

「Smile to Smile」サービス登録 無料講習会 お使いのスマホをお持ちください	
<p>内 容：登録利用方法を「講習会形式」で学びます。 登録方法やスマホの初歩的な使い方からお教 えします。会員が講師となりますので、気楽 ねなく相談できます。</p>	<p>と き：1月20日（火）10：00～12：00 持ち物：スマホ、「ログインID・パスワード通知書」 ところ：豊中市立地域共生センター 会議室 4 講 師：「スマホ&パソコンらぼチーム」 定 員：20人（先着順）</p>

《市民参加型講座》 会員以外（友人・知人）でも参加できます！

シニアのスマホ個別相談会 ～悩みごと 解決しましょう！～	
<p>内 容：スマートフォンを使つての思いと悩み 「お一人毎に講師と対面」で解決しましょ う と き：1月27日（火） ① 13：30～14：30 ② 15：00～16：00 ところ：くらしかん 3F 会議室（北桜塚 2）</p>	<p>講 師：当センター「スマホ&パソコンらぼチーム」 受 講 料：各回1,500円 定 員：各回6人 受 付：随時電話受付 10：00～12：00 電話番号：050-7115-3317（先着順）</p>

【 技能講習 】

申込み QRコード・06-6856-1777

自動車運転 就業に必要な安全で確実な運転スキルを確認します	
<p>と き：1月28日（水）9:45（教習所玄関集合） と ころ：豊中自動車教習所（玉井町 4-2-5） 内 容：運転業務就業のためのハイレベルな 運転の技術チェック 講 師：豊中自動車教習所講師 募集人員：6名（72歳まで）／先着順</p>	<p>受講料：2,000円（教習車に乗車します） 受講料は事前にセンター事務局まで お支払いください。 締 切：1月22日（木） 当日欠席は受講料の返却はできません。 運転業務就業には講習修了が必要です。</p>



【 安全講習 】

申込み QRコード・06-6856-1777

- 交通安全（必須）講習会 -	
<p>現在、自動車の運転業務に従事している方、これか ら自動車運転の仕事を希望される会員の皆さん、日常 的に車やバイク等を利用されている皆さんを対象とし た、交通安全講習会を開催します。受講を受けること で就業が継続されますので、必ず参加してください。 講 師：豊中警察署職員</p>	<p>と き：① 1月14日（水）14：00～16：00 ② 1月16日（金）14：00～16：00 ところ：豊中市立地域共生センター （中桜塚 2-28-8） 締 切：1月8日（木） 両日先着30名</p>



【 一般講習 】

申込み QRコード・06-6856-1777

普通救命講習 救急車到着前のあなたが「大切な人」を救います	
<p>講習用人形を使った「心臓マッサージ」と 「AED（自動体外式除細動器）」を用いた、心肺 蘇生法などの救命手当の講習会を開催します。 必要な時に、必要な行動ができるこの講習会を一 度受講してください。※講習会の内容は1年ごと に見直されていますので、以前に受講された方も 受講してください。</p>	<p>と き：2月26日（木）14：00～15：30 と ころ：くらしかん 3F イベントホール （北桜塚 2） 講 師：豊中市消防本部 救急救命課職員 締 切：2月20日（金）先着20名</p>



【 募 集 】

事務局パート職員募集

選考方法：書類審査(一次) 面接(二次)

【雇用期間】 雇用開始日 ～ 3月31日(更新の場合あり) 【勤務条件】 当センターの規程を準用

【応募書類】 履歴書、職務経歴書 郵送可(応募書類は返却しません)

【その他】 採用時、健康診断書、マイナンバー等提出 【申込締切】 1月15日(木)

**放置自転車対策業務(市委託)** 市民の皆さんが過ごしやすい街にするお手伝いの業務です。

【募集人数】 1名

【勤務時間】 9:30～17:15(休憩45分)

※月1回夜間撤去時、19:30まで

【勤務日】 月～日 週3日程度(シフト制)

【賃金】 時間給 1,195円



【業務内容】 車両での巡回・指導・警告札張り撤去補助、市民対応等

【採用条件】
・72歳までの方
・要自動車運転免許
(自動車運転講習合格者)
・タブレット・PC入力あり

独自事業案内

会員が運営している事業です
問合せ 06-6856-1777

シルバーの格安印刷屋さん

- ・シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集
年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。

何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。

「このようなものできるかな?」とお考えの方、一度ご相談下さい。

- ・スマホ&パソコンらぼ

お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン
パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。

スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は
個人宅への講師派遣、パソコントラブル解決のサポート
講師としての就業会員も若干名募集しています。



シルバーのお墓掃除サービス

2015年国勢調査によると、男女とも25～34歳の未婚率は過去最高で、男性で6割近く、女性で5割近くが未婚との結果が出ています。この事は、単身世帯の増加と、少子化の両方の要因になっていると考えられます。家族やお墓の在り方に、少なからず影響を与えているものと思われます。

※随時、若干名の就業会員を募集中。(繁忙期は、お盆前&年末)



お墓掃除川柳：初夢に 今年見たのも 墓掃除 (優爺さん)
ありがとね この一言で 疲れ飛ぶ (福を知るさん)

【 募 集 】

🌸 シルバー人材センター会員による講座 受講者募集! 🌸

▼申し込み▼



① 「健康づくり 筋肉をゆるめるストレッチ」 河野 環 会員

ダンスやバレエのための身体づくりや、仕事等で疲れた体を修復したい大人の為のいろいろなストレッチやトレーニングについて学び、工夫してきたことを実技でお伝えします。身体が軽くなり、明るい笑顔を目指しませんか。

○ 令和8年2月4日(水) 14:00～15:30 センター会議室

○ 定員8名 (最小開催3名) 無料 申込締切 2月2日



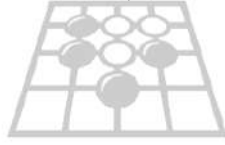
同好会案内

会員の自主的な活動です。

囲碁同好会

前期・後期リーグ戦は総当り。トーナメント戦、
団体戦あり。初心者歓迎！

と き：毎週金曜日午後1時から
ところ：くらしかん 他



とよなかカラオケ同好会

と き：1月の例会 1月21日(水)
12時30分(時間厳守)

ところ：カラオケ喫茶 ひまわり
健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って
今日も1日幸せに



写真同好会

と き：1月 8日(木)
午後2時

ところ：センター会議室

◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



パソコン同好会

と き：1月の例会 1月26日(月)
午前9時30分から午後4時

内 容：自由勉強会

ところ：センター会議室

★新規会員募集は中止しています



書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか

と き：1月 5日(月)

1月 19日(月)

ともに午前9時30分から

ところ：市立地域共生センター



ハイキング同好会

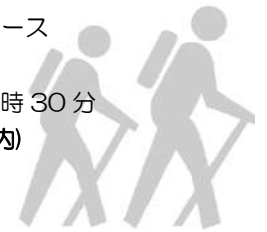
1月のハイキングは、山の辺の道コース

歩行距離：約10km

と き：1月11日(土) 午前8時30分

集合場所：阪急梅田駅5番線(改札内)

☆雨天の場合は中止です



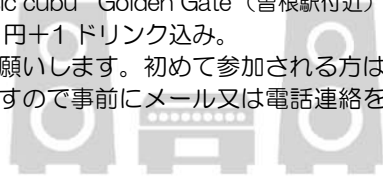
昭和浪漫軽音クラブ オールテーズレコード鑑賞会

と き：1月23日(金) 午後2時より

ところ：Cafe and music cubu Golden Gate (曽根駅付近)

費用：チャージ1000円+1ドリンク込み。

尚、参加有無の連絡をお願いします。初めて参加される方は
変更になる事がありますので事前にメール又は電話連絡を
して下さい。



パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートで
す。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学
大歓迎です。

と き：1月15日(木)

午後2時から午後4時

ところ：センター会議室



パッチワーク同好会

手提げ袋、小物などパッチワークで作品を仕上げていきま
す。お気軽に見学にお越しください。

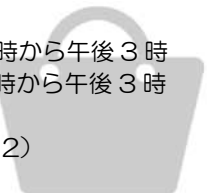
と き：① 1月13日(火) 午前10時から午後3時

② 1月27日(火) 午前10時から午後3時

ところ：① センター会議室

② 地域共生センター(中桜塚2)

参加費：1,000円/月



編み物同好会

小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手
持ちの糸OK初心者の方も大歓迎です！

と き：1月19日(月)

午前10時から午後3時

ところ：センター会議室

参加費：500円/月



「パッチワーク・編み物同好会」の有志で、販売とワークショップ『よりみち』営業中！
☆桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10時～16時