリ)単純なミスが起きる」これをヒューマンエラーと言うらしい。これについては、又の機会に…

帰る時には机の上には電話機だけで、書類等何も置いて帰らない様に(足下にも)とも。

最近パソコンが身近になり便利になって来たが、コンピュータは「何でも出来るが、何もしないのである」人間が指示した通り、そ

の都度動き、ソフトの組違いや入力間違いを行えば、間違った結果が生ずる。人間の様に判断はしない。我々はロボット以下の人間に成らない様にしたいものだ。

「日本語はなぜ美しいか」

第13班 岡本宗五男

先日、表題の新書版の書物を読みました。

今日まで50年近く外国語に接してきた過程で、日本語ほど素晴らしい表現や細かい言い回しのできる言語はないのではないかと感嘆する機会が多かったと思います。そして、それはなぜだろうかと気になっていました。これは、その疑問を解決してくれる一つではないかと思ったのです。

作者はコンピューター言語のエキスパートで、奈良女子大学物理学科卒業の才媛です。

「…その国の風土と人々の意識によって培われてきた言葉が母国語である。…日本はその主な国土である日本列島を歴史上全て失うことなく、DNAの系譜が丸々途絶えることもなかった…」日本語は

何故美しいのか。実は母音を主体に音声認識する言語は、世界的に見ても日本語とポリネシア語のみであり、その他の欧米及びアジア諸国は、すべて子音主体で音声を認識している」

「…一方で母国語になりきっていない言語を国語に使う国もある。…アメリカの公用語となっている英語はあの広々とした大地で生み出された言語ではない。よその風土で培われた国語なのである」

このような根幹から説き起こし、日本語の情感あふれる言語は、母親の懐に抱かれて育てられてこそその日本語であるのに、異国語を小学生から習得させようとする動きに警鐘をならしておられる。

私は、漢字が日本に伝来する前に日本独自の文字があったことを信じ模索していますが、日本語という母語の尊さを知らされた思いです。

得々情報

- [箕面温泉スパーガーデン] では、60才以上のシニアには、当日入場料金1,300円のところ900円で、入場出来るそうです。
- 豊中市内で、ポイント制度の実施が待たれていたスーパー [ライブ] がこの4月から100円の買い物につき1点ポイント制カードを始めました。
- 全国シルバー人材センター協議会が提携している日本全国のホテルではシルバー会員に対してホテルの宿泊料が10~15%引きになるとのこと。詳細は事務局まで。

# 健康コーナー

## 「快適な夏を過ごそう」



独立行政法人国立病院機構  
刀根山病院附属看護学校

### 夏バテをしないための食生活

食欲がないときは、ついつい食事をする時間が不規則になってしまいがちです。

夏場に食欲不振になる原因のひとつに冷たい飲み物の取り過ぎがあります。暑くて汗をたくさんかけば水分補給は必要です。とはいえ、冷たい飲み物を多く取ること胃液が薄まってしまい食欲不振になります。食事時間になったらとりあえず何か食べるように心がけましょう。



### 水分とって血液サラサラに

人間の身体の75%は水できています。ところが、私達はこの水に対して気にしていません。

「オシッコが近くなるから水分は控えておこう」と考えている方はおられません。水を飲むとどうしても排尿回数が多くなり、飲水を控えてしまいがちです。特に夜間寝ている時に何回もトイレに行くことは嫌ですね。でも、水分をたくさん取ることはとても大切なことです。

私達の身体の中からは毎日、尿として約1リットル、そして「汗」として1リットル程の水分が出ていきます。特に夏場はたくさん汗をかいたので、さらに多くの水分が体外に出ていきます。この尿や

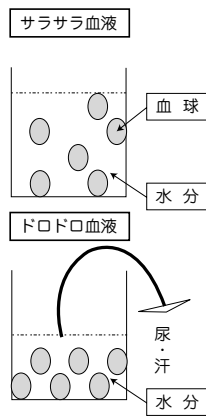
汗の水はごからくると思いますが。

実は尿や汗の原料は血液なのです。汗をかくとたくさんの水分が失われ、血液はドロドロしてきます。

このドロドロこそ血液のスムーズな流れにとって最大の敵になります。

私達は、身体が脱水状態になると喉が乾き水を飲みますが、歳を重ねると身体が脱水状態でも喉が乾く感覚が鈍くなり気がつかないうちに脱水が進行してしまいます。そのまま血液ドロドロ化が進むと、心筋梗塞や脳梗塞などにつながっていくのです。

病気の予防のためには喉が渇いたときはもちろん、寝る前と朝起きたときにコップ1杯(200ml程度)の水を飲むことをおすすめします。水は1日1500mlを目標にしましょう。



\*ただし腎臓や心臓に病気のある方は主治医の指示を守りましょう。



### 部屋にいても熱中症は起る

熱中症とは、読んで字のとおり「熱がこもる」というように、身体の中と外の「あつさ」によって引き起こされる様々な身体の不調です。体内の水分や塩分が失われ、体温維持の機能が低下し全身機能不

全を起ります。

起りやすい条件は気温30度以上、湿度70〜80%、風の弱い時とされています。長い時間野外で過ごす際は注意が必要です。徐々に暑さに慣れることも大事です。1時間に1回程度涼しい所で身体を休め、塩分・ミネラルが適度に入ったスポーツドリンクで乾きを癒すようにしてください。



### 食中毒の危険から身を守るために

肉や魚の扱いには注意していても、野菜の扱いは見落としがち……水耕栽培の野菜は一般細菌や大腸菌が付着している可能性があります。過度に恐れる必要はありませんが、根の部分(スポンジ)にはふれず扱うことをおすすめします。

台所用品ではタワシやスポンジが菌の格好のすみかになります。食事毎に使用していると乾く間がない。それぞれ3個くらいずつ用意し、乾燥したものを使うのがおすすめです。

- 1. 野菜の扱いにも気配りを!
- 2. タワシは複数用意して
- 3. 手洗いは母指の付け根やしわの汚れをとるように洗いましょう



### あなたもオーナードライバーに 自分のからだをチェックして健康を守りませんか?

#### 1. 気分が爽快かどうか

気分がすくねければ、自分なりに原因を突き詰め次のことを確かめましょう。

もし当てはまるのであれば無理な行動は控え、体力の消耗を取り戻しましょう。

- (1) 睡眠は十分とったか。
- (2) アルコールの飲み過ぎやタバコの吸いすぎはないか。
- (3) 心身のストレスはないか。

#### 2. 体温を測る

平素の体温をチェックしておくことは大事です。風邪でソクソクしているときはそれがとれてからもう一度測ると熱が上がっていることがよくあります。

#### 3. 喉が痛いときは

口を大きく開け奥をのぞいてください。喉が赤くなっていたら風邪の徴候です。

#### 4. 体重の測定

月に一度は測ってみましょう。下痢や食事を控えていないのに体重が減っている場合には何らかの病気があるかもしれません。受診をお勧めします。

#### 5. 便の色

毎日あった便通が便秘がちになるとか便に血液が混じったりした場合は受診してみましょう。

想いのたけをふみに託して...

短歌

第17班 山下勝美

終の日々 思い出に泣けりとたまいにし  
母をおもほゆ 二十五年忌

何気なく人に譲りし故郷の  
今宵しみじみ家の恋しき

椿咲く小川のほとり  
「人生の並木道」教えし人  
寂しメロディ

第15班 藤沢あつ子

幼き日母と飾りし雛壇の  
遠き日偲ぶ流るる童謡に

吾が狹庭に彩とりどりの春の花  
命燃やせり冬越えてきて

合格を告げたる孫娘の表情に  
辛苦越えきしよるこびをみる

第3班 清田房枝

学び舎のポプラ並木の語らいは  
君の面影いまだ忘れじ

取り出せし晴れ着の裾の花模様  
心華やぐ梅の一枝

幼くて逝きし妹の面影を  
心にきざみて今日も涙す

俳句

第2班 須藤操

おとがいに滴り残る甘茶仏  
遠野火に群れて太古の火いる追ふ  
龜天や土に包まる安らぎも

第4班 村井實代子

幼子が手を吸い語り秋深し  
特攻の骨無き兄の墓洗ふ  
春節や獅子立ち上がり南京町

第3班 山浦純

曼珠沙華ただ紅ければ足る一日  
枯れ葉踏む音にも吾の証あり  
清流の瀬音に目覚む花わさび

第18班 堤喜久男

水ぬるむカッツケの浮き微妙なり  
（カッツケ・池などの中段より上に来る  
魚の動きに釣り針を合わせる事）  
お彼岸も千々に乱れる天気かな  
鹿屋基地万葉の桜忘れまじ

第11班 高橋久美子

水ぬるむ甲羅干したる親子亀  
老桜幾重の春を華やかに  
春を待つ蕾の芽吹く愛らしき

第3班 橋本文子

野も山も人も動き桜かな  
久々に友に会わむと桜見に  
桜花ハラハラむれて散りにけり

川柳

第11班 北住治

欲しいかい金属ドロボー手錠まで  
もったいない琵琶湖がそうだと云っている  
花見連れ桜はサクラと云うなかれ  
お彼岸の墓石はニヤツと笑つる  
散り咲くも人の世の常選挙なり

同好会だより

書道同好会

第2班 小安喜久子

上手に美しい字が書ける様になりたいとの思いで、書道を始めたく思います。近頃、書く機会が少なくなり、ますます字離れが進むなか、一字一字を丁寧に自筆で書く事を大切に努力しています。なかなか上達しませんが、上を目指して頑張りたいと思います。  
打ち込めるものを持つ事は、活力につながります。いつも同好会の皆さんの熱心さには感心させられます。又諸先生方のご指導に深く感謝致しております。これからも皆さんと共に楽しく続けていきたいと思っております。

琴心詩趣神相會  
丁亥 瑞月 禎子 書

第3班 松田 禎子

友室多奇峰  
光翠 書

第7班 箕嶋 光代

入筆墨三昧  
豊次郎 書

第11班 谷口豊次郎

松風有清音  
智慧子 書

第14班 東野智慧子

花陰霞草涼  
末弘 書

第18班 前田 末弘

# ハイキング同好会

## 世界遺産春日原始林・柳生街道

第12班 本川 正利

何時もの集合場所に元気な「おはよう」との挨拶で時間通り集まり、会長の出発の声で、JR・近鉄と乗り継ぎ奈良に着く。一昨日昨日と低気圧の関係で日本列島大荒れ、関東地方では災害も数多く出たとのニュース。参加者が良い心の持主か、今日は絶好のハイキング日和で、奈良公園の鹿にお久しぶりと声をかけ、新緑の原始林に入る。途中、Tオジョウさんの蜂蜜漬けのレモンをいただき元気百倍。第1目標、若草山山頂に歩き着く。記念写真、少し下りた木陰で昼食。この時が一番楽しい時間で今日も参加して良かった。おいしく食べられる事に感謝。食事も終わり、第2目標の首切地蔵へ出発。途中原始林の1軒だけの文番、ボリさんに「ご苦労様」と声をかけ、横を通して頂く。1時間半程で着く。首切地蔵とは、荒木又右衛門がためし斬りしたと伝えられる首切地蔵です。休憩も終わり、第3目標は近鉄奈良駅。石だたみの道を下り崖側の大きな岩に観音様を掘ってある所が3ヶ所あり。



手をあわせ、長い石だたみの道を下り、最後の駅に無事到着。点呼全員異常なし。楽しい一日でありました。来月も皆様の元気な顔が見られること、参加出来ることを祈念し、会長の解散の挨拶で個々家路に着く。お疲れ様でした。

### 追伸

気楽なハイキング同好会です。皆さん一度参加してみませんか。お待ちしております。

一昔前の美男美女が大勢いますよ…



# 美術サークル同好会

## 緑地公園で風景画を描く

第1班 山階 康雄

4月6日金曜日、緑地公園中央広場に10時集合。全員参加。「帰りは3時です。此の場所に集って下さい」風はなく晴天、絵を描くには最高の日和だ。桜の白とピンク、黄色い菜の花が思い切り満開。バックが緑に黒々とし、鮮やかに浮き彫り、美しい風景である。注意事項もそこそこに各自スケッチブックをかかえ、場所を探し散る。緑地公園は意外と広く、スケッチに毎年来るが、今回程恵まれた日和はない。周囲を見渡す限りすべてが絵になり、場所を設定することにまどろ。「絵には動きがあり、訴えるものがなければいけない」と先生に常に云われているが、さて描くとみると見たままを模写するだけで、まだまだ未熟なことが改めて分かる。今回は桜を描く事に専念した。遠くでウグイスがホーホケキョと鳴く。芝生に寝ころがって昼寝でもしたい心境に。

定年後十数年趣味の絵に没頭し、グループを2つ抱え、好き放題、伸び伸びと人生を楽しんでいる。これも平和な日本である故で感謝せねばと思いつつ。昼食もそこそこにすませ絵に集中する。3時迄に完成せねばとあせる。他の連中はどこで描いているのか広い場所で見当たらない。3時間近になり、そろそろ集合場所へ、恒例の描いた絵を皆に披露する。つ



まり自作を見てもらいたい他の絵を見る反省会である。予定をすこし過ぎて女性群が戻って来る。「さあ皆さん出来ましたが、見せて下さい」それぞれに立てかけて見やすくする。明らかに女性の方が格段と上手だ。画面は小さいが実にすばらしい。奥行きがあり訴えるものがある、瞬時に私は「いつのまに上手になったの!」と口走る。改めて個々に見る。スケッチの設定場所、画面の取り具合、それぞれが良く出来ている。帰り道喫茶店に寄ろうと思ったが、1人反対方向なので近くの売店で缶コーヒーを買った。雑談をまじえ改めて、皆の絵を見る。一生懸命に描いている。解散時に「来月18日今一度緑地にします。新緑の風景を思う存分描きましょう。絵は上手下手があつてあたりまえです。こうやってグループで行動して楽しめることに深い意義があります。皆さん気を付けて帰って下さい。」

写真同好会

月例会に参加して

第10班 奥村 洋子
18年度の月例会は、スケジュー
ル表もいただいて予定をしており
まして、病弱な90才の両親をか
かえておりますので、この1年
間は例会には残念ながら、あまり
出席できませんでした。

その中で10月のシルバー人材セ
ンターの『白川郷・上高地の旅』
に参加できたのと、11月池田の久
安寺の紅葉への参加は、心に残る
すばらしいものでした。

久安寺の紅葉といっても、その
赤い色がこんなにもたくさんある
ものかと感嘆いたしました。
19年度は早くも5月になりました



た。今年は出来たらもう少し多
く参加できるように努力(?)し
て私の作品を皆様にみて頂き、批
評してもらえればと、今年のスケ
ジュール表を見ながら楽しみにし
ている、今日このごろでございま
す。

文芸サークル

心は今も若者色(ふだん記)

第3班 山浦 純

文芸サークルには、ちよっと
した歴史がある。『ふだん記』と
して再発する前は、『つるおい』
という愛称で多くの先輩が活躍さ
れていた。2000年6月に『う
るおい』創刊号を発刊し、以降
2005年4月まで10号を数える
に至っている。

さて、わが『ふだん記』だが、
ある同好会の会長をされている方
から「60の手習いではないが、こ
の歳になって俳句を始めた」と
申し出があったのが、再興のきっ
かけとなった。昔の仲間に加えて
新メンバーも馳せ参じ、現在15名
を擁している。

毎回、ペテラン、新人を交え、
短歌、随筆、
俳句、川柳
などを中心
に合評会を
開いている。
全部を一つ
にして、句会
形式で話し
合っている。
先だって



は『漱石「心」論』という長文の
文章も出された。

ところで、センター機関誌『ふ
れあい』最近号に我がメンバーの
次の様な短歌が発表されたのをご
存じだろうか。

ふれもせで

別れし人の住むという

旅行く駅よ君如何に老ゆ

ここには、長い歳月を隔てた
2つの別れー過去と現在の別れー
が巧みに歌われていて、我がサー
クル最年長の人の歌とは思えない
瑞々しさとロマンティズムに溢
れている。

また、俳句でも二輪草について
詠まれた作品の自作解説で、「二
輪草いうたら男と女や。そこをこ
の句から読み取ってや」と説明さ
れ、一同「あ、そういうことなの
か。若いなア」と感心させられた
こともある。

論より証拠。『ふれあい』本号
にて10人の作品を発表しています
ので、是非ご鑑賞下さい。感想を
お寄せ下されば幸いです。また、
ペテラン、新人、和気あいあいど
やっていきますので、気軽に覗いて
みて下さい。

カラオケ同好会

歌えば青春

第3班 山浦 純

全ては、昨年10月の飛騨高山・
上高地への1泊旅行から始まっ
た。宴席でカラオケ好きの人が続
出し、熱唱された。それを見てお
られた広報会員増強部会の武井理

事が、シルバーにもカラオケ同好
会を作ろう!と呼びかけられたの
である。

さて、会員希望者を募ってみる
と、これが嬉しい大誤算。30名に
届く方から申込みがあり、熟年世
代のカラオケ好きの裾野の広さを
痛感させられた。

月2回、会場を借り切って例会
を行っているが、皆さん実に生き
生きとっておられる。顔が輝いて
いるのである。最後は大合唱に。

歌えば青春ー鏡には魔法がかけ
られないが、心には魔法がかけら
れる。青年男女の若々しい感情
を歌う人が多いから自然と若返
る。カラオケで残っている曲は名
曲が多く、自然と気分も浄化・高
揚する。面白おかし歌にもこと
欠かない。

悩みは会員が多いことーでも、
歌う楽しさだけでなく、人の歌を
聴く楽しさも例会の中で発見した。
ここで紙数が尽きたが、最後に、
カラオケ同好会があるなら私もシ
ルバー
に入り
たいと
いう方
も何人
かおら
れるこ
とを報
告して、
筆をお
きます。



### テニス愛好会

#### コートの確保

第13班 藤田 泰通

毎週1回2時間、都合のつく会員が集りダブルスゲームを楽しんでいる。ゲームを行うには当然コートとネットが必要である。テニスクラブを作っても、空地で素振りだけではクラブとしての意味は無い(誤解の無いよう書き添えるが素振りそのものは大事な基礎練習である)。自前のコートを持たないクラブはコートを借用しなければならぬが、我が愛好会は豊島公園内の市営コートを賃借している。借りるには必要前月に一定の手続きに従って申し込み、抽選に当らなければならぬ。会員の内何名かで毎月申し込むが、毎週希望の日、希望の時間を確保するのに苦労する。ところで、広報とよなか 4月号に「ふれあい緑地」にテニスコート4面の新設が報じられた。利用方法は豊島公園コートと同じ手続きとの事。4面増えたことで豊島コートの当選にどのような変化が現われるだろうか。当りが良くなれば誠に有難い。



### 囲碁同好会

第4班 鈴木 忠孝

シルバー囲碁同好会では、5月より新役員が次の通り決まりました。

- 会長 鈴木 忠彦
- 副会長 河野 一雄
- 世話人 小 沢 宣
- 世話人 伊 藤 祐 治

最近韓国では空前の囲碁ブームを巻き起している。「囲碁を打てば頭が良くなる」と各都市には子供達の囲碁塾があちこちにでき、囲碁人口も爆発的に増えていると聞く。

日本も韓国に負けずブームになっており、特に目立つのは少女少女の増加及び女性等幅広く広がりにある。

当同好会も相変わらず、毎週金曜日午後2時よりシルバーセンターにて例会を開いています。

囲碁を趣味とされている方多数の参加を希望します。

又、近々囲碁大会も計画しています。

### 英会話同好会

今年から「中学英語で英会話を」ということで、テキストに沿って、昔習った英語を思いだして、楽しく学んでいます。

会場は「とよなか国際交流会館」の会議室(3階)で、第1・第3火曜日午後1時半から3時まで。当日会費五百円です。ぜひ、お誘い合わせの上お出でください。

### リサイクル・ショップ

「リソース」開催のお知らせ

毎月第

4 金曜

土曜日阪

急岡町駅

前の「桜

塚シヨッ

ピングセ

ンター」

(2F)で

展示販売

していま



細々とした台所用品から子供用品、手芸品など、大型の家具・事務機器は写真パネルで展示しています。ぜひ、みなさんお誘い合わせの上、おいでください。

このように、定期的に定時販売を始め3年目を迎えています。

地道な活動が認められて、市の施設「豊中市曾根リサイクル交流センター」での「中古家具の修復」「自転車の修理」相談会・講習会開催のお手伝いをすると共に、将来的には、市内5ヶ所で、「リサイクル・バザー」の開催をお手伝いさせて頂くことになっています。今後様々な業務が考えられますので、それに対応できる人材を確保したいと努力しています。

どうか、関心のある方の連絡をお待ちしています。

「リソース」直通電話

08037738931

### 編集のしおり

○ 今年の夏季号から、初めてフルカラーを採用することになりました。

○ 又編集委員も増員され、各位が分担制を遵守し、誌面の内容も豊富になつてきたと思っています。

○ 職群班の経験談やら、地域班の方々の苦労話をはじめ、同好会、趣味の会の方々からも寄稿を頂くことができました。

○ 今後もフルカラーであれば、同好会の絵画や写真の作品誌上コンクールなどが出来ると思いますので、是非皆さんのご意見をお寄せください。

○ 未だ不十分なところが多いことと思いますが、文芸サークルが復活し、カラオケ同好会の誕生など、新しい動きが出てきていますので、今後は一層充実したものになるよう頑張っています。

○ 表紙は西宏樹会員(写真同好会)にお願いし、似顔絵は山階康雄会員(美術サークル同好会)にお願いしました。

女性部会「布小物製作講習会」初日風景

第4班 徳永美恵子



私は“ふれあい”帽子

女性部会で前回の太極拳教室が好評であり、四月からは「布小物製作講習会」も始まりました。皆さんがとてもお待ちかねで、初めての人も多少経験ありの人も



ます。流石に見事です。

お昼の休憩に入りました。おしゃべりが盛り上ります。「先生、柄合わせはこれでよろしいですか?」「色のバランスはおかしくないですか?」「しつけの具合はこれで良いですか?」等々賑やかな質問攻めに、お二人の先生は「ここに」と嬉しいお忙しさです。

突然誰かが「やっぱり年やねエ、針に糸が通れへんのよ」と大きな声に一同大笑い、周囲から二・三人が「これを使って頂戴」と系通しの助け舟です。私の胸は

熱くなり心の中で有難うと呟く。

「皆さんの糸が通りました、おおきに助かったワ」初対面なのにお互いが旧知の仲であるが如く和やかな室内です。

ふと気がつけば、皆さん予定以上の早さでオリジナルポシエツトは次々に出来上り、お互いが見せ合いながら満足な顔に汗がうっすらと輝いています。先生が「皆さんは手が早くて上手に進んでいきます。一つ出来上ると色々な布を利用して作ると楽しいですね。街中のウインドウでパッチワークが目についたら応用して、大きなハワイハンバッグ、素敵な化粧ポーチ、可愛い小銭入れなど考えるだけでもワクワクしますネ。お友達にプレゼントしても喜ばれますヨ」

先生のお言葉に一同うなずきながら、次の作品そして毎回の教室が待ち遠しいとの事です。

女性部会の企画がご縁で、出来上った作品が想い出になり、一期一会の輪が大きく広がる。女性部会を素敵なライフワークに、実りあるシルバー世代を健康で明るく仲良くお勉強しましょう。

期待に胸一杯の様子です。テーブルの上には各自お裁縫道具が一式と、色とりどりのはぎれ、ポシエツト作りのレシビが揃っています。

早速松永部会長さんから講師の森田鈴恵さん、北信枝さんご紹介があり、お二人とも素晴らしいキャリアをお持ちの方です。

ご挨拶と一通りの説明が終了ですと、各自三・四人のグループで席につきます。型紙を見ている人、アイロンをかけている人、裁断を始める人、皆さんの指先はリズムカルに、テンポよく動いてい

