

安全就業のための体調チェック

質 問		
1. 昨日の睡眠は十分か	2. 朝食は食べましたか	3. 昨日のアルコール類の量は
4. 心配事を抱えていないか	5. 風邪など、体調に支障はないか	6. 今日にも元気に就業できるか

日付・会員氏名	回	答
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります
/	1. 十分 やや不足 不足気味 2. 十分 やや不足 食べていない 3. 飲んでいない 適量 深酒気味	4. ない 少しある 気がかりがある 5. 万全 多少疲れ気味 疲れている 6. 喜んで 大丈夫 帰ります

備 考	
-----	--