

【 就業報告書提出締切日 】

10月3日（金）センター必着
 休日はセンター外の（北桜塚・庄内）郵便箱へ

スマホ・パソコンでの提出は右記 QR コード
 FAX での提出は 06-6856-2859 へ



【 募 集 】

🌸 講師募集のお知らせ 🌸

～あなたの経験を地域の力に～

当センターでは、会員の皆さまの豊富な経験や知識を活かして、地域に貢献できる「講師」を募集することとなりました。「長年の経験を伝えたい」「人前で披露したいことがある」「趣味と一緒に楽しみたい」そんな思いを形にできるチャンスです！特別な資格や専門的な知識は必要ありません。1 回限りでも定期的にでも OK。センター会員に向けてボランティアで情報を発信しませんか。どんな分野や内容でも結構ですので、ご興味ある方はお知らせください。

📚 たとえばこんな分野で先生になれます！

- ・健康づくり（体操・ストレッチ・ウォーキング等）・趣味・文化（絵画・手芸・園芸・音楽・写真等）
- ・生活に役立つこと（スマホ・パソコン・料理・防災・歴史・地域のいいところ等）

その他「これなら自分も！」という分野も大歓迎！

👥 活動スタイル

- ・センター会議室や交流施設での講座・少人数から和気あいあいと「教える」より「一緒に楽しむ」雰囲気 OK！

🌟 こんな方におすすめ

- ・自分の知識や技術を人に伝えてみたい ・新しい仲間と交流したい ・充実した時間を過ごしたい

【申込・問い合わせ】事務局 村田 まで



「ふれあい No.79」掲載記事を募集します

【ふれあい編集チーム】

毎号のご愛読ありがとうございます。ふと思ったことなど文章にしてみてください。皆様からの寄稿をお待ちしています。下記の要領にてお願いいたします。

募集内容

- 1) 「表紙の写真」 1月号に相応しい豊中市内の風景。
- 2) 「会員のひろば」 就業されている体験や感想、人生での経験談、思い出など
テーマは自由です。写真は2～3点まで
- 3) 「ふれあい散歩」 皆様のご自宅の近くで珍しいもの、建物、風景などの紹介。（写真は2～3点まで）
- 4) 「ちょっと投稿！」…川柳・俳句・短歌・小唄など
- 5) 「会員さんに聞きました」 地域のボランティア活動やお世話をされている方、社会貢献活動をされている方を知らせて下さい。（ご本人又は知人など）編集員が取材し、記事にします。

応募について 締切：10月24日（金）

- ※ 2) 3) 5) は600字以内、手書き原稿でも可 4) はオリジナル作品に限ります。
- ※ 応募は、メール・Fax・郵送でお願いします。※誌面の都合等により、編集チームの判断で原稿の字句等を変更させて頂くことがあります。※作品、写真等がパソコン等のデータの場合、センター宛に添付ファイルをお送り下さい。※ 応募原稿には氏名をお願いします。
- ※ Mail: toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp 「件名」ふれあい79号原稿 Fax: 06-6856-2859

ふれあい編集員も募集中！！

【申込・問い合わせ】事務局 廣田まで

シルバー事業や会員の活動などの記事を編集する編集員を募集します。女性大歓迎です。



「ゼロ・リセット セルフ整体講座」を開催しました

センター主催の健康講座として、9月12日（金）に地域共生センターで開催しました。ゼロ・リセットトレーナーである福井眞理子講師をお招きして、自分の身体の緊張した部分や骨格のゆがみを理解し、本来の脱力した身体へ整えるための整体を学びました。好い加減ですることが重要で、実際に身体を動かしていくうちに、身体が軽くなったこと、身体が芯からあたたまること、頭の大きさが小さくなったことを体験されました。

参加者からは「整うという意味がよくわかった」や「継続して開催してほしい」との声が寄せられました。センターでは、就業には健康が基本であるとの考え方から、継続して会員向けセルフ整体講座を企画していますので、ぜひ次回ご参加ください。



【 デジタル推進 】

▼登録はこちら▼



センターと皆様をつなぐ スマホ・パソコンサイトの登録をしましょう



「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」は、センターの会員がセンターからのお知らせや最新の就業情報などをパソコンやスマートフォンから閲覧することができるサイトです。

新しく就業を開始した場合は、就業内容の配信および内容の確認をおこなっていただきますので、登録が必須となります。上記 QR コードから登録してください。



「ログイン ID」と「パスワード」はお届けした書類に記載しています。不明な方は、sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp まで、会員番号・氏名・「スマスマ ID とパスワード希望」と、メールを送ってください。

登録やログイン方法が分からない方は、講習会を受講して使えるようにしましょう

※ ログイン ID ・パスワード通知書を確認してください。不明な方は事務局まで



「Smile to Smile」サービス登録 無料講習会 お使いのスマホをお持ちください	
<p>内容：登録利用方法を「講習会形式」で学びます。スマホの使い方がよく分からない方にはスマホの初歩的な使い方からお教えします。会員が講師となりますので、気兼ねなく相談できます。</p> <p>※講習会には多数のお申込みをいただいております。定員に達したためお断りしている方もいます。その一方で、当日キャンセルが多く発生している状況です。過去にキャンセル履歴が多数ある方は、お申込みをお断りする場合がございますのでご了承ください。</p>	<p>とき：10月28日（火）10：00～12：00 持ち物：スマホ、「ログイン ID ・パスワード通知書」 ところ：豊中市立地域共生センター 会議室 4 講師：「スマホ&パソコンらぼチーム」 定員：20人（先着順） 申込：06-6856-1777</p>



《市民参加型講座》 会員以外（友人・知人）でも参加できます！

シニアのスマホ個別相談会 ～悩みごと 解決しましょう！～	
<p>内 容：スマートフォンを使っの思いと悩み 「お一人毎に講師と対面」で解決しましょう</p> <p>と き：10月28日（火） ① 13：30～14：30 ② 15：00～16：00</p> <p>ところ：くらしかん 3F 会議室（北桜塚 2）</p>	<p>講 師：当センター 「スマホ&パソコンらぼチーム」</p> <p>受 講 料：各回1, 500円</p> <p>定 員：各回6人</p> <p>受 付：随時電話受付 10：00～12：00 電話番号：050-7115-3317（先着順）</p>

【 技能講習 】

自動車運転	就業に必要な安全で確実な運転スキルを確認します
<p>と き：10月29日（水） 集合時間：9：45（教習所玄関前） と ころ：豊中自動車教習所（玉井町 4-2-5） 内 容：運転業務就業のためのハイレベルな 運転の技術チェック 講 師：豊中自動車教習所講師 募集人員：6名（72歳まで）／先着順 申し込み：06-6856-1777 もしくはQRコード</p>	<p>受講料：2,000円（教習車に乗車します） 受講料は事前にセンター事務局まで お支払いください。</p> <p>締 切：10月23日（木） 当日欠席した場合は、受講料の返却 はできません。運転免許証をお持ち 下さい。運転業務就業には講習修了 が必要です。</p> <div style="text-align: right;">   </div>

【 お知らせ 】

10月からの事務局担当者について

事務局の業務担当者が下記の通り変更となりました
「公共」中村・寺尾・宮崎 「民間」廣田・藤川・田中・荒木 「派遣」志方 「緑化」栗原・岡野

重要なお知らせ

「事務局だより」の郵送配布を12月で終了いたします。

「事務局だより」について、デジタル化への切り替え、ペーパーレス化、情報提供の迅速化を図るため、12月で紙で発行しております「事務局だより」の配布を終了させていただきます。

- センターからのお知らせ、就業情報などは、「Smile to Smile（スマイル トゥ スマイル）」やホームページ、SMSなどで随時発信しておりますので、スマートフォン、パソコンからご覧ください。利用の方法がわからない場合は、サービス登録講習会にご参加ください。
- ※ 1月より紙による事務局だよりが必要な方は、センター窓口および庄内サテライトにおいて配布いたします。



【 役員活動報告 】

<p>・ 経営企画委員会 <8月26日（火）></p>	<p>・ 会員感謝状 贈呈</p> <p>・ 最低賃金の改定について</p> <p>・ 令和8年度以降の見積、契約方式について</p>
<p>・ 就業開拓促進部会 <9月25日（木）></p>	<p>・ 部会員就業先訪問について</p>

【 **事故報告** 】 些細な事故でも事務局へ連絡を。就業途上の事故にも十分気を付けましょう。

日 時：8月19日（火） 事故者：63歳 男性
内 容：センター車両を駐車場から出すときに、内側の電信柱に接触した。

【 **8月末実績比較表** 】

	令和5年度	令和6年度	令和7年度	対前年度比較
請負契約金額（当月）	49,816千円	45,688千円	48,181千円	2,493千円
派遣契約金額（当月）	20,512千円	22,696千円	23,316千円	620千円
契約金額（当月合計）	70,328千円	68,384千円	71,497千円	3,113千円
請負契約金額（累計）	245,325千円	237,453千円	237,261千円	△192千円
派遣契約金額（累計）	103,760千円	118,463千円	122,747千円	4,284千円
契約金額（累計合計）	349,085千円	355,916千円	360,008千円	4,092千円
期間就業実人員（含派遣）	1,256人	1,266人	1,244人	△20人
期間就業率（含派遣）	75.2%	76.1%	73.8%	△2.3pt
会 員 数	1,670人	1,663人	1,686人	23人

就業会員募集

▼最新情報・申し込み▼



- ※ 配分金には、消費税が含まれます。 ※ 就業期間は、就業を開始した年度末から**5年以内**です。 ※ 【派遣】は、派遣社員としての就業となります。
- ◇ 未就業者(会員として就業経験がない・現在未就業)、過去の職歴や就業実績、勤務態度講習会受講履歴、発注者からのご要望など総合的に判断して、案内いたします。

申込方法 ○ 「Smile to Smile」(登録後利用可) ○ 電話：6856-1777

【 **公共関係** 】 ◇ 決まり次第、締め切りとなります。

10-A 屋外軽作業	10-B 公園清掃管理
<p>【就業先】 刀根山高等学校（刀根山）</p> <p>【内 容】 ① 校舎廻りの掃き掃除（2名作業） ② 校舎廊下・階段等の清掃（3名作業） ③ 校舎トイレ清掃（2名作業）</p> <p>【時 間】 ① 月（月1～2回） 7：00～10：00 ② 火・木（月4～8回） 7：00～11：00 ③ 水・金（月7～8回） 7：00～9：00</p> <p>【配分金】 ① 3,540円 ② 4,720円 ③ 2,460円</p> <p>【募集人員】 各1名（女性）</p>	<p>【就業先】 野畑公園（春日町）</p> <p>【内 容】 多機能トイレ鍵開閉・清掃（朝・夕） トイレトペーパーの補充、不良・破損個所の確認、清掃</p> <p>【時 間】 開錠／8：30、施錠／17：30 （作業各30分程度）（隔週毎日祝日含）</p> <p>【配分金】 1,840円／回 □-テーション就業</p> <p>【募集人員】 1名</p>

【 **民間関係** 】 ◇ 発注者都合や決まり次第、締め切りとなります。

10-1 家事援助	10-2 調理補助	10-3 マンション清掃
<p>【就業先】 西緑丘</p> <p>【内 容】 個人宅掃除 トイレ、風呂含む</p> <p>【時 間】 8：00～12：00内2時間</p> <p>【配分金】 3,170円／回</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p> <p>【備 考】 月2回</p>	<p>【就業先】 北桜塚</p> <p>【内 容】 調理補助業務 食器洗浄、盛り付け、清掃</p> <p>【時 間】 ①6：30～11：30 ②16：30～19：30</p> <p>【配分金】 1,180円／時間</p> <p>【募集人員】 1名（女性）</p> <p>【備 考】 週3日程度 シフト制 4～5時間</p>	<p>【就業先】 本町</p> <p>【内 容】 共用部清掃</p> <p>【時 間】 10:00～12:00</p> <p>【配分金】 2,360円／回</p> <p>【募集人員】 1名</p> <p>【備 考】 週1回、月曜</p>

<p>10-4 マンション清掃</p> <p>【就業先】 曾根南町 【内 容】 共用部清掃 【時 間】 8:45~10:45 【配分金】 2,360 円/回 【募集人員】 1 名 【備 考】 火、金 EV なし 5 階建て</p>	<p>10-5 屋内軽作業【派遣】</p> <p>【就業先】 蛭池西町 【内 容】 手荷物受託補助、運搬業 務、空港ラウンジ内での食 器洗浄作業 【時 間】 6:15~20:00 内 5 時間 【賃 金】 1,210 円/時間 【募集人員】 1 名 (男性) 【備 考】 週 2-3 日、シフト制</p>	<p>10-6 屋内軽作業【派遣】</p> <p>【就業先】 中桜塚 【内 容】 スーパー調理補助、品出し 【時 間】 6:00~9:00 【賃 金】 1,190 円/時間 【募集人員】 1 名 (女性) 【備 考】 シフト制 週 3 日 (土日祝含む)</p>
<p>10-7 屋内軽作業</p> <p>【就業先】 本町 【内 容】 荷受け、品出し、整理 【時 間】 6:00~10:00 【賃 金】 4,720 円/回 【募集人員】 1 名 (男性) 【備 考】 シフト制 週 4 日程度</p>	<p>10-8 屋内清掃</p> <p>【就業先】 吹田市芳野町 【内 容】 事務所、ゴルフ・テニス バuntingセンターの ロビー、シャワー、トイレ 等清掃 【時 間】 4:30~8:30 【配分金】 1,180 円/時間 【募集人員】 1 名 (女性) 【備 考】 6 人でのローテーション就業 平日 4 時間、土日祝 3 時間</p>	<p>10-9 調理補助</p> <p>【就業先】 服部元町 【内 容】 有料老人ホーム調理補助 【時 間】 ①5:30~9:30 ②8:30~17:30 ③9:30~13:30 ④16:00~19:00 【配分金】 1,177 円/時間 【募集人員】 2 名 【備 考】 シフト制 週 2~3 回 (土日祝含む) 月 2 回検便有 3~5 時間</p>
<p>10-10 家事援助</p> <p>【就業先】 東泉丘 【内 容】 夕食を作る、作り置きで 良い、メニューはお任せ 買い物は無し 【時 間】 2 時間 【配分金】 3,180 円/回 【募集人員】 1 名 (女性) 【備 考】 週 1~2 回 曜日時間応相談</p>	<p>10-11 屋外軽作業【派遣】</p> <p>【就業先】 新千里東町 【内 容】 カート、かご回収、整理 【時 間】 10:30~16:00 16:30~22:00 シフト制 【賃 金】 1,180 円/時間 【募集人員】 1 名 (男性) 【備 考】 その他資源ごみ処理等あり</p>	<p>10-12 縫製作業</p> <p>【就業先】 北条町 【内 容】 お坊さんの法衣製作 【配分金】 1,000~1,500 円/枚 (出来高制) 【募集人員】 2 名 (女性) 縫製経験者 【備 考】 週 3 日程度 現場での就業 または内職選択可 自宅に 場所があればミシン貸出可</p>
<p>10-13 見守り及び屋内軽作業</p> <p>【就業先】 西緑丘 【内 容】 園児の見守り及び清掃と 軽作業 【時 間】 13:00~15:00 【配分金】 2,340 円/回 【募集人員】 1 名 (女性) 【備 考】 火、水、金 シフト制</p>	<p>10-14 講師業務</p> <p>【就業先】 東泉丘 【内 容】 講座指導 【時 間】 12:45~16:00 【配分金】 3,835 円/回 【募集人員】 1 名 【備 考】 ロボット制作の指導、複数 の子供相手でも優しく話せ る人 (保育士、教職経験者 であればより良い)</p>	<p>10-15 見守り及び清掃等軽作業</p> <p>【就業先】 新千里南町 【内 容】 保育補助、清掃等軽作業 【時 間】 14:00~18:00 もしくは 14:00~19:00 【配分金】 4,720 円/回 もしくは 5,900 円/回 【募集人員】 1 名 (女性) 【備 考】 週 2~3 回程度 就業時間応相談</p>

10-16 調理業務	10-17 見守り及び軽作業	10-18 屋内清掃作業
<p>【就業先】新千里南町</p> <p>【内容】保育園の昼食作り 2~3品調理</p> <p>【時間】9:00または9:30~ 12:00または13:00</p> <p>【配分金】1,180円/時間</p> <p>【募集人員】1名(女性)</p> <p>【備考】週4~5日 応相談</p>	<p>【就業先】東豊中町</p> <p>【内容】自転車整理、駐輪所清掃、 登園降園時見守り</p> <p>【時間】8:00~9:30 16:30~18:00</p> <p>【配分金】3,531円/日</p> <p>【募集人員】2名(男性)</p> <p>【備考】週2~3回 シフト制 午前午後両時間就業必要 土日祝祭日休み</p>	<p>【就業先】緑丘</p> <p>【内容】ショッピングモール内 トイレ、灰皿、ゴミ庫 及び授乳室の清掃</p> <p>【時間】15:00~18:00</p> <p>【配分金】3,540円/回</p> <p>【募集人員】1名(女性)</p> <p>【備考】週3回程度 交通費支給</p>

経験のない仕事でも始めてみませんか。地域とのつながりが広がります



独自事業案内

会員が運営している事業です
問合せ 06-6856-1777

シルバーの格安印刷屋さん

- ・シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集
年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。
何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。
「このようなものできるかな?」とお考えの方、一度ご相談下さい。



- ・スマホ&パソコンらぼ
お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン
パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。
スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は
個人宅への講師派遣、パソコントラブル解決のサポート
講師としての就業会員も若干名募集しています。



シルバーのお墓掃除サービス

第二弾のシリーズとして『令和時代のお墓入門』（樺山玄基著）を参考に
コメントしていきます。お墓掃除作業にも、少子高齢化、核家族化から単独
世帯の急増、生涯未婚率の増加、地方の過疎化と云った時代背景が色濃く
反映されてきており、個人のお墓掃除のご依頼は増加傾向にあります。
※随時、若干名の就業会員を募集中。（繁忙期は、お盆前&年末）



お墓掃除川柳：草刈って 一気に頬張る 次郎柿 (秋ふかしさん)
彼岸花 咲き遅れてる 霊園よ (まだ来ぬ秋男さん)

同好会案内

会員の自主的な活動です。
お気軽にご参加ください！

囲碁同好会

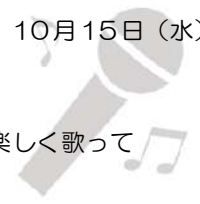
前期・後期リーグ戦は総当り。トーナメント戦、
団体戦あり。初心者歓迎！

と き：毎週金曜日午後1時から
ところ：くらしかん 他



とよなかカラオケ同好会

と き：10月の例会 10月1日(水)、10月15日(水)
12時30分(時間厳守)
ところ：カラオケ喫茶 ひまわり
健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って
今日も1日幸せに



写真同好会

と き：10月 9日(木)
午後2時
ところ：センター会議室
◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



パソコン同好会

と き：10月の例会 10月20日(月)
午前9時30分～午後4時
内 容：自由勉強会
ところ：センター会議室
★新規会員募集は中止しています



書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか
と き：10月13日(月)
10月20日(月)
ともに午前9時30分から
ところ：市立地域共生センター



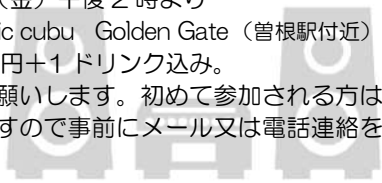
ハイキング同好会

10月のハイキングは、能勢妙見山コース
歩行距離：約10km
と き：10月11日(土) 午前9時00分
集合場所：阪急宝塚線「川西能勢口」駅(改札内)
☆雨天の場合は中止です



カフェですぞす

昭和浪漫軽音クラブ オールデーズレコード鑑賞会
と き：10月24日(金) 午後2時より
ところ：Cafe and music cubu Golden Gate (曽根駅付近)
費用：チャージ1000円+1ドリンク込み。
尚、参加有無の連絡をお願いします。初めて参加される方は
変更になる事がありますので事前にメール又は電話連絡を
して下さい。



パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートで
す。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学
大歓迎です。

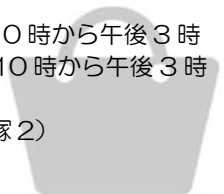
と き：10月16日(木)
午後2時から4時
ところ：センター会議室



パッチワーク同好会

手提げ袋、小物などパッチワークで作品を仕上げていきま
す。お気軽に見学にお越しください。

と き：① 10月14日(火) 午前10時から午後3時
② 10月28日(火) 午前10時から午後3時
ところ：① センター会議室
② 地域共生センター(中桜塚2)
参加費：1,000円/月



編み物同好会

小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手
持ちの糸OK初心者の方も大歓迎です！

と き：10月6日(月)
午前10時から午後3時
ところ：センター会議室



「パッチワーク・編み物同好会」の有志で、販売とワークショップ『よりみち』営業中！
☆桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10時～16時

