

公益社団法人 豊中市シルバー人材センター

## 事務局だより

通算 第477号

2025年11月発行

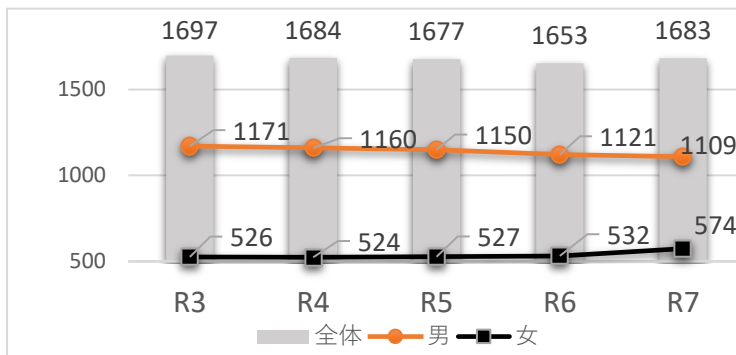
【事務局】 豊中市北桜塚3丁目1番28号 TEL.6856-1777 FAX.6856-2859  
 mail : toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp HP : https://www.toyonakasjc.or.jp  
 ショートメッセージ : 「050-5491-4105」 「242244」より (返信不可)



※ 2025年12月発行をもって、ご自宅への配布は終了いたします ※

## 令和7年度 上半期事業報告

【会員数】 会員数が増加、女性会員は過去最高に！



令和7年度の入会者は前年より61名増加し、全体で1,683名となりました。

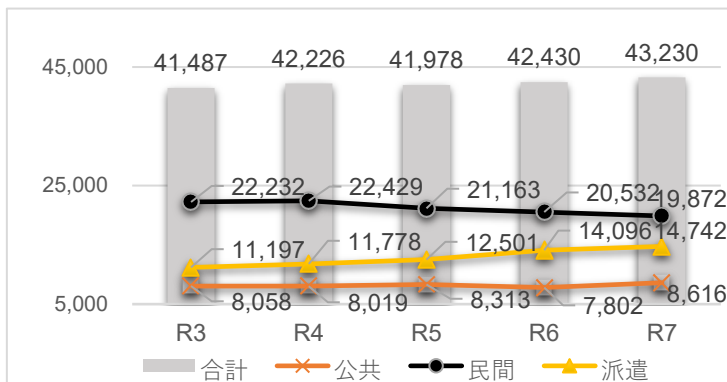
特に女性の入会が多く、女性会員数は過去最高を記録しました。

入会の理由としては、「時間的に余裕ができたため社会参加をしたい」という声が多く聞かれました。また、最近の物価上昇の影響もあり、「経済的な理由」での入会も増えています。

10月には市内2か所で行会説明会を開催し、多くの方にご参加いただきました。今後はイベントなどを通じて市民の皆さまへのアピールを強化し、さらなる会員増を目指してまいります。

会員の皆さまも、ぜひお知り合いの方へお声掛けいただき、ともに活動の輪を広げていきましょう。

【契約額】 契約額は横ばい、派遣契約が増加傾向に



令和3年度以降、契約額はわずかな増加傾向にあります。しかし、最低賃金の上昇などによる配分金の増加を考慮すると、実質的には横ばいの状態といえます。

契約の内訳を見ると、民間などの請負契約がやや減少する一方で、派遣による契約が増加しています。人材不足の影響から、企業側が即戦力となる派遣人材を求める動きが強まっており、この傾向は今後も続く見込みです。公共事業については、来年度に向けた調整が進められ

ており、新たな仕事の発注が予定されています。下半期も、会員の皆さんのスキルや希望に応じた就業機会を開拓し、地域に貢献できる事業を推進してまいります。また、せっかく仕事の依頼があっても、会員の皆さんが就業を辞退されると発注が減少してしまいます。これまで経験のない職種でも、ぜひ積極的にチャレンジしてみてください。今後も事業計画に基づき、さらなる活性化を目指して取り組んでまいります。

【 就業報告書提出締切日 】

11月3日(月) センター必着  
 休日はセンター外の(北桜塚・庄内)郵便箱へ

スマホ・パソコンでの提出は右記QRコード  
 FAXでの提出は06-6856-2859へ



【 デジタル推進 】

スマホ・パソコンサイトの登録をしましょう

▼登録はこちら▼




「Smile to Smile」は、センターの会員の皆さまが、センターからのお知らせや最新の就業情報などをパソコンやスマートフォンから閲覧できる会員専用サイトです。新しく就業を開始された場合は、就業内容の配信および内容確認を行っていただくため、**本サイトへの登録が必須**となります。下記のQRコードより、登録をお願いいたします。



「ログインID」と「パスワード」はお届けした書類に記載しています。不明な方は、[sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp)まで、会員番号・氏名・「スマスマIDとパスワード希望」と、メールを送ってください。

登録やログイン方法が分からない方は、講習会を受講して使えるようにしましょう



※ ログインID・パスワード通知書を確認してください。不明な方は事務局まで

「Smile to Smile」サービス登録 無料講習会 お使いのスマホをお持ちください	
<p>内 容：登録利用方法を「講習会形式」で学びます。登録方法やスマホの初歩的な使い方からお教えします。会員が講師となりますので、気兼ねなく相談できます。</p> <p>※この講習会は申し込みが多くお断りしている場合がある一方でキャンセルが多く発生していることから、過去にキャンセル履歴が多数ある方は、お申込みをお断りする場合がございますのでご了承ください。</p>	<p>と き：11月25日（火）10：00～12：00                      持ち物：スマホ、「ログインID・パスワード通知書」                      と ころ：豊中市立地域共生センター 会議室 4                      講 師：「スマホ&amp;パソコンらぼチーム」                      定 員：20人（先着順）                      申 込：06-6856-1777</p> 

《市民参加型講座》 会員以外（友人・知人）でも参加できます！

シニアのスマホ個別相談会 ～悩みごと 解決しましょう！～	
<p>内 容：スマートフォンを使っての思いと悩み「<b>お一人毎に講師と対面</b>」で解決しましょう</p> <p>と き：11月25日（火）                      ① 13：30～14：30                      ② 15：00～16：00                      と ころ：くらしかん 3F 会議室（北桜塚 2）</p>	<p>講 師：当センター「スマホ&amp;パソコンらぼチーム」                      受 講 料：各回1,500円                      定 員：各回6人                      受 付：随時電話受付 10：00～12：00                      電話番号：050-7115-3317（先着順）</p>

【 技能講習 】

自動車運転	就業に必要な安全で確実な運転スキルを確認します
<p>と き：11月26日（水）                      集合時間：9：45（教習所玄関前）                      と ころ：豊中自動車教習所（玉井町 4-2-5）                      内 容：運転業務就業のためのハイレベルな運転の技術チェック                      講 師：豊中自動車教習所講師                      募集人員：6名（72歳まで）／先着順                      申し込み：QRコード・06-6856-1777</p>	<p>受講料：2,000円（教習車に乗車します）                      受講料は事前にセンター事務局までお支払いください。</p> <p>締 切：11月20日（木）                      当日欠席した場合は、受講料の返却はできません。運転免許証をお持ち下さい。運転業務就業には講習修了が必要です。</p>  

## 【 安全講習 】

申込み QRコード・06-6856-1777

## 自転車の交通安全講習会

自転車に乗る方は必ず受講しましょう

近年自転車による傷害事故や交通事故が多発しています。また、自転車による事故は、過失責任が重大なケースもたくさんあります。

そこで、自転車等による事故を未然に防ぐ為の交通安全講習会を開催します。就業途上や就業中に自転車などによる交通事故に「遭わない・起こさない」ためにも、ぜひ受講して下さい。

と き：11月17日(月) 10:00~11:30

と ころ：豊中市立地域共生センター3階  
(中桜塚2-28-8)

講 師：豊中警察署職員

締 切：11月10日(月)  
先着30名

## あたまの健康セミナー

～ 楽しく認知症予防～

内 容：クイズに答えて楽しくあたまのトレーニング  
「脳はまだまだ若返る」

と き：11月25日(火)

14:00~15:30

と ころ：地域共生センター3F (中桜塚2)

講 師：KUMON 学習療法センター 職員

定 員：20人

受 付：11月4日(火)

～11月14日(金)



## 【 イベント情報 】

## 「農業祭」に出店します 11月22日(土) 10:00~14:00

豊島公園 多目的広場(曾根駅南5分)にて当センターは入会案内と女性会員手作り品販売をおこない、センター事業のPRをいたします。

豊中市産農産物などの即売会のほか、寄せ植え体験、大阪国際空港就航都市の特産品の販売があり、毎年大盛況のイベントです。



## 交通安全運動のボランティアに参加しました。

9月26日金曜日に曾根駅前でおこなわれた「秋の全国交通安全運動」に豊中警察とともにボランティアとして会員4名が参加して、市民にむけて啓発グッズの配布をおこないました。センターでは引き続き、地域を支えるボランティア活動を推進してまいります。

地域貢献ができるボランティアに、会員の皆さんもぜひ参加をお願いします。



## 【 9月末実績比較表 】

	令和5年度	令和6年度	令和7年度	対前年度比較
請負契約金額(当月)	49,128千円	45,886千円	47,617千円	1,731千円
派遣契約金額(当月)	21,251千円	22,501千円	24,673千円	2,172千円
契約金額(当月合計)	70,379千円	68,387千円	71,848千円	3,461千円
請負契約金額(累計)	294,767千円	283,339千円	284,878千円	1,539千円
派遣契約金額(累計)	125,010千円	140,965千円	147,420千円	6,455千円
契約金額(累計合計)	419,777千円	424,304千円	432,298千円	7,994千円
期間就業実人員(含派遣)	1,280人	1,290人	1,274人	▲16人
期間就業率(含派遣)	76.3%	78.0%	75.7%	▲2.3pt
会 員 数	1,677人	1,653人	1,683人	30人

【 役員活動報告 】

・安全・適正就業部会<10月22日(水)>	・令和7年度の上半期事故発生状況について
	・安全パトロールについて
	・剪定就業時の植木の高さ制限について
	・夏季屋外作業時の就業条件設定について

【 事故報告 】 事故が増加しています。就業途上の事故にも十分気を付けましょう。

日 時：8月27日(水) 事故者：79歳 男性	内 容：車両横乗り業務。車両から下車したときに、道のくぼみに足をとられて転倒。
日 時：9月1日(月) 事故者：69歳 女性	内 容：家事援助業務。洗面所清掃中、近くに置いてあった指輪のようなものを排水溝に落下させ逸失。
日 時：9月22日(月) 事故者：69歳 男性	内 容：ペットボトル搬送業務。ペットボトル回収箇所へ車両を後進で停車させるために、手前の道路で車両を後進で転回させたところ、後方のフェンスに接触。
日 時：10月9日(木) 事故者：60歳 女性	内 容：屋内軽作業。退勤時に事務所の段差につまずき、転倒。

【 お知らせ 】

**重要なお知らせ**

**「事務局だより」の郵送配布を12月で終了いたします。**

センターからのお知らせ、就業情報などは、「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」やホームページ (<https://www.toyonakasjc.or.jp/tayori.php>)、SMSなどで随時発信しておりますので、スマートフォン、パソコンからご覧ください。利用の方法がわからない場合は、サービス登録講習会にご参加ください。



**就業会員募集**

▼最新情報・申し込み▼

- ※ 配分金には、消費税が含まれます。 ※ 就業期間は、就業を開始した年度末から**5年以内**です。 ※ **【派遣】**は、派遣社員としての就業となります。
- ◇ 未就業者(会員として就業経験がない・現在未就業)、過去の職歴や就業実績、勤務態度講習会受講履歴、発注者からのご要望など総合的に判断して、案内いたします。



申込方法 ○ 「Smile to Smile」(登録後利用可) ○ 電話：6856-1777

【 公共関係 】 ◇ 決まり次第、締め切りとなります。

11-A 屋外軽作業	11-B 公園清掃管理
【就業先】 刀根山高等学校(刀根山)	【就業先】 二葉北第2公園(二葉町)
【内 容】 ① 校舎廻りの掃き掃除(2名作業) ② 校舎廊下・階段等の清掃(3名作業) ③ 校舎トイレ清掃(2名作業)	【内 容】 多機能トイレ鍵開閉・清掃(朝・夕) トイレトーパーの補充、不良・破損個所の確認、清掃
【時 間】 ① 月(月1~2回) 7:00~10:00 ② 火・木(月4~8回) 7:00~11:00 ③ 水・金(月7~8回) 7:00~9:00	【時 間】 開錠/8:30、施錠/17:30 (作業各30分程度)(隔週毎日祝日含)
【配分金】 ① 3,540円 ② 4,720円 ③ 2,460円	【配分金】 1,840円/回 〇-テーション就業
【募集人員】 各1名(女性)	【募集人員】 2名

11-C 自動車運転	
<b>【就業先】</b> 喫煙所ごみ回収（豊中駅,千里中央駅,庄内駅） <b>【内 容】</b> 軽トラックで3駅を巡回し、各駅のごみを回収後、ごみ集積場まで運搬する <b>【時 間】</b> 12:00～終了まで（2～3時間） <b>【期 間】</b> 2026年3月末まで	<b>【就業日】</b> ・土曜日・祝日 ・12/27（土）～1/12（月）日曜除14日間 <b>【配分金】</b> 5,000円/回 <b>【募集人員】</b> 2名 ローション就業 <b>【備 考】</b> 72歳まで ・運転講習会合格者
11-D 駐車場管理	
<b>【就業先】</b> 豊中市役所駐車場（中桜塚3丁目） <b>【内 容】</b> 公用車両（軽自動車）の貸出・車両日常点検場内・車両清掃、場内車両移動 日報作成等 <b>【時 間】</b> 8:15～17:30（2交代制）ローション就業 月～金の週3～4日程度	<b>【配分金】</b> 1,180円/時間 <b>【募集人員】</b> 1名 <b>【備 考】</b> 72歳まで ・運転講習会合格者 PC処理ができる方



【 民間関係 】 ◇ 発注者都合や決まり次第、締め切りとなります。

11-1 家事援助	11-2 屋内軽作業【派遣】	11-3 マンション清掃
<b>【就業先】</b> 西緑丘 <b>【内 容】</b> 個人宅掃除 トイレ、風呂含む <b>【時 間】</b> 8:00～12:00 内2時間 <b>【配分金】</b> 3,170円/回 <b>【募集人員】</b> 1名（女性） <b>【備 考】</b> 月2回	<b>【就業先】</b> 中桜塚 <b>【内 容】</b> スーパー調理補助、品出し <b>【時 間】</b> 6:00～9:00 <b>【賃 金】</b> 1,190円/時間 <b>【募集人員】</b> 1名（女性） <b>【備 考】</b> シフト制 週3日（土日祝含む）	<b>【就業先】</b> 少路 <b>【内 容】</b> 共用部清掃 <b>【時 間】</b> 9:00～12:00 <b>【配分金】</b> 1,180円/時間 <b>【募集人員】</b> 1名（男性） <b>【備 考】</b> 月、水、金 第1と第3月・金は 1時間プラス（4時間就業）
11-4 屋内外軽作業	11-5 屋内清掃	11-6 屋内外清掃
<b>【就業先】</b> 豊南町東 <b>【内 容】</b> カート整理 <b>【時 間】</b> 火 14:00～18:30 土日 15:00～19:00 <b>【配分金】</b> 1,180円/時間 <b>【募集人員】</b> 1名（男性） <b>【備 考】</b> 火、土、日	<b>【就業先】</b> 吹田市芳野町 <b>【内 容】</b> 事務所、ゴルフ・テニス バッティングセンターの ロビー、シャワー、トイレ 等清掃 <b>【時 間】</b> 4:30～8:30 <b>【配分金】</b> 1,180円/時間 <b>【募集人員】</b> 1名 <b>【備 考】</b> 6人でのローション就業 平日4時間、土日祝3時間	<b>【就業先】</b> 小曾根 <b>【内 容】</b> 幼稚園の内外清掃 （主に窓拭き） <b>【時 間】</b> 8:30～11:30 <b>【賃 金】</b> 3,540円/回 <b>【募集人員】</b> 1名（男性） <b>【備 考】</b> 月、水、金
11-7 調理補助	11-8 屋内軽作業	11-9 屋外軽作業
<b>【就業先】</b> 服部元町 <b>【内 容】</b> 有料老人ホーム調理補助 <b>【時 間】</b> ①5:30～9:30 ②9:30～13:30 ③16:00～19:00 <b>【配分金】</b> 1,177円/時間 <b>【募集人員】</b> 2名 <b>【備 考】</b> シフト制 週2～3回 （土日祝含む）月2回検便有	<b>【就業先】</b> 原田南 <b>【内 容】</b> 植木鉢へのシール貼り <b>【時 間】</b> 13:00～17:00 <b>【配分金】</b> 4,720円/回 <b>【募集人員】</b> 3名 <b>【備 考】</b> 繁忙期以外は清掃、花の間 引きなど軽作業有	<b>【就業先】</b> 城山町 <b>【内 容】</b> 患者、利用者、駐車場等の 見守り及び駐車場整理 <b>【時 間】</b> 8:00～12:30 12:30～17:00 <b>【配分金】</b> 5,310円/回 <b>【募集人員】</b> 1名（男性） <b>【備 考】</b> 2交代制、月8日程度 70歳までの方

<p>11-10 マンション清掃</p> <p>【就業先】北条町                  【内容】共用部清掃及び散水                  【時間】14:00~16:00                  【配分金】2,360円/回                  【募集人員】1名                  【備考】火、金                  就業時間応相談</p>	<p>11-11 屋内軽作業</p> <p>【就業先】新千里東町                  【内容】倉庫内管理業務                  【時間】9:00~16:00(休憩有)                  【配分金】7,080円/回                  【募集人員】1名                  【備考】週2~3日                  72歳までの方</p>	<p>11-12 見守り及び屋内軽作業</p> <p>【就業先】西緑丘                  【内容】園児の見守り及び清掃と軽作業                  【時間】13:00~15:00                  【配分金】2,340円/回                  【募集人員】1名(女性)                  【備考】シフト制                  布おむつたたみ、在庫確認                  ※園児に優しく接することができる人</p>
<p>11-13 家事援助</p> <p>【就業先】東泉丘                  【内容】夕食を作り、作り置きで良い、メニューはお任せ                  買い物は無し                  【時間】2時間                  【配分金】3,180円/回                  【募集人員】1名(女性)                  【備考】週1~2回 曜日時間応相談</p>	<p>11-14 屋内軽作業【派遣】</p> <p>【就業先】新千里東町                  【内容】カート、かご回収、整理                  【時間】10:30~16:00                  16:30~22:00                  【賃金】1,180円/時間                  【募集人員】1名(男性)                  【備考】その他資源ごみ処理等あり                  シフト制</p>	<p>11-15 縫製作業</p> <p>【就業先】北条町                  【内容】お坊さんの法衣製作                  【配分金】1,000~1,500円/枚                  (出来高制)                  【募集人員】2名(女性)縫製経験者                  【備考】週3日程度 現場での就業                  または内職選択可 自宅に場所があればミシン貸出可</p>
<p>11-16 屋内清掃作業</p> <p>【就業先】緑丘                  【内容】ショッピングモール内                  トイレ、灰皿、ゴミ庫                  及び授乳室の清掃                  【時間】15:00~18:00                  【配分金】3,540円/回                  【募集人員】1名(女性)                  【備考】週3回程度 交通費支給</p>	<p><b>経験のない仕事でも始めて みませんか。 地域とのつながりが広がります</b></p> 	

## 独自事業案内

会員が運営している事業です  
 問合せ 06-6856-1777

### シルバーの格安印刷屋さん

- ・シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集  
 年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。  
 何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。  
 「このようなものができるかな?」とお考えの方、一度ご相談下さい。



- ・スマホ&パソコンらぼ  
 お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン  
 パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。  
 スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は  
 個人宅への講師派遣、パソコントラブル解決のサポート  
 講師としての就業会員も若干名募集しています。



## シルバーのお墓掃除サービス

昨今は終活と云う言葉を自然と耳にするようになりました。高齢者にとって葬儀やお墓をどうするかは避けて通ることができない話題です。昔は、子供達に「お任せ」しても問題はなかったのですが、今はその子供達が少ない時代です。次世代に丸投げできない危機感が芽生えているようです。

※随時、若干名の就業会員を募集中。（繁忙期は、お盆前&年末）




お墓掃除川柳：霊標の 思い偲びて 筆 (ふ) る草 (家族思い さん)  
シルバーに 入って楽しく 墓そうじ (マチコさん)

### 【 募 集 】

#### 🌸 講師募集のお知らせ 🌸

当センターでは、会員の皆さまの豊富な経験や知識を活かして、地域に貢献できる「講師」を募集しております。「長年の経験を伝えたい」「人前で披露したいことがある」「趣味を一緒に楽しみたい」そんな思いを形にできるチャンスです！特別な資格や専門的な知識は必要ありません。センター会員に向けてボランティアで情報を発信しませんか。希望する方は、センター村田まで

 たとえばこんな分野で先生になれます！

- ・健康づくり（体操・ストレッチ・ウォーキング等）・趣味・文化（絵画・手芸・園芸・音楽・写真等）
- ・生活に役立つこと（スマホ・パソコン・料理・防災・歴史・地域のいいところ等）

#### 🌸 シルバー人材センター会員による講座 受講者募集！ 🌸

▼申し込み▼



会員の皆さんに楽しく学んでいただけるよう、応募があったシルバー人材センター会員が講師を務める講座を開催します。長年の経験や豊富な知識を活かした内容で、初心者の方もご参加いただけます。 06-6856-1777

※ 本講座は、会員である講師が自主的に企画・運営するものです。講座の内容については講師がその責任を負います。  
※ センターは、会場や機会の提供のみを行い、講座内容には関与いたしませんので、あらかじめご了承ください。

#### ① 「鶏肉料理講座」 川上 則夫 会員

鶏肉に関する仕事をしてまいりました。その経験をいかして朝引鶏の丸鶏を解体し各部位の説明や料理の方法を伝えたいと思います。実例 手羽先から作るチュールリップの作り方

- 令和7年11月28日(金) 9:00~12:00 くらしかん1階 キッチン
- 先着8名(最小開催4名) 1,500円(材料費 少量の持ち帰りあり) 申込締切11月21日

#### ② 「三島由紀夫文学入門」 東 慈性 会員

日本が世界に誇る文豪、三島由紀夫の初期の文学作品「愛の渇き」。豊中市旭丘から広田町(旧熊野田村)にかけて実在した農園を舞台とした作品です。馴染み深い地域がどのように描きだされているか、味わってみませんか。

- 令和7年12月19日(金) 13:15~15:00 くらしかん3階 体験学習室
- 定員30名(最小開催5名) 無料 申込締切12月12日

#### ③ 「日月神示の解説」 田上 文介 会員

我々、人間が必ずいくべき死後の世界(来世)とはどのような世界なのか、知らずに行くより知ってから行く方が安心でしょう。その為、生きている間に己の魂を磨く心がけが大切です。その他、日本、世界、宇宙の動き等の質問にお答えします。

- 令和7年12月19日(金) 15:15~16:45 くらしかん3階 体験学習室
- 定員30名(最小開催5名) 無料 申込締切12月12日

# 同好会案内

会員の自主的な活動です。

## 囲碁同好会

前期・後期リーグ戦は締まり。トーナメント戦、  
団体戦あり。初心者歓迎！  
と き：毎週金曜日午後1時から  
ところ：くらしかん 他



## とよなかカラオケ同好会

と き：11月の例会 11月5日(水)、11月19日(水)  
12時30分(時間厳守)  
ところ：カラオケ喫茶 ひまわり  
健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って  
今日も1日幸せに



## 写真同好会

と き：11月 13日(木)  
午後2時  
ところ：センター会議室  
◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



## パソコン同好会

と き：11月の例会 11月17日(月)  
午前9時30分～午後4時  
内 容：自由勉強会  
ところ：センター会議室  
★新規会員募集は中止しています



## 書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか  
と き：11月 3日(月)  
11月 17日(月)  
ともに午前9時30分から  
ところ：市立地域共生センター



## ハイキング同好会

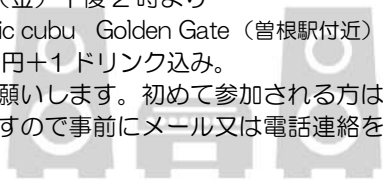
11月のハイキングは、清滝・高雄コース  
歩行距離：約10km  
と き：11月8日(土) 午前8時30分  
集合場所：阪急梅田駅5番線(改札内)  
☆雨天の場合は中止です



カフェですぞす

## 昭和浪漫軽音クラブ

オールテースレコード鑑賞会  
と き：11月21日(金) 午後2時より  
ところ：Cafe and music cubu Golden Gate (曾根駅付近)  
費用：チャージ1000円+1ドリンク込み。  
尚、参加有無の連絡をお願いします。初めて参加される方は  
変更になる事がありますので事前にメール又は電話連絡を  
して下さい。



## パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートで  
す。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学  
大歓迎です。

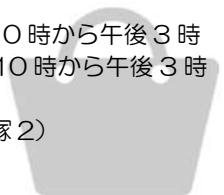
と き：11月20日(木)  
午後2時から4時  
ところ：センター会議室



## パッチワーク同好会

手提げ袋、小物などパッチワークで作品を仕上げていきま  
す。お気軽に見学にお越しください。

と き：① 11月11日(火) 午前10時から午後3時  
② 11月25日(火) 午前10時から午後3時  
ところ：① センター会議室  
② 地域共生センター(中桜塚2)  
参加費：1,000円/月



## 編み物同好会

小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手  
持ちの糸OK初心者の方も大歓迎です！

と き：11月10日(月)  
午前10時から午後3時  
ところ：センター会議室  
参加費：500円/月



「パッチワーク・編み物同好会」の有志で、販売とワークショップ『よりみち』営業中！  
☆桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10時～16時

