

シルバーとよなか
ふれあい

2022年1月



景雲飛

豊中市立
文化芸術センター

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

No.72



新春を迎えて



公益社団法人

豊中市

シルバー人材センター

理事長 高木 功

新年あけましておめでとございます。

皆様におかれましては、お健やかに新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、予定していた行事等は全て中止、延期となり、残念ながら設立40周年の記念式典に於いても、中止せざるを得ませんでした。

そのような環境下、国民の盛り上がりももう一つであった中、かろうじて東京オリンピック・パラリンピックは開催されました。この大会では、日本人選手の大活躍もあり、国民の心は、「コロナ何するものぞー」

と大きく盛り上がり、日々の生活に勇気を戴きました。

コロナワクチン接種が進み、緊急事態宣言等は解除され、ようやく人々の気持ちは前向きになってきたようです。ただ、この感染症は国内外で完全に終息しておらず、3回目のワクチン接種が順次始まります。これまでも同様に、マスク着用・手洗い・うがい等の予防対策を引き続き実施しましょう。

さて、今年度の事業実績は、新型コロナウイルス感染症2年目の中で、請負事業・派遣事業ともに微増となっております。これも一重に会員の皆様の誠実な仕事への取り組み、感染予防対策をしっかりと実行して戴いている賜物と考えます。

「会員数の拡大」については、雇用延長をはじめ高齢者の社会参加の選択肢の多い中、色々な方法により取り組みを行っていますが、2年に渡る新型コロナウイルス感染症の影響も大きく、増加には至っておりません。

令和4年度から始まる「第3期中期事業計画」では、大きな重点課題とし、知恵を絞り会員増強に努めます。会員の皆様方に置かれましても、更なるご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、本年が皆様方にとりまして素晴らしい一年となりますよう祈念申し上げます。げ、年頭のご挨拶といたします。

目次

高木理事長挨拶	2
豊中市長・市議会議長挨拶	3
役員・職員 一覧	4
就業に役立つ講習会	5～7
会員のひろば	8～9
同好会だより	9～11
独自事業紹介・教室案内	12
さまざまな『スマホ講習会』	13
ふれあい散歩	14
編集のしおり	15
私は『ふれあい』帽子	16

表紙

写真 成人式に向かう・文化芸術センター前ひろば
 撮影 第9班 戸坂 昭雄
 揮毫 景雲飛 (けいうんとぶ)
 意味 めでたい雲が広がり、あたりがめでたい様におおわれること
 書 第13班 大山 剛毅



新春を迎えて



豊中市長 長内 繁樹

新年明けましておめでとございます。

平素は、豊中市政の推進にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申しあげます。

豊中市シルバー人材センター



豊中市議会議員 大野 妙子

新年明けましておめでとございます。

皆様方には健やかに新春をお迎えられたこととお慶び申し上げます。

旧年中は、市議会活動に対しあたたかいご理解とご協力を賜

の皆様におかれましては、新型コロナウイルスの感染拡大により、その運営に大きな影響を受ける中、これまで築きあげてこられた会員とのつながりを大切に、創意工夫を凝らした活動を続けておられますことに、深く敬意を表します。

本市におきましても、感染拡大防止を行いながら、必要などころにきめ細やかな支援が届くよう施策を展開するとともに、

医療機関のご協力のもと、希望者への迅速なワクチン接種を進めてまいりました。

人生100年時代を心豊かに生活するためには、人と人のつながりを欠くことができません。今後におきましても、コロナ禍の終息とその回復を見据え、心と体に影響を受けた方への支援を進め、誰一人取り残さない社会と地域共生社会の実現に向け、地域の皆様と力を合わせて、全

り、厚くお礼申しあげます。また、貴センターにおかれましては「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、会員の皆様とともに多様な働き方を通じてさまざまな社会参加をしながら、地域社会づくりに貢献されておられることに対し、心から敬意を表し感謝を申しあげる次第です。

さて、昨年は、長引くコロナ禍の影響で外出自粛を要請されるなど活動の機会が制限されてきました。皆様のご協力をいた

だき、ようやく感染者数も大幅に減少していますが、これからはウィズコロナを意識しながら誰もが年齢に関わりなくいきいきと活躍できる生涯現役社会の実現が求められることと思えます。その中で、皆様がこれまで培われてきた知識や経験が大いに発揮されることと期待いたします。

市議会といたしましても、誰もが生きがいを持って心豊かに暮らせるまちづくりに向け、努力

力で取り組んでまいりますので、引き続き、ご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が豊中市シルバー人材センターの皆様にとりまして、幸多き年となりますよう心から祈念申し上げます。

してまいりますので、今後とも変わらぬご支援とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。結びに、本年が皆様方にとりまして、幸多い一年となりますよう心から祈念いたしまして、新春のご挨拶とさせていただきます。





あけましておめでとうございます



女性部会

高中栗
田村津
律由敏
子里子

中上山河尾福松大
村野野西井田鳥居
孝縹 亀憲和 惠美子 隆
司護正次次彦子

安全・適正就業部会

監事
山堀高中松福嶋百大松
田橋村井井村地鳥居田津
淳和 由孝和靖文 惠美子
一夫明里奏彦夫代隆子

理事
常務理事
副理事長
理事長
理事会
栗中 Xiao 高
津井野木
敏敬勝
子士彦功

ホームページ運用チーム

光武浅百嶋
田田田地村
ツル た 克 文 靖
工子 巳 代 夫

小岩八白和福百嶋
林野木杵仁井地村
善章知一和文靖
則広恵子郎彦代夫

広報部会

松花植横宮松嶋小
田木田井内井村野
直秀紀 政孝靖勝
樹子子健昭奏夫彦

就業開拓促進部会

森小井木
實谷戸村
清祥敬妙
子子子子

地域班役員

第12班	第11班	第10班	第9班	第7班	第6班	第5班	第4班	第3班	第2班	第1班
泊加須吉堀西藤向大西山湊杉太平平樋野中坂大	弘茂山原孝祐秀佳和政恵和廣武弘眞佐留薫男悦滿正修	昌真平之郎和昭宣子造範二誠弘留薫男悦滿正修	生雄	士戸中百粟和	生坂村由文敏古	和	仁古	洋		

ふれあい編集チーム

和仁古
洋

事務局

職員一覧

本所	事務局長	次長	参事	主幹	副主幹	主任	第18班	第17班	第16班	第15班	第14班	第13班			
中井敬士	村田展隆	下村勇	志方清彦	伊藤彰彦	岡本真由子	岡村進一	岡本武夫	池畑紀満	和仁古洋	森井直勝	高橋秀明	上原幸夫	河原公夫	野上郁子	浅田克巳

庄内支所

副支所長
永田隆一
衣笠雅博
前迫啓子

運転班

栗原慎一
中村修三
正田清
森隆司
谷野昭彦
清水宏
清野一
玉城洋一
高田哲史
宇部孝文

自転車業務チーム

榎本安司
横本雅行
林順一
佐久間俊夫
羽柴章弘
上野山護
柏田秀基
平垣公平

就業に役立つ講習会

接遇講習会(必須)

この講習会は、接客時のコミュニケーション能力を高めるためのものです。

昨年9月に行われた講習会の内容は「くらしの中の人権問題と豊中市の人権行政(接遇)」についてです。今回の講師は、豊中市職員が行いました。

講義は、はじめに心と体をリラックスさせるために、じゃんけんゲームからスタートしました。



豊中市の職員が講師をつとめます



心と体をリラックスさせる、じゃんけんゲーム

具体的なお話として、服装・身だしなみから、電話の応対、お客様への対応方法など、基本的なマナーから、就業先で必要な接遇方法を学びます。

日頃から人と接する態度や人権問題について、気をつけていただいていることと思いますが、自分が気がついていなくても相手を傷つけてしまっている可能性があることです。「自分は大丈夫」ではありません。相手を思いやる心がけが大切です。

この講習会は、必ず受講してください。1年以上受講されていないと、以降の就業をすることができないことになっていきます。



大勢の受講者でにぎわう会場



硬軟織り混ぜたお話をされる講師に、真剣な表情の受講者

自動車運転講習会

この講習会は、豊中自動車教習所で行われ、「運転業務就業のためのハイレベルな運転の技能検定」を指導しています。

初めに、シルバー人材センター事務局の方から、安全第一の運転のクローガンのもと、就業のための聞き取りを行っています。



豊中自動車教習所



シルバー人材センター事務局の方から、聞き取り

講義については、豊中自動車教習所の指導員から、交通ルールや危険運転の防止について、スライドやビデオでの注意事項が示されています。特に、高齢ドライバーの盲点や不注意についての実例が示され、集中力の欠如が思わぬ事

就業に必要な技術や知識を学ぶための、様々な講習会が開かれています。この講習会を受講し、認定されると、希望する職種での就業が可能となります。また、講習会を受講していないと、就業できない職種もありますので、必ず、受講されることをお勧めいたします。
(ふれあい編集チーム 戸坂昭雄)

故につながりかねないので、安全運転を心がけるようにということですが、

実技は、実際に教習所の中を運転して、最後に指導員から注意すべきポイントが指摘されます。

また、この講習会修了者でないこと、運転に関わる仕事の紹介ができないことになっていきます。



指導員から、特に高齢ドライバーの注意点についての講義



実技について、運転コースのポイントの説明



実際に教習所の車に乗って、安全運転を心がける

毛筆筆耕講習会

筆耕とは、筆を使い文字を書くことよって、報酬を得ることで、お客様の依頼により、はがき、封筒の宛名書き、感謝状等を、毛筆で書き込むことです。

当日の講師は、書道同好会の役員で、受講生の方の添削や書き方のアドバイスを丁寧に指導されています。



講師から、受講者に作品のアドバイス



講師



女性の受講者に、丁寧なポイントの説明



講師

筆等の道具がコンパクトなか、受講者の全員が、筆、墨をこ



会場内は、それぞれの目標に向かって集中してやっておられます



熱心に筆耕の練習をされています



黙々と筆を運んでおられます

持参になっています。また、受講者の男性、女性の割合は半々くらいで、各人、熱心に毛筆で練習をしておられ、活気のある講習会になっています。

なお、この講習会終了者でない、筆耕に関わる仕事の紹介ができません。

除草講習会

この講習会は、原田苗圃（原田中）で行われています。講師は、シルバー人材センター・除草班の班長です。



原田苗圃の入口

テーマは、「除草作業での草刈機の取り扱い、除草作業の基本と安全就業について」。

初めに、班長から、草刈機の取り扱い方についての説明と実際に草刈機を動かしてみます。その後、受講者が草刈機を身体にセットして除草を行います。

途中で、班長から、草刈機の操作や刈り方についてのポイントが指摘され、修正しながら草を刈り取っていきます。



班長から、除草の仕方についての説明



受講者の除草動作について、班長からポイントのアドバイス



受講者が、草刈機を実際に動かしてみます

なお、講習会終了者でない、除草に関わる仕事の紹介ができません。

植木剪定講習会

この講習会は、大阪府公園協会事務所（服部緑地）で講義、実技は原田苗圃（原田中2）が会場です。

当日の講師は、大阪府公園協会職員と、当シルバー人材センターの園芸班長が担当して、テーマは、「植木剪定の基本と安全就業について」です。



園芸班長の剪定講師



原田苗圃の入口

実技については、初めに園芸班長が剪定の模範を示し、その後、受講者が実際に剪定を行います。途中で、剪定のコツや注意事項を指摘しながら、実際に作業を進め、最終的には、受講者一人で剪定を行っていきます。

また、講習会終了者でないと、植木剪定に関わる仕事の紹介ができないことになっています。



講師による模範の剪定



受講者の剪定に講師がアドバイス



受講者一人で、剪定を行います

屋内清掃講習会

この講習会は、シルバー人材センター会議室で講義をし、実技はビルの玄関口で行われています。

講師は、ビル総合管理者の方です。テーマは「集合住宅等の日常清掃およびポリッシャー清掃をスムーズに手際よくするためのコツ」です。

会議室では、講師が講義とモップの使い方等のお手本を見せ、受講者にも実際にやってもらい、そのコツを指導します。



屋内での清掃アドバイス



受講者が実際にやってみます

ポリッシャー清掃は、ビルの玄関口で講師が、お手本をみせて、次に受講者が実際にやってみ

ます。使い方のコツなどを、講師が受講者にアドバイスしながらポリッシャーを動かし清掃していきます。



ポリッシャーの使い方について、講師がやってみせます



講師に手ほどきされながら、受講者がやってみます



受講者一人で、ポリッシャー清掃をやってみます

この講習会終了者でないと、仕事の紹介ができないわけではありませんが、ひと通りの屋内清掃の考え方や、ポリッシャーの使い方などを覚えておられる方が、スムーズに就業の紹介ができるようです。

会員の ひろば



随筆 『大阪城』

第1班

高木 功



大阪城が何故、現在もなお府民に

愛されているのか、こんな事考えたことありますか。大阪人は決して自慢の対象とせず「たいしたもんやおまへん、つまらん所でっせ」と言っでしよう。その心境は解るもの、その理由は現在に至るも、徳川の権力に対する反抗の精神からではないかと考えます。

現在、日本には2、252のお城（建物）があり、遺跡も含めると4、000箇所あるとのこと。またお城の人気度調査は、1位 姫路城 2位 大阪城 3位 松本城だそうです。

大阪城は信長が本能寺の変で自刃した翌年（1583年）から、秀吉が築城を始め13年後完成。そ

の後の歴史は大坂夏の陣で落城↓徳川の城として再建、鳥羽伏見の戦いの後に焼失↓昭和6年に大阪人の力で天守閣再建↓平成の修復と現在に至ります。大阪城は「太閤さんの城」のイメージですが秀吉が聚楽第、伏見城に於いて生活・政事（まうじ）を行い最後も伏見城で死去。大阪城にいたのは晩年の1、2年でありませぬ。

商人を城下に集め商都としての賑わいを作り、商人を遇し自由を与えました。人々は太閤の出自、出世の経緯、人柄、他の統率者との比較、学歴なし夢追い人としてのその破天荒さに親しみを抱きました。常に活気の提供者である、厳しい課税規制を課さず、太閤こそ商人の鏡であり、自由都市を誕生させ大阪を商人の町として現在の礎を築いたのです。

しかし天下の覇者は16年後、実にあつけなく「夢のまた夢の生涯は浪速の露」と消えてしまします。一本気な滑稽感の漂う野心家の秀吉に対する情の部分に大阪人の心情はぴったり重なり共鳴しました。家康の策略による豊臣家の滅亡は、大阪人から見れば邪道であ

り、家康を極端に嫌いました。現代の大阪人も家康の策略（挑発と侵略）は悪い、正義に反するとの思いが多いようです。

この遺恨は現在も根強く今後消える事は難しいのではないのでしょうか。時代の歴史の中で豊臣は滅亡し徳川が起った、不運な英雄敗者に惜しみなく同情し太閤信仰を抱き続け「関東何するものぞ」の意識は今後も強いと考えます。現在のお城は昭和・平成に大改修された建物ですが、それでも市民の心は太閤の城として今後も愛し続ける事でしょう。

私は名古屋育ちではありますが、郷土の三英傑（信長・秀吉・家康）の内、秀吉に親近感を持ちます。

自動車運転講習会を受講して



第17班

堂前 光洋

昨年6月から新会員として加えて

頂き、それではと、6月30日に「運転業務就業」に必要な自動車運転講習会を受講しました。

自分自身の運転は、すでに『慣

れの自己流』で、何十年ぶりに自動車教習所コースを使った運転技術の検定になると、厳しい評価を受けるのではないかと受講前日から落ち着かない思いでした。

講習の内容は1時間弱の講義と受講者ごとに15分ほど教習車を運転しての実技技術検定でした。

講義では、特に65歳を超えるシルバー世代は年齢とともに交通事故リスクが増加することやリアルなドライブレコーダー画像による事故につながる運転事例などの説明を受け、日々のニュースでの話をあらためて実感しました。

実技検定では、いざ車に乗り込むと、いきなり「シフトレバーがドライブにはいつてませんよ」、他の教習車の速度に合わせて走っていると「コース内の指示速度標識がありましたよ」、交差点進入時には「相手の車とのこの距離では待つようにして下さい」と、審査員から注意を受けることになり、やはり『慣れ』の運転は通用しないことを教えられました。

済んでしまえば、短時間ながら、本人には免許証更新時の安全運転講習より身近な説明であり、長

令和3年は、コロナ禍の話
 題ばかりだった。10月1日か
 ら解除となりほっとした気分。
 街には人が溢れていて、やや
 不安です。第六波が怖い！例
 会では皆さん元気な姿でした。
 ただ残念なのは昨年秋の撮影
 会も取りやめたことでした。し
 かし時期を待つて実施の予定。
 早くカメラ片手にのびのび自
 由に撮りたくて、少しいらい
 ら気分だ。春になればと期待。

写真同好会

第4班 太田 武弘



勝浦魚市 第4班 吉川 勝克



秋の里山 第15班 石田 一三



長岡天神 第4班 太田 武弘



千里川で 第15班 田中 茂巳



同好会だより

「元氣印」



第14班

一階 明夫

私は、箕面市か
ら豊中市へ4年前

年、運転してきての『慣れ』から、
 もう一度、安全運転の基本に戻る
 きっかけをもらえました。今回の
 講習会は「運転業務就業」の目的
 以上に、良い機会となりました。

に引越してきました。豊中は、
 右も左も方向がわかりません。箕
 面市シルバー人材センターに7年
 間お世話に成りました。その時か
 ら胃が痛くむかむかして内視鏡で
 検査を受け胃がんとわかりまし
 た。

市立豊中病院で再検査を受けガ
 ンに間違いのないこととです。3
 年前に胃の全摘手術を受け、無事
 に退院する事が出来ました。
 2年前に豊中市シルバー人材セ

ンターに入会して「マンション」
 の清掃を週3日作業をしていま
 す。その他にも「友達作り」「体
 力作り」と皆様共々に落葉除草清
 掃に和気あいあいと会員様と仲良
 く楽しく作業に就業しています。
 今はコロナ禍の中、私の趣味は
 ボウリング、麻雀、カラオケ、飲
 み会ですが、「自粛」され思うよ
 うに出来なくなり、ストレスが溜
 り発散する事ができません。寂し
 いです。

だが10月末になって緩和される
 事と成りました。徐々に元に戻り
 つつ有ります。これから趣味の事
 がひとつずつ出来る様に成りま
 す。
 シルバーの作業をしつかりと
 「がんばり」、会員の皆様と「健康」
 と「長寿」を目指し、シルバーの
 ますますの「発展」と「人材育成」
 「成長」を祈ります。

囲碁同好会

第2班 森 耕二

囲碁の魅力のひとつは「感性だけでなく打てる」と言われていることです。

囲碁は右脳(感性)80%、左脳(計算・論理)20%と言われていますので、年をとっても碁は打てます。右脳は使えば使うほど発達するそうので、老化防止に効果があると信じて囲碁を楽しんでいます。

囲碁上達の近道は詰碁です。

次の詰碁を解いて爽快感を味わって下さい。

詰碁 問題

黒先白死

＜出題：山田規三生九段 珠玉の詰碁 ①＞

簡単には映るかもしれませんが、すぐにある手段が目に入ってくる形ですが、急いで事を仕損じる。
実はちょっとした準備工作・工夫が必要です。
 解答は15ページ

ハイキング同好会

第8班 根津 勝次

令和3年はコロナ禍のため、ほとんど活動ができませんでした。そんな中、参加いただいた方には深く感謝しております。メンバーも一段と高齢になり、健康面も含めて課題は多くなってきています。

10月のハイキングでは、六甲山上コースを歩きました。コロナで体を動かす機会が減ったために、参加者の中には足が悲鳴を上げた方もいたかもしれません。しかし、新鮮な山の空気にふれたり、神戸らしいモノコメントアートを発見したりして、気分転換になったことと思えます。これからも多くの方の参加を期待いたします。



とよなかカラオケ同好会

第4班 港 和子

私がカラオケを始めたのは、ふとしたことからでした。

60歳で仕事を終え、なんとなく日々を過ごしていた私を友人がカラオケに誘ってくれました。そして、初めてカラオケ喫茶に、おそるおそる付いて行きました。

そこではプロ歌手さながらに歌っている人、感情豊かに歌っている人達を見てすごく感動しました。自分もあの様に歌えたらきつと楽しいだろうと思いい同好会に入会しました。あれから10数年、今ではすっかり同好会にも馴染んで、恥ずかしがりやの私が人前で歌うことも出来る様になりました。

コロナ禍の為こじばらくの間カラオケも中止になって、すっかり気持ちが悪えていましたが、やっと再開出来ることになり、また会員の皆さんと一緒に歌えることを楽しみにしています。



パソコン同好会

とき：月1回月曜日

ところ：センター会議室

内容：先生を囲んでパソコン好きが集まっています。生活に便利なアプリの紹介やGIFアニメ動画にも挑戦。

昭和浪漫軽音クラブ

内容：昭和の時代を偲び、レコードやTVや映画の映像を気軽に楽しむ寄合い広場。プロが作ったオーディオ環境のカフェで至極の時間を過ごしませんか。

ハッピーボーラーズ

とき：毎週金曜日午後1時半～ところ：曾根ボウル
内容：集まって仲良く楽しい時間を過ごしています。競技会も行います。メンバー大募集!!

書道同好会

第13班 坂口 隆史

5年ほど前に水墨画を始めました(今はやめました)。年賀状の絵を描きながら宛名や挨拶も墨で書けたらと思っていた時に書道同好会を紹介いただきました。

高校の書道の授業しか経験なく、初心者としてのスタートでした。会のお手本をもとにした講師の方の添削指導のほか、自分なりに入門書やユーチューブなども利用して練習をしています。3年目から行書に進みました。楷書をしっかりと学んでからというアドバイスも頂いたのですが、年齢(昨年古希を迎えました)を考えて、完璧を目指すよりも、あくまでも趣味として楽しめたらよいのではと思っています。

ちなみに足腰が弱っても、一人で座ったままで楽しめることも趣味としての書道の魅力だと思えます。

和氣萬家春

富子 書

紀ノ本富子(第3班)

和氣萬家春 (読み) わきばんかのほる (意味) 春の日、賑やかな気配や和やかな風がどの家にもあふれている

雨収花竹涼

侍心 書

田村 幸一(第4班)

雨収花竹涼 (読み) 雨おさまりかちく涼し (意味) 雨が降りやんであたりがまぶしく輝いている中、花も竹も色艶やかに、そこに雨後の涼しい風が渡ってくる お茶席の掛け軸に使われる

快雪連山遙

秀美 書

橋本 秀美(第13班)

快雪連山遙 (読み) かいせつれんざんはるか (意味) 晴れ間の雪の連山 美しい景色

成せば成るなさねばならぬ何事も
ならぬ人のなさぬなりけり

栗原 玉枝(第16班)

成せば成るなさねばならぬ何事もならぬは人のなさぬなりけり (読み) (意味) どんなことでも強い意志を持ってやれば必ず成就する

守道有天知

佳苑 書

中村 加代(第17班)

守道有天知 (読み) 道を守らば天の知る有り (意味) 良い行いをすれば天は見ているものだ 転じて人の道を守っていれば幸せが巡ってくる 昔は加藤剛、今は東山紀之の演じる 大岡越前守の座右の銘

独 自 事 業 紹 介

シルバーの「刃物研ぎ」



包丁の切れが悪いと料理の出来栄えに影響します。丁寧に研いだ包丁で気持ちよく料理をしましょう！

3か月に一度、(3月・6月・9月・12月)豊中市役所別館一階で受付、研ぎは駐車場でを行っています。事前に「広報とよなか」「事務局だより」「ホームページ」に日時等詳細が掲載されます。

シルバーの格安印刷屋さん

年賀状、自治会の決算書、地区の広報紙、コンサートのプログラムなどの作成をしています。そして動画作成も：「こんなもの出来るの？」ぜひ一度ご相談下さい。また、経験豊富な元プロのデザイナーが作るチラシは「どこか違うなあ」のセンスの良いものを廉価でお引き受けしています。

「スマホは誰でも使えるもの」を目指し、定期的に講習会を開いています。チームメンバーは会員なので、平易な言葉で、丁寧に分かりやすく、何度でも質問にお答え致します。分かれば操作は簡単です。日常生活でますます必要になるスマホを便利に使いたしましょう。

スマホ&パソコンらぼチーム

「スマホは誰でも使えるもの」を目指し、定期的に講習会を開いています。チームメンバーは会員なので、平易な言葉で、丁寧に分かりやすく、何度でも質問にお答え致します。分かれば操作は簡単です。日常生活でますます必要になるスマホを便利に使いたしましょう。

シルバーの「お墓掃除サービス」

いつも綺麗にしておきたいお墓、行きたいけれど、遠方に住んでいる、仕事などで忙しい、体調を崩した、施設に入ったなどで行けない。そのような方に代わって、主に豊中市内のお墓掃除をお安くお引き受けしています。心のこもったお掃除はもちろん、花もオプションで飾らせていただきます。

いつも綺麗にしておきたいお墓、行きたいけれど、遠方に住んでいる、仕事などで忙しい、体調を崩した、施設に入ったなどで行けない。そのような方に代わって、主に豊中市内のお墓掃除をお安くお引き受けしています。心のこもったお掃除はもちろん、花もオプションで飾らせていただきます。



教 室 案 内

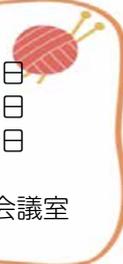
女性部会

編み物教室・布小物製作講習会と健康講座・介護予防講座などの市民講座を行っています。いろいろな講座に参加してもっと楽しみましょう。そしてシルバーのこともっと知ってくださいね。見学歓迎します！！

編み物教室(予定)

開講日：1月17日・31日
2月 7日・28日
3月14日・28日

時 間：10：00～15：00
場 所：センター2F 西会議室



布小物製作講習会(予定)

開講日：1月 18日・25日
2月 8日・22日
3月 8日・22日

時 間：10：00～15：00
場 所：センター2F 西会議室



市民向け

独自事業スマホ&パソコンらぼチーム
 さまごまな 『スマホ講習会』
 ～開催しています～



初心者向け講座

「スマホを初歩から学ぼう」

とよなか消費者協会企画講座の「生活情報ひろば事業」にスマホ&パソコンらぼチームが講師として参加しています。

日時：毎月1回火曜日開催予定
13時30分～15時

会場：くらしかん

申込：各月「広報とよなか」掲載の申込日時をご確認下さい

費用：無料



シニアスマホ相談室

(初心者～中級者まで)

スマホ&パソコンらぼチーム主催
参加人数により2対1または少人数での準個別サポートをします。

日時：毎月1回開催予定
13時30分～15時

会場：くらしかん など

申込：各月「広報とよなか」及び事務局だよりに掲載しています

費用：有料(1,000円)



個別サポート

1対1の個別指導をご希望のされる方のための講座です。

日時：毎月1回開催の「シニアスマホ相談室」後

15時30分～16時30分

会場：くらしかん など

申込：「シニアスマホ相談室」会場又は相談室申込時に受付いたします。

費用：有料(1,500円)

らくらくスマートフォン体験会

(スマホ購入前の方)

ガラケーから買い替えをお考えのシニアのために、使い易さ重視でデザインされた、らくらくスマートフォン[®]の操作を体験して頂きます。

日時：毎月1回開催予定

14時～15時

会場：センター会議室

申込：事務局だよりに申込日も掲載しています。

*スマホをまだお持ちでない方に限りです。

「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の講習会

総務省事業「利用者向けデジタル活用支援推進事業」の実施団体として当センターが認定を受け、スマホ&パソコンらぼチームが市内各地で講習会を企画・実施しています。

期間：2021年9月～2022年1月

会場：市内各地

申込：広報とよなか掲載及び自治会・地域活動団体で受付致しました。

費用：無料

回数：22回
内容：基礎編・応用編&相談会

大勢の市民の皆様が受講され好評です。



チエブクロー

二ノ切池公園

(東豊中町5丁目)

北大阪急行「桃山台」駅より北西へ
徒歩約11分昭和62年(1987年)6月開園、
農業用水に利用されていた二ノ切池を
埋め立て、整備されました。「当園は、都市計画緑地「千里緑地」
の一部を利用して、温水プール・バラ
園・青少年運動広場などがあり、通年
利用の多い公園です。多機能トイレ、
駐車場(有料)があ
ります」と豊中市
ホームページに紹介
されています。開園より、30年
以上経過し、木々も堂々と青空に向かって成長し、遊歩
道を歩くと森の中にいるようです。園
内の大きな建物、温水プールは最近リ
ニューアルされました。また、少し小
高くなった斜面や建物の周りに多様
な品種が植わっているバラ園があり、
春・秋の季節には美しく優雅にバラが
咲き誇るのですが、10月初めではまだ
その季節ではありませんでした。そ
して芝生広場があり、球技場や、池の
周りにジョギングコースも設置されて
います。噴水を眺めながらの散策は心
落ちつくひと時になることでしょう。

ちよつとメモ

年中泳げる温水プール

市内在住 大人一回(二時間以内)

310円

// 小人一回(二時間以内)

150円

定休日 原則毎週火曜日

年末年始

豊中不動尊

(緑丘2丁目)

豊中市北部、千里丘陵の島熊山の頂
きにある。そのあたり、今は緑丘と呼
ばれ、大阪万博の時に住宅地として大
開発され、現在も宅地がひろがってい
る。豊中不動尊は、千里中央駅からバ
スで約5分、阪急豊中駅からバスで約
15分、大阪モノレール少路駅から徒歩
で約15分のところにある。宗派は、真言宗。山号は「紫苑山」
創建は昭和37年12月8日、厄除として

も有名である。

静かな普段とは違い初詣では大勢の
参拝客があり、列をつくってお参りす
る程です。境内には万葉集の一句「玉
かつま 島熊山の夕暮れに ひとり君
か 山路越ゆらむ」の歌碑がある。ま
た境内には「紫苑閣」と称する能舞台
がある。お寺としては珍しいとのこと。
お茶室もあり、普段は静かな落ち着いた
場所、お参りを済ませた後、境内で一
休みしている人ときどき見かける。
桜のシーズンも楽しめる。バスの停留
所がすぐ近くなのも行きやすい。

国指定史跡 春日大社南郷目代

今西氏屋敷

(浜一丁目)

服部天神駅下車、東へ徒歩約15分

令和3年10月16日、教育委員会主催、年に1度だけの「今西氏屋敷」の特別公開が行なわれた。

シルバー会員の6名は、今西氏屋敷での豊中市職員による熱心な説明に聞き入った。



今西氏屋敷と南郷春日神社本殿

今から、800年ほど前の鎌倉時代に、

現在の豊中市や吹田市に広がる、奈良春日大社の荘園の広大な土地を管理する目代(現地責任者)として、今西氏が奈良から豊中に派遣され移り住んだ。

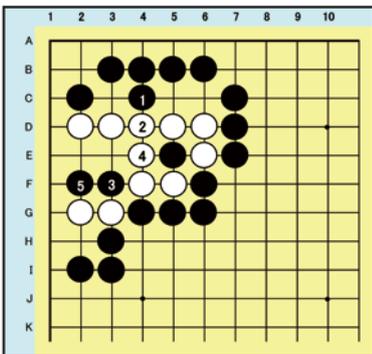
後年、春日大社の式年遷宮により、それまで祀られていた社殿が、春日大社から今西家に移築され、現在も南郷春日神社本殿が今西氏の敷地内にある。

また、荘園制度など、中世の北摂地方の歴史を記した「今西家文書」は豊中市の宝です。



鹿塚

今西氏屋敷近くの畑の中に「鹿塚」があります。昔、奈良の春日大社と今西家の間を奈良の鹿が書類の配達をしていました。鹿塚は長旅で疲れて亡くなった鹿を葬った塚だと言い伝えられています。



<出題：山田規三生九段 珠玉の詰碁 ①>

詰碁 解答

黒先白死

白の眼形にまったく関係ないようですが、黒1が欠かせない準備工作です。白2を待ち、そこで黒3、5と打ち、白3取りに向かいます。白に変化の余地はありません。

編集のしおり

新年おめでとうございます。旧年中は「ふれあい」作成に会員の皆様のご協力をいただき、ありがとうございました。

新型コロナウイルス感染症による、緊急事態宣言がやると解除され、少しずつ日常が戻りつつあります。

昨年、シルバー人材センターの行事は、ほとんどが中止となり「ふれあい」の取材が出来ませんでした。

今年こそ、全ての行事が行なわれ、全ての行事の、取材に行けることを祈願します。

今号より「ふれあい散歩」のシリーズを始めました。

会員の皆様の散歩道で、好きなスポットがあれば、自然やお店・建築物の写真と、簡単な紹介の説明文をつけて「ふれあい」に応募をお願いします。今回は編集チームのメンバーが紹介しました。

ふれあい編集チーム

和仁古 洋



空調清掃班を取材して



私は“ふれあい”帽子



C、D班のメンバー

今回は、就業名称「豊中市立小(中)学校空調室内機保守点検業務」に従事する「空調清掃班」を取材しました。「班」はA、B、C、D、と4班あり、各班長と概ね8名の班員。市立の小(中)学校は60校、1校で約80台の空調がある。A、B班で1チーム、C、D班で1チームを



空調設備の清掃



フィルター清掃



作業プレートを入れて記録写真の撮影



隅々まで、きれいに清掃

組みリーダーを決め、各チームが豊中市を北と南に分けて作業をする。事務局職員の案内のもと、取材のため東豊台と桜井谷東小学校に出かけた。東豊台小学校から南がCDチーム、北がABチームの受け持ちとなっている。学校では授業の妨げにならないように、各リーダーが学校担当者と打ち合わせ、段取りを決めていく。作業内容は脚立に乗り、フィルターを外す。下で作業する班員が、掃除機をかけて

水洗いをする。その間に外観やファン、配管の拭き掃除。1年に1回の清掃なので、塵が飛び散る。近くに精密機器があると



B班のメンバー



A班のメンバー

きはシートを掛ける等注意する。新型コロナウイルス感染症の関係で、教室の窓を常時開けているので汚れがひどくなったという。夏の天井近くの高温冬の水洗いなど大変な作業をチームリーダーの指示のもと、おおよそ20分ほどで1台を仕上げた。

作業現場の男性班員に聞いた。「脚立に乗る作業なので転落事故に注意してる」「単発の仕事なのでいつも仲間に出会うことはないが、会うと楽しい」「先生から、そこまでやってもらってありがたい。の言葉をもらったときは嬉しい」女性班員からは「チームで協力し合って作業ができる。助かっています」事務局へは「小型で力の強い、コードの長い、掃除機を買って欲しい」との要望があった。

〈取材を終えて〉

リーダーの下によくまとまっていると感じた。C、D班のチームリーダーから「85歳を優に超えたので交代する」と聞いた。温かな方のように班員さん達はとても残念がっていました。

ふれあい編集チーム 土生和雄・戸坂昭雄