

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

事務局だより

通算 第457号

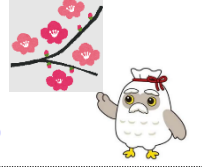
—2024年3月発行—

〔事務局〕

豊中市北桜塚3丁目1番28号
TEL.6856-1777 FAX.6856-2859
mail: toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp

〔庄内サテライトオフィス〕

豊中市庄内東町2丁目1番4号
TEL.6151-5100 FAX.6151-5103
HP: <https://www.toyonakasjc.or.jp>



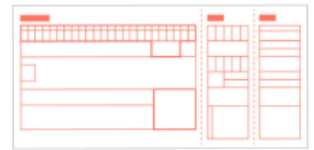
令和6年度 会員更新(会費納入)のお知らせ

令和6年度の会員更新の時期となりました。

引き続き会員として活動していただくためには、会費2,500円の納入が必要です。3月上旬に会費納入通知書を送付いたしますので、4月末までに納入をお願いいたします。お近くのコンビニエンスストアでの取り扱いとなりますのでご注意ください。なお、取り扱い手数料はセンターが負担いたしますので個人の負担はありません。

シルバー人材センターは会員組織です。会員の皆さんに納めていただいた会費は、皆さんの傷害保険料等の経費やセンター業務運営費として活用しています。

令和6年度も皆さんが、センターでより多く活動ができるように、求人情報の提供や講習会、ボランティア活動等を企画しておりますので、積極的に参加してください。なお、退会を希望される方は、手続きが必要ですので事務局まで連絡をお願いいたします。



【 イベント情報 】

第15回 シルバー人材センター展 開催

【広報部会】

恒例のシルバー人材センター展を開催します。センターの事業紹介や同好会などの活動報告をパネル展示の形で開催いたします。

また、女性部会から、編物教室・パッチワーク教室の作品展示・予約販売受付を同時開催。市役所に来られた市民の方にセンターの事を知ってもらい、普及啓発を図ってまいります。

ぜひお立ち寄りください。

開催日時：3月18日（月）・19日（火）
10:00 ～ 16:00

場所：第2庁舎 1階ロビー南側



3月は決算月です。3月分の履行確認書、勤務実績表の提出期限日
4月2日（火）センター必着（休日はセンター（北桜塚・庄内）郵便箱へ）

パソコン・スマホからの提出も出来るようになりました。次のページでお知らせします。

【 お知らせ 】

パソコン・スマホから履行確認書を送信できるようになりました。

送信方法については、<https://www.toyonakasjc.or.jp/rikokakunin.php> をアドレスバーに入力していただくか、下記のホームページのメニュー「会員の皆様」⇒「履行確認書アップロード」 に詳しく記載しています。



文字サイズ 小(標準) 中 大 06-6856-1777 アクセス

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

HOME 入会のご案内 お仕事のご依頼 **会員の皆様** センターのご案内 お問い合わせ

お知らせ
会員クラウドサービス
就業情報
事務局だより
同好会

パソコン・スマホから
就業報告書が
送信できるよう
になりました。

ホームページの
“履行確認書アップ
ロード”をクリック

履行確認書アップロード

【 事故報告 】

傷害事故 2件 賠償事故 0件 自動車事故 0件
些細な事故でも事務局へ連絡を。就業途上の事故にも十分気を付けましょう。

日 時：1月19日（金） 午後2時頃
事 故 者：[76歳 男性]
内 容：チラシ配布の就業中、雨が降り始めたため、中止して帰宅する際、階段で足を滑らせ転倒し、右手をつき負傷。右手挫傷等の診断。
日 時：1月27日（土） 午後4時30分頃
事 故 者：[73歳 男性]
内 容：放置自転車保管業務の就業中、保管自転車のデータを収集中に後退したところ、バリケードに靴のかかどが引っ掛かり、後ろに転倒した。腰椎圧迫骨折の診断。

【 1月末実績比較表 】

	令和3年度	令和4年度	令和5年度	対前年度比較
請負契約（当月）	43,680千円	41,407千円	43,382千円	1,975千円
派遣契約（当月）	17,551千円	19,422千円	20,881千円	1,459千円
契約金額（当月合計）	61,231千円	60,829千円	64,263千円	3,434千円
請負契約（累計）	518,346千円	505,660千円	497,839千円	△7,821千円
派遣契約（累計）	186,000千円	198,530千円	214,412千円	15,882千円
契約金額（累計合計）	704,346千円	704,190千円	712,251千円	8,061千円
期間就業実人員（含：派遣）	1,418人	1,451人	1,375人	△76人
期 間 就 業 率（含：派遣）	84.2%	85.0%	80.3%	△4.7pt
会 員 数	1,685人	1,708人	1,713人	5人

【 技能講習 】

電話番号：06-6856-1777

パッチワーク教室	編み物教室
と き：3月12日(火) 10:00～15:00 26日(火) 10:00～15:00 ところ：センター会議室 テーマ：手提げ袋、小物などパッチワークで仕上げていきます。 受講料：500円	と き：3月11日(月) 10:00～15:00 25日(月) 10:00～15:00 ところ：センター会議室 テーマ：小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手持ちの糸OK 受講料：500円

【 役員活動報告 】

就業開拓促進部会 1月24日(水)	① 後期高齢者の就業について ② 新年挨拶回りと事業所訪問について
----------------------	--------------------------------------

「健康フィットネス講習会」を開催しました

【女性部会】

女性部会主催の第2回健康講座として、2月22日(木)くらしかんで開催しました。高田哲史講師をお招きして、毎日を健康に過ごすために役立つフィットネス運動、タオル・ペットボトルをダンベル代わりにした筋トレやストレッチを全員でおこないました。会員からは「積極的に、全員で楽しく体験することができた。本当に楽しくてまた運動したい」との声がありました。

センターでは、就業には健康が基本であるとの考え方から、来年度もフレイル対策も兼ねた健康講座を企画する予定ですのでぜひご参加ください。



【 ボランティア 】

～ 交通安全運動のボランティアをしませんか？ ～

豊中警察・豊中市役所と連携し、春の全国交通安全運動交通事故防止キャンペーンに参加します。

「自転車安全指導キャンペーン」

と き：4月12日(金) 11:00～12:00

と ころ：岡町駅前周辺

集合場所：岡町商店街入口(北おおさか信用金庫前)

内 容：自転車安全指導、交通事故防止グッズ等の配布など



交通安全啓発グッズやチラシの配布のお手伝いがあります。事前申込不要、当日現地集合です。会員の皆さんぜひご参加ください。

「大阪・関西万博」のボランティア参加を計画中です。

「大阪で開催される万博に大阪府下のシルバー人材センター全体で参加できないか」という声を受けて、現在大阪府シルバーがボランティアとしての参加について打ち合わせをおこなっています。正式に決まりましたらお知らせしますので、皆さんボランティアとして万博に参加して、世界の皆さんをお迎えしましょう。



会員限定 スマホ講習会

スマホの操作を学んで、会員サービスを利用しましょう。

センターからの情報は、便利なスマホから見ませんか。
 随時更新される最新の仕事情報や、センターからのお知らせなどを掲載しています。
使い方についての会員限定の無料講習会を開催中です。講師は会員ですので、
 気軽に質問できます。スマホについて全く分からないという方こそ、
 是非参加してください。スマホの基礎知識も学べます。
 会員のみが受講できるこの講習会へ参加をお待ちしております。



センター公式会員専用サービス「会員クラウドサービス」

初期パスワードは誕生日です⇒(例) 9月7日生まれ「0907」



— デジタル講習会 — ～デジタルサービスを利用してより便利に～

内 容：会員クラウドサービスの利用方法を習得
 スマホの使い方がよく分からないという方には
 スマホの初歩的な使い方からお教えします

と き：① 3月13日(水) 10:00～12:00
 ② 3月19日(火) 10:00～12:00
 ③ 3月26日(火) 10:00～12:00

と ころ：①②③ くらしかん 体験学習室(北桜塚2)

講 師：当センター会員
 「スマホ&パソコンらぼチーム」

受 講 料：無料

定 員：各回 20人

受 付：随時電話受付

電話番号：06-6856-1777
 (先着順)



《市民参加型講座》 会員以外(友人・知人)でも参加できます！

— シニアのスマホ個別相談会 — ～悩みごと 解決しましょう！～

内 容：スマートフォンを使つての思いと悩み
「お一人毎に講師と対面」で解決しま
 しょう

と き：3月26日(火)

① 13:30～14:30
 ② 15:00～16:00

と ころ：くらしかん(北桜塚2)

講 師：「スマホ&パソコンらぼチーム」

受 講 料：1,500円

定 員：各回6人

受 付：随時電話受付 10:00～12:00

電話番号：050-7115-3317 (先着順)

【 情報 】 「フレイル」という言葉をご存じですか？

フレイルとは、年齢とともに心身の活力（筋力や認知機能）などが低下してきた状態のことです。高年齢者は生活習慣病の予防に加えてフレイルの対応も必要ですので、いち早く体の変化を認識し、対策をしましょう。

当てはまるものにチェックしてください。

- 体が縮んできた
- 歩くのが遅くなった
- 疲れやすくなった
- 物がつかみにくくなった
- 活動が少なくなった



に多く当てはまるほど、フレイルのリスクが高い状態です。下記に注意して生活しましょう。



就業会員募集



◆ 公共・民間 共通注意事項

初期パスワードは誕生日4桁


- ※配分金には、就業内容をわかり易くするため、時間単価で表記しているものがあります。
- ※配分金には、消費税が含まれます。 ※就業期間は、同一場所での就業 **5年以内**としています。
- ※就業への採否の結果については就業いただく会員のみご連絡いたします。
- ※就業開始にあたり事前研修（配分金ははません）を受けていただく場合があります。


【 公共関係 】

◇紹介については、未就業者(会員として就業経験がない・現在未就業)、過去の職歴や会員、講習会受講履歴、発注者からのご要望等をお伺いしたうえで、総合的に判断をして、ご紹介をさせていただきます。

下記の間合せ・申し込み 電話：6856-1777

★印前月掲載分

★3-A 屋外軽作業	3-B 屋内外作業
<p>【就業先】第十二中学校（浜）</p> <p>【内 容】学校運動場の照明機器操作、トイレ開閉 校門扉の閉錠、利用者の確認等</p> <p>【時 間】18:30～21:30 市民の利用時に就業 月～日 ローテーション就業</p> <p>【配分金】3,100 円/回</p> <p>【募集人員】1名（男女）</p> 	<p>【就業先】刀根山高等学校</p> <p>【内 容】① 校舎廻りの掃き掃除（2名作業） ② 校舎廊下・階段等の清掃（3名作業） ③ 校舎トイレ清掃（2名作業）</p> <p>【時 間】① 月（月1～2回） 7:00～10:00 ② 火・木（月4～8回） 7:00～11:00 ③ 水・金（月7～8回） 7:00～9:00 ※すべての作業にシフトで入ります</p> <p>【配分金】①3,090 円 ②4,120 円 ③2,060 円</p> <p>【募集人員】1名（女性）</p>

3-C 放置自転車保管返還業務 女性歓迎です！	
<p>【就業先】 豊中北保管所（本町） 豊中南保管所（服部南町）</p> <p>【内 容】 撤去自転車の受け入れ管理、市民への返還手続き、保管所内巡回、清掃</p>	<p>【時 間】 9：45～19：15 【2交代制】 夜間撤去日は21：00まで 月～日（年未年始除く） 月10～</p> <p>【配分金】 4,900円/回</p> <p>【募集人員】 若干名（男女）</p> 

【 民間関係 】

- 応募は【1ヶ所】 ◇民間の他、公共も応募し、公共で就業が決定した場合、公共を優先します。
- ◇『紹介』については、**未就業者、過去の職歴、講習会受講履歴、発注者からのご要望等**をお伺いしたうえで、総合的に判断をして、ご紹介をさせていただきます。
- ◇発注者の都合で、下記の締切日を待たずに締め切らせていただく場合もあります。

下記の間合せ・申し込み 電話：6856-1777

★印前月掲載分

★3-1 屋内軽作業	3-2 屋外軽作業	★3-3 屋内清掃作業
<p>【就業先】 少路、西緑丘調剤薬局</p> <p>【内 容】 商品のデジタルピッキング（スマホ、タブレットでの商品の準備）・納品伝票の入力</p> <p>【時 間】 ① 9:00～15:00 休憩 45分 ② 15:00～19:00 3回/週（月～金）</p> <p>【配分金】 1,070円/時間</p> <p>【募集人員】 1名（男女）</p> <p>【募集条件】 70歳未満</p>	<p>【就業先】 服部西町</p> <p>【内 容】 スーパーのカート回収 自転車整理</p> <p>【時 間】 ① 9:00～13:00 ② 17:00～19:00 2回/週（月～金）</p> <p>【配分金】 1,070円/時間</p> <p>【募集人員】 1名（男性）</p>	<p>【就業先】 原田南</p> <p>【内 容】 屋内共用部清掃</p> <p>【時 間】 8:30～12:00 3回/週（月～金）</p> <p>【配分金】 3,500円/回</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p> 
★3-4 屋内清掃作業	3-5 運転業務	3-6 家事援助
<p>【就業先】 利倉</p> <p>【内 容】 事務所内清掃</p> <p>【時 間】 9:00～12:00 3回/週（月～土）</p> <p>【配分金】 3,000円/回</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p>	<p>【就業先】 利倉</p> <p>【内 容】 社員送迎</p> <p>【時 間】 ① 8:00～9:00 ② 17:00～19:00 3回/週（月～土） 月2回土曜出勤あり</p> <p>【配分金】 1,500円/時間</p> <p>【募集人員】 2名（男性）74歳未満</p>	<p>【就業先】 新千里北町</p> <p>【内 容】 簡易な食事作り、子供のお迎え</p> <p>【時 間】 10:00～12:00 1回/週（木 or 土）</p> <p>【配分金】 3,000円/回</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p>
3-7 家事援助	3-8 家事援助	★【派遣】3-9 屋内軽作業
<p>【就業先】 本町</p> <p>【内 容】 個人宅清掃</p> <p>【時 間】 10:00～12:00 2週に一度（月～金）</p> <p>【配分金】 3,000円/回</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p>	<p>【就業先】 玉井町</p> <p>【内 容】 個人宅清掃</p> <p>【時 間】 13:00～15:30 1～2回/週（月～金）</p> <p>【配分金】 1,200円/時間</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p> <p>【備 考】 交通実費</p>	<p>【就業先】 勝部</p> <p>【内 容】 製造工場での包装、箱詰</p> <p>【時 間】 9:00～15:00 5回/週 休憩1時間</p> <p>【配分金】 1,070円/時間</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p> <p>【備 考】 3ヵ月契約、雇用延長有</p>

★【派遣】3-10 屋内軽作業	★【派遣】3-11 屋内軽作業	★【派遣】3-12 屋内軽作業
【就業先】熊野町 【内容】スーパー商品荷受 【時間】5:00～9:00 3～4回/週 シフト制 【配分金】1,064円/時間 【募集人員】1名(不問) 【備考】体力ある方	【就業先】曾根東町 【内容】惣菜部門の加工、品出し 【時間】7:00～11:00 2～3回/週 シフト制 【配分金】1,070円/時間 【募集人員】1名(女性)	【就業先】服部西町 【内容】スーパー荷受け 【時間】6:30～9:30 3回/週(月～日) 【配分金】1,070円/時間 【募集人員】1名(男性) 【備考】3月16日より就業開始


独自事業案内

会員が運営している事業です
 問合せ 06-6856-1777

シルバーの格安印刷屋さん

シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集
 年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。
 何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。
 「このようなものできるかな?」とお考えの方、一度ご相談下さい。



 公益社団法人 豊中市シルバー人材センター(独自事業)
シルバーの格安印刷屋さん

スマホ&パソコンらぼチーム

お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン
 パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。
 スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は
 個人宅への講師派遣、パソコントラブル解決のサポート
 講師としての就業会員も若干名募集しています。



シルバーのお墓掃除サービス

桜前線の上昇も、年々歳々早まってきており、もうまもなく各地で開花が
 宣言されようとしています。毛虫たちも、おいしい若葉を求めて活動しだ
 します。墓地の日差しも暖かくなり草引きも本格稼働、きれいにお掃除し
 て春のお彼岸を迎えます。※若干名の就業会員募集中!(繁忙期は、お盆前&年末)



お墓掃除川柳： 春よ来い 彼岸の墓は まかしとき (パワフル女史 さん)
 ひらひらと さくら舞い散る 墓掃除 (はるうらら さん)

「パッチワーク・編み物教室」の有志で、
販売とワークショップ『よりみち』営業中!
 桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10:00～16:00

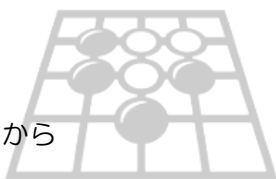


同好会案内

会員の皆さんの自主的な活動です。
お気軽にご参加ください！

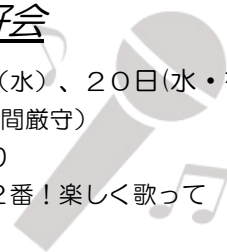
囲碁同好会

囲碁大会も開催します。
初心者歓迎！
と き：毎週金曜日午後1時から
ところ：くらしかん 他



とよなかカラオケ同好会

と き：3月の例会 3月6日(水)、20日(水・祝)
午後12時00分(時間厳守)
ところ：カラオケ喫茶 ひまわり
健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って
今日も1日幸せに



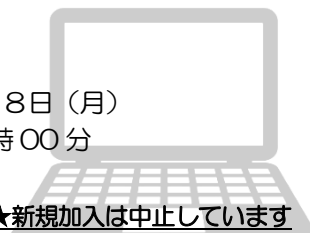
写真同好会

と き：3月14日(木)
午後1時30分
ところ：センター会議室
◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



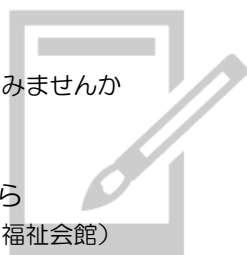
パソコン同好会

と き：3月の例会 3月18日(月)
9時30分～16時00分
内 容：自由勉強
ところ：センター会議室 **★新規加入は中止しています**



書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか
と き：3月11日(月)
25日(月)
ともに午前9時30分から
ところ：市立地域共生センター(旧福祉会館)



ハイキング同好会

3月のハイキングは、中山コース
(歩行距離：約12km)
と き：3月9日(土)午前9時00分
集合場所：阪急宝塚線 阪急中山観音駅(改札外)
☆雨天の場合は中止です

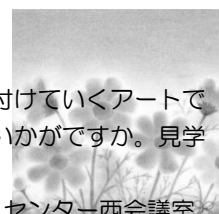


カフェですごす 昭和浪漫軽音クラブ

と き：3月22日(金)14時～
ところ：Cafe and music cubu Golden Gate(曾根駅付近)
昭和の時代を偲びレコードやTVや映画の映像を気軽に楽しむ寄り合い広場。プロが作ったオーディオ環境のカフェで至極の時間をすごしませんか。お気軽にご連絡下さい！

パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートです。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学大歓迎です。
と き：3月21日(木) ところ：センター西会議室
時 間：13:30から15:30



働きたいお知り合いの方をご紹介します！

シルバー人材センターは
「自主・自立、共働・共助」
を基本理念とし、会員自らが
主体的に運営する組織です



全国のシルバー人材センター
の女性会員は、仕事に、ボラ
ンティアやサークル活動に
と元気に活躍しています



会員を増やすため、皆さんの友人や知人にぜひセンターへの入会を勧めてください。
事務局より説明させていただきます。

入会説明会は 事務局：第2・4木曜日 10時 予約不要
庄内サテライト：毎週 月～金曜日(年末年始・祝休 9時～16時30分)
予約制 06-6151-5100

豊中市にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲のある方をお待ちしております。