

社団法人 豊中市シルバー人材センター機関誌

ふれあい

第 12 号

豊中市北桜塚2丁目2番1号

編集・発行

社団法人 豊中市シルバー人材センター

TEL (06)856-1777(代)

頌春



監 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 理 專 副 理
 務 理 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 長 長
 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 事 長 長
 西 桃 山 齋 増 宮 正 杉 西 山 大 今 中 長 山 元 片 酒
 川 井 田 藤 森 崎 源 本 田 路 村 西 村 岡 口 田 山 井
 芳 延 晨 貞 英 義 精 貞 政 弥 と 将 一 喜 千
 一 幸 茨 陽 子 郎 一 市 義 市 郎 渡 き 修 行 良 之 秋
 事務局職員一同

謹賀新年

本年もどうぞよろしく
お願い申し上げます

年頭にあたって



豊中市長
林 實

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
豊中市シルバー人材センターの皆様方には、お健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市政全般にわたり多大のご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

私も、市長として初めての新年を迎え、その責務の重さに、ひとしお身の引き締まる思いが致します。

今後共、市政の発展に一層の努力を重ねていく決意を致しておりますので、本年も旧に倍してのご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

さて、シルバー人材センターは、発足以来順調に発展され、大きな成果をあげてこられました。

また本年は、設立満十年を迎えられる

こととなり、誠にご同慶にたえません。これも一重に酒井理事長さんをはじめ、役員並びに会員の皆様方のたゆまぬご努力の賜物と、深く敬意を表しますと共に心から感謝を申し上げます。

今日、急速なテンポで社会の高齢化が進みつつありますが、私は、高齢市民が、健康で潤いと生きがいのある、充実した暮らしが送れるような豊中市をつくりあげていくことが、最も重要な課題であると存じております。

その意味でも、高齢者の方々が、シルバー人材センター等を通じ、豊かな経験と能力を生かして社会参加されることは、誠に意義深いものがあり、私も、更にセンターの充実、発展に向けて、出来る限り努力して参りたいと存じます。

今後、二十一世紀へ向け、活力と魅力にあふれた「いきいき豊中」の実現を目指して邁進する所存でございますので、なお一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

おわりに、豊中市シルバー人材センターの益々のご発展と、皆様方のご健勝、ご多幸を祈念致しまして、新年のご挨拶と致します。

あけまして

おめでとうございませす

- 第一班 地域委員 西田 貞義
- (二中校区) 地域世話人 江頭 善藏
- 河嶋 勝
- 山田 英明
- 田中 幸男
- 第二班 地域委員 黒川 正雄
- (二中校区) 地域世話人 大川 茂
- 第三班 地域委員 松原 学
- (三中校区) 地域世話人 小林 信太郎
- 久保田 常豊
- 浦田 欣也
- 熊田 潔
- 第四班 地域委員 谷脇 次男
- (四中校区) 地域世話人 西岡 正六
- 若林 駿郎
- 松田 容雄
- 第五班 地域委員 小原 仲次郎
- (五中校区) 地域世話人 島野 光雄
- 畑中 但雄
- 第六班 地域委員 杉本 精市
- (六中校区) 地域世話人 石田 芳美

新年のあいさつ



理事長

酒井 千秋

あけましておめでとうございます。皆様方には、お健やかに新年をお迎えのことと存じ、心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当センターの事業運営に格別のご理解、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて本年六月には、豊中市シルバー人材センターが昭和五十六年に発足して以来、いよいよ満十年を迎えることとなりました。

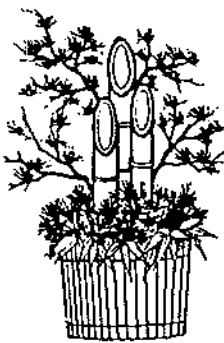
つきましては、ささやかではあります、記念行事等も予定致しております。

顧みますと、この間、センター事業は、豊中市をはじめとする関係団体の暖かいご支援、ご指導のお蔭と、会員の皆様のためゆまぬご努力によりまして、順調な発展を遂げることができました。

設立初年度は、会員数が三百数十名、契約金額は二千二百万円であったものが、平成二年度の決算見込みでは、会員数約七百五十名、契約金額においては三億円に迫ろうとしております。ここに改めて厚くお礼を申し上げます。

今後、益々進展する高齢化社会においては、シルバー人材センターが、広く地域の高齢者と手をつないで、本事業の一層の充実発展をはかっていくことが、市民福祉の向上と、活力ある地域社会づくりに貢献できるものであると確信しております。

つきましては、設立十周年を契機と致しまして、更に事業発展のために努力を尽くして参りたいと存じますので、会員の皆様をはじめ、関係各位におかれましては、変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。おわりに、皆様方のご健康とご多幸を祈念致しまして、新年のごあいさつと致します。



- | | | |
|---------|-------|--------|
| 第七班 | 地域委員 | 穂崎 政治郎 |
| (七中校区) | 地域世話人 | 幸田 朋和 |
| 第八班 | 地域委員 | 福田 茂 |
| (八中校区) | 地域世話人 | 吉田 シズエ |
| 第九班 | 地域委員 | 野口 高茂 |
| (九中校区) | | |
| 第十班 | 地域委員 | 宮崎 三雄 |
| (十中校区) | 地域世話人 | 山田 信夫 |
| 第十一班 | 地域委員 | 深田 稔 |
| (十一中校区) | 地域世話人 | 小西 章一 |
| 第十二班 | 地域委員 | 金指 文平 |
| (十二中校区) | 地域世話人 | 櫛田 亀吉 |
| 第十三班 | 地域委員 | 玉手 好二郎 |
| (十三中校区) | 地域世話人 | 山路 政市 |
| | 地域世話人 | 長坂 浩吉 |
| | 地域世話人 | 佐々木 信也 |
| 第十四班 | 地域委員 | 北川 栄治 |
| (十四中校区) | 地域世話人 | 池田 幸治 |
| 第十五班 | 地域委員 | 前田 とし子 |
| (十五中校区) | 地域世話人 | 小川 正博 |
| 第十六班 | 地域委員 | 正源 晋一 |
| (十六中校区) | 地域世話人 | 織田 義一 |
| 第十七班 | 地域委員 | 鷺尾 靖治 |
| (十七中校区) | | |
| 第十八班 | 地域委員 | 東武 雄 |
| (十八中校区) | | |

第4回 日帰りバスツアー 平成2年9月27日

参加人員 92人



“これはおいしい” (灘の酒蔵)



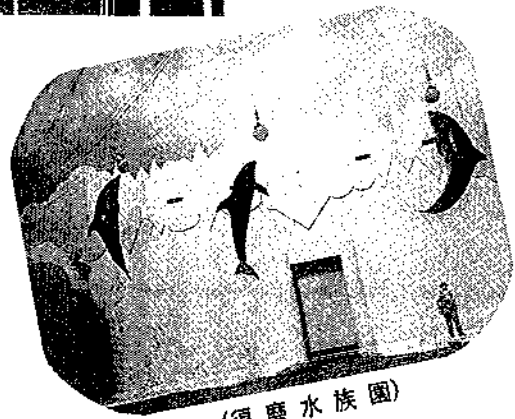
和気あいの屋食会 (舞子ピラ)



力を合せてガンバリましょう。
シルバーパンザイ!!



童心に帰った
ひとときでした…



(須磨水族園)



車中のど自慢大会風景



(項不回)

シルバー人材センター の会議に出席して



第三班
熊田 潔

大阪府職業対策課では、高年齢者の雇用就業機会促進事業の一環として「経験交流大会」を平成二年十月三十日に大阪市内で開催、府下各市のセンターの会員や発注者の代表らが出席して、経験・意見を発表し、会員の増強・確保や安全就業対策等について協議した。

まず、枚方市代表の事例発表に続いて企業代表者が「現在、五人の会員に書類の発送作業をお願いしているが、豊かな経験を活かし、また若い人には出来ない丁寧な仕事ぶりに感謝している」と、シルバー会員の健闘ぶりを称賛。

ついで、全員が①会員の増強対策②就業機会拡大対策③安全就業対策④福祉、家事援助サービス対策の各分科会に分かれて、種々論議、検討した。

会員の増強対策部会では、豊中市と茨木市の事務局長が資料を配布し、それぞれ現状を報告した。

そのあと、各市から①会員がピデオを作ってPRに努め、仕事の計画、運営などは会員主導で事務局はノータッチ。会員のリーダーを選出して運営を任せられたが、やがてワンマンになる弊害が出始めたので、複数や合議制にすることが肝要(箕面市)②看板を市内各所に立てたり、車に取り付けてPR。会員募集のチラシを駅頭で配布し、口コミ運動を展開中(八尾市)など、苦心の対策が発表された。

結局全体を通じて云えることは、各市とも会員の確保、増強と退会の防止が最大の悩み、課題である——ということに終始した。



孫の運動会で 思ったこと



第四班
江藤 翠

私の孫は今、幼稚園に通っていて、先日はその運動会であった。十月下旬のまさに絶好の運動会日和であった。

どの演技もおおらかに見えて、幼稚園児らしく、実に微笑ましい限りである。

プログラムが進んで「組体操」になった。壇上の先生の笛一つで次々と三人や五人一組になり、さまざま人間ピラミッドを作る。見守る父兄の間から感嘆の声があふれていた。私も熱心に見学した。最後まで見事だった。

幼稚園児だからどうせ無理だ、と思ってしまうばそれでお仕舞いである。こども達はもう力を持っている。先生方は、繰返し教え、練習させることによって、その持っている能力を引き出して下さったのだ。

退場門から出て来る彼等は、ひとまわり大きくなったように見えた。無限の可能性を持った若い若いのちにとても力強いものを感じ、教育の大切さを感じた一日であった。



いい水を 飲みましょう



第一班
武川 重夫

人間の体重の約七十%(赤ちゃんは八十%)は水分です。水は体内で細胞間を隅々まで回り、栄養を運んで老廃物を排泄させたり、発汗作用などにより体温の変化を防ぐ、といった重要な役割を担っています。成人の場合、十日や二十日食べなくても何日かは生きていられますが、水は三日も飲まなければ、たちまち生命維持が危うくなってしまう。アルカリイオン水を自分で作りましょう。

いつか一緒に



第三班
北口 一夫

いつもお世話になり有難うございます。

今年も楽しそうなバスマッサーのお話を聞く時がやってきました。

私は、行きたくてもまだ一度も参加出来ない理由があるので、と云うのも、仕事の日と重なるからです。その仕事を始めて今年で十八年目、私にとってシルバー以外のたった一つ残った貴重な財源なのです。

豊中に移住して満十三年経ちますが、バスマッサーも稲荷神社の秋祭りと同様、仕事で出かける時期と重なり一度も参加出来ず、まだ本当の市民になった気がしない私の心の痛みなのです。

然し、これは私の勝手な欲望で、皆様の楽しそうな様子を、一緒に蔭乍ら共に喜んでおります。いつまでも我がシルバーのご活躍をお祈りしています。

お正月雑感



第十二班
白井 正柄

もうすぐお正月、お年賀だけは一枚一枚丁寧に筆で書きます。

と云いながら、書き切れない年賀状の宛名書きを手伝う私に「私も主人と並んで、この様に筆を持ちとうございました」と云った旅館の女将とは十五年のつきあい。

「主人は元気に留守がよし」とか、「何処なりと好きな所へお行きなさい」と家から追い出してくれた家内、何故か最近追いついてくれなくなりました。

多分七人の孫のせいですか。早やお年玉の予約が参ります。



安全就業に

くれぐれもご注意を

シルバー行政に望む



第三班
室 克己

平成二年八月二十一日、遷厩を迎え、定年(六十歳)退職、即、シルバーへ入会した。

職員の方が熱心に仕事をしておられ、大変有難いと思っているが、ハッキリいって「労多くして功少なし」。もっと専門職、管理職等の人材活用に関心を入れるべきと思う。公園清掃や自転車整理など、年齢、体力にもよると思うが、そんなことだけでは高年時代への積極的対応とはならない。

まず、国の我々への対応が改善されている。年金だけ六十五歳まで引き上げて、その間の就職についての配慮、対応が一向になされていない。

それが、地方行政(市町村役場や職安)の非積極性につながる。ひとり、シルバー人材センターが、一生懸命努力しても、これでは空回りではないだろうか。

このへんの政治の、あえて云えば貧困を是正しなければ……。

会員の一人として、あえて苦言を呈するものです。

ボランティアの

つぶやき



第四班
谷脇 次男

ビニールの袋に詰め込まれた空き缶や空き瓶の中から、ガラガラと、金属音を気にしながらアルミ缶を選び出して袋に入れてゆく。格好悪い。このようなことは考えもしなかったのに。毎月曜日の早朝、近くの公園清掃時に古新聞等を持って行くのである。近所の人達の好意で量も多くなって……

公園清掃

再生資源に小さな協力を、と、清掃の終わった公園の木々の緑が、滑り台が、砂場の砂が、何か云いたそうに思える。公德心か、資源愛護か。



自転車通勤



第十三班
原田 天豊

会社に出勤するのに、バスで行くと一時間半かかる。自転車で行くとなんと四十五分で行ける。

信号が青になったので渡り始めると突然車が前を走り抜ける。完全な赤信号を無視して走り去る。

十字路をまっすぐ走っていると、右後ろから車が自転車の前輪をかすめて左折していく。直進するとぶつかるので左に回りながらブレーキをかける。

夜無灯火で女の子二人乗りの自転車が路地から出てきてぶつかりそうになった。(おっちゃんあぶないぜー 気をつけなー 怪我するぜー)には驚いた。

世の中すっかり変わったな。阪神高速の下を豊中より大豊橋を渡って大阪に入る。おっととと歩道が無い。今まで続いていた歩道が無くなっている。階段なのだ、それも二〇〇段もあるのだ。

自転車が疲れたから担いでやれという思い遣りかな。大阪市に電話してみたら見に行きますとのこと、何とか云って来るだろう。

四年ぐらい前豊中市民病院前で踏切を渡ってきた車に五メートル飛ばされて気絶した。バスに気を取られて当てるまで全然気付かなかった。その日始めて娘に買った毛糸の帽子をかむっていたのも幸いした。

不法駐車の多いこと。歩道にも停めてあり、車道を走らないと通り道がない。

黄色のランプを四ツ、ライト四ツ、

8ツのライトを灯けて来る運転者宇宙人にもなったつもりかな。失明を経験したことのある私は、黄色の明かりを浴びると一瞬見えなくなる。黄色を灯けないと前が見えないのかな。

交通事故に気を付けなければ。この歳になっても仕事を世話してくれるシルバー人材センターに幸あれ。



俳句

第十二班 溝尾ミツノ

川のもの 乱れる月を 眺めつつ

野辺菊が 踏まれ踏まれて 尚残る

風呂あがり だれに見せるか 夕化粧

畦草の 朝露ふみて 秋深し

秋の旅

第三班 昌 女

バス連ね 記念の旅や 秋日和

酒蔵の 余韻の一合 秋の酒

さわさわと 舞子ピラーの 天高し

三匹の イルカが跳る 秋の水

触れてみし 我家の小菊 旅路にも



健康

よもやま話



「義歯との上手な

つきあい方」

明けましておめでとうございませう。おせち料理にお雑煮に、ごちそうが続くうれしいお正月、皆さんいかがお過ごしですか？今年も一年、食事をおいしくいただくために、歯と歯肉のお手入れ頑張ってお下さいね。と同時に、義歯のお手入れも忘れずに。

義歯とは、一般に入れ歯と言われている、取りはずしのできる、人工の歯のことです。失った歯の代りに、かむことはもちろんのこと、容貌や他の歯とのバランスのためにも、重要な役割を果たしているのですが、結構その取り扱い方を知らない人が多いようです。

ということでは今回は、義歯についてお話ししたいと思います。
(その一) 初めて義歯を使う時、

また新たに抜いて義歯を作り直した時など、違和感があるものです。軟かい口の粘膜に合わせるのですから、痛みがあったり、具合がいまひとつという場合もあります。義歯が出来あがっても、完成とは思わないで、細かい調整のために何回か受診して下さい。

(その二) 具合が悪いからと、自分で義歯を削ったり、針金の部分を曲げたりすると、ますます合わなくなったり、歯肉や歯に害を及ぼすこともあります。調整は歯医者さんにまかせましょう。

(その三) 義歯も歯と同じで、食事の後は、はずして洗いましょ。義歯につくカンジダ菌はカビの一種ですが、口内炎や口臭の原因になります。また抵抗力が落ちた時など肺炎を起こすこともあります。

エチケットとしてもきれいにしておきましょう。



洗い方は、歯ブラシで、針金の周囲や義歯の裏側についている、ぬるっとした歯垢を落します。そ

の際に、練り歯磨きは、義歯を傷つけるので使わないで下さい。

(その四) 寝る時には、粘膜を休めるためにも、義歯をはずし水中につけておくことをおすすめします。義歯は乾燥すると変形し、合わなくなってしまう。

さて、義歯は失った歯の代りに本当によく役立ってくれます。時々、自分の歯は虫歯や歯槽のうろで痛んだり、歯磨きがめんどろなので、いっそ全部抜いて義歯にした方が楽ではないか、という声を耳にします。しかし、自分の歯に勝るものなどありません。たとえ数本しか残っていないくても、その歯は義歯を固定したり、食事をおいしくするために、重要な役割を果たしています。大事にして下さい。また、義歯も上手に使って、毎日の食事を豊かなものにして欲しいと思います。

では、食べ過ぎに注意して、楽しいお正月をお過ごし下さい。今年も一年、よい年になりますように。

(豊中市立保健センター
歯科衛生士 加藤 佐知子)

仲間を増やしましょう
共に助けあい、働く仲間を増やしましょう。一人が一人の新会員をぜひ!!

★表紙の「書」は正源理事、「羊の絵」は十二班の玉手好二郎さん、さし絵カットは西田理事、人物カットは豊中市自治振興室の中村徹夫さんにご協力いただきました。

あとがき

恙がなく平成三年の新しい年を和やかに迎えになったことを共に喜び申し上げます。

機関誌「ふれあい」は、互いに一つの事柄を共に係わり広く人に知らせる主旨に則り、内容も先輩の方々の努力と精励により、創刊より十二号を重ねることができました。これを踏襲するには編集サークルの会員だけではキメ細かい誌は作れません。会員の皆様方の意見や批判、寄稿があつてふれあいの基にならうかと思っております。ご協力願ひながら一年を歩みたいと思ひます。

編集サークル 西川 芳一