



【 募 集 】

～ 交通安全運動のボランティアをしませんか？ ～ 秋の全国交通安全運動  
豊中警察署・豊中市役所と連携し、交通事故防止キャンペーンに参加します。

「自転車安全指導キャンペーン」  
と き：9月26日(金) 11:00～12:00  
と ころ：曾根駅前周辺  
集合場所：10:50 曾根駅高架下交番前  
内 容：自転車安全指導、交通事故防止グッズ等の配布など  
申し込み：QRコード もしくは 06-6856-1777 締 切：9月25日(木)



【 健康講座 】 会員以外の市民（友人・知人）も参加できます！

ゼロ・リセット 体がよみがえるセルフ整体教室 身体と顔から健康に

内 容：身体と顔のセルフ整体を学びます。  
軽く伸ばして、揺らして身体を整えましょう  
と き：9月12日(金) 14:00 ～ 15:45  
と ころ：地域共生センター（中桜塚）  
講 師：ゼロ・リセットトレーナー 福井真理子さん  
申 し 込 み：QRコード もしくは 06-6856-1777

募集人員：先着20名（女性）  
持ち物：タオル、飲み物  
費用：無料  
締 切：9月10日(水)  
動きやすい服装でおこしください  
※ 当日は市民向けのセンター  
入会説明会も実施します。



「ふれあい No.79」 掲載記事を募集します

【ふれあい編集チーム】

毎号のご愛読ありがとうございます。ふと思ったことなど文章にしてみてください。  
皆様からの寄稿をお待ちしています。下記の要領にてお願いいたします。

募集内容

- 1) 「表紙の写真」 1月号に相応しい豊中市内の風景。
- 2) 「会員のひろば」 就業されている体験や感想、人生での経験談、思い出など  
テーマは自由です。写真は2～3点まで
- 3) 「ふれあい散歩」 皆様のご自宅の近くで珍しいもの、建物、風景などの  
紹介。（写真は2～3点まで）
- 4) 「ちょっと投稿！」…川柳・俳句・短歌・小唄など
- 5) 「会員さんに聞きました」 地域のボランティア活動やお世話をされている方、社会貢献活動をされている方を知らせて下さい。（ご本人又は知人など）編集員が取材し、記事にします。

応募について 締切：9月26日（金）

- ※ 2) 3) 5) は600字以内、手書き原稿でも可 4) はオリジナル作品に限ります。
- ※ 応募は、メール・Fax・郵送でお願いします。※誌面の都合等により、編集チームの判断で原稿の字句等を変更させて頂くことがあります。※作品、写真等がパソコン等のデータの場合、センター宛に添付ファイルをお送り下さい。※ 応募原稿には氏名をお願いします。
- ※ Mail: [toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp](mailto:toyonaka.sjc@iris.ocn.ne.jp) 「件名」ふれあい79号原稿 Fax: 06-6856-2859



ふれあい編集員も募集中！！

【申込・問い合わせ】事務局 廣田まで

シルバー事業や会員の活動などの記事を編集する編集員を募集します。  
女性の方大歓迎です。



## 【 デジタル推進 】

## センターと皆様をつなぐ コミュニケーションツールの登録をしましょう

▼登録はこちら▼



「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」は、センターの会員がセンターからのお知らせや就業情報などをパソコンやスマートフォンから閲覧することができるサイトです。


新しく就業を開始した場合は、就業内容の配信および内容の確認をおこなっていただきますので、登録が必須となります。上記 QR コードから登録してください。



「ログイン ID」と「パスワード」はお届けした書類に記載しています。不明な方は、[sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp](mailto:sjc.support@galaxy.ocn.ne.jp) まで、会員番号・氏名・「スマスマ ID とパスワード希望」と、メールを送ってください。

登録やログイン方法が分からない方は、講習会を受講して使えるようにしましょう

※ ログイン ID・パスワード通知書を確認してください。不明な方は事務局まで

「Smile to Smile」サービス登録 無料講習会 お使いのスマホをお持ちください	
<p>内容：登録利用方法を「講習会形式」で学びます。スマホの使い方がよく分からない方にはスマホの初歩的な使い方からお教えします。会員が講師となりますので、気兼ねなく相談できます。</p> <p>と き：9月16日(火) 10:00~12:00</p>	<p>持ち物：スマホ、“ログイン ID・パスワード通知書”</p> <p>ところ：豊中市立地域共生センター 会議室 4</p> <p>講 師：「スマホ&amp;パソコンらぼチーム」</p> <p>定 員：20人(先着順)</p> <p>申 込：06-6856-1777</p> 

## 【 お知らせ 】

### 重要なお知らせ

## 「事務局だより」の郵送配布を12月で終了いたします。

「事務局だより」について、デジタル化への切り替え、ペーパーレス化、情報提供の迅速化を図るため、紙で発行しております「事務局だより」の配布を終了させていただきます。

- 2026年1月以降、紙による事務局だよりは配布いたしません。
- センターからのお知らせ、就業情報などは、「Smile to Smile (スマイル トゥ スマイル)」やホームページ、SMSなどで随時発信しておりますので、スマートフォン、パソコンからご覧ください。利用の方法がわからない場合は、サービス登録講習会にご参加ください。



※紙による事務局だよりが必要な方は、1月よりセンター窓口および庄内サテライトにおいて配布いたします。

### 会費を納め忘れていませんか。

令和7年度の会費をおさめていますか？まだの方は、至急納めていただくようお願いいたします。コンビニ振込用紙をお持ちでない方は、センターまで取りに来てください。未納の方は、10月から事務局だ

よりの送付を終了いたします。

【 技能講習 】

<b>自動車運転</b>	就業に必要な安全で確実な運転スキルを確認します
と き：9月24日（水） 集合時間：9：45（教習所玄関前） と ころ：豊中自動車教習所（玉井町 4-2-5） 内 容：運転業務就業のためのハイレベルな 運転の技術チェック 講 師：豊中自動車教習所講師 募集人員：6名（72歳まで）／先着順 申し込み：06-6856-1777 もしくはQRコード	受講料：2,000円（教習車に乗車します） 受講料は事前にセンター事務局まで お支払いください。 締 切：9月18日（木） 当日欠席した場合は、受講料の返却 はできません。運転免許証をお持ち 下さい。運転業務就業には講習修了 が必要です。



【 事故報告 】 事故の報告はありませんでした。このまま事故0を目指しましょう。  
**安全就業スローガン「安全は無理せず 焦らず 油断せず」**

【 役員活動報告 】

・三役会議	<8月5日（火）>	・令和8年度 契約について
-------	-----------	---------------

【 7月末実績比較表 】

	令和5年度	令和6年度	令和7年度	対前年度比較
請負契約金額（当月）	51,502千円	50,651千円	49,724千円	△927千円
派遣契約金額（当月）	21,108千円	24,502千円	25,588千円	1,086千円
契約金額（当月合計）	72,610千円	75,153千円	75,312千円	159千円
請負契約金額（累計）	195,508千円	191,766千円	189,080千円	△2,686千円
派遣契約金額（累計）	83,248千円	95,767千円	99,431千円	3,664千円
契約金額（累計合計）	278,756千円	287,533千円	288,511千円	987千円
期間就業実人員（含派遣）	1,229人	1,246人	1,207人	△39人
期 間 就 業 率（含派遣）	74.6%	75.1%	72.2%	△2.9pt
会 員 数	1,647人	1,658人	1,672人	14人

【 情報 】 救急車を呼ぶ目安となるスマホアプリ

消防庁では救急受診アプリ「Q助」により、救急車を呼ぶ目安とするサービスを提供しています。急な病気やケガで該当する症状を選択していくと、緊急度に応じた必要な対応

- 「救急車をよびましょう」
- 「できるだけ早めに医療機関を受診しましょう」
- 「引き続き注意して様子を見てください」

が表示され、119番通報や医療機関の検索ができるようになっています。

会員の皆さんも体調管理に気を付けて、調子が悪い時はこのアプリも活用してください。

全国版救急受診アプリ



# 就業会員募集



求人情報は Web に移行していますので、紙媒体での提供は減少しています

登録された最新の募集状況は「Smile to Smile」サイトに随時掲載します。

- ※ 配分金には、就業内容をわかり易くするため、時間単価で表記しているものがあります。
- ※ 配分金には、消費税が含まれます。 ※就業期間は、就業を開始した年度末から **5年以内**です。
- ※ **【派遣】** は、派遣社員としての就業となります。
- ◇ 未就業者(会員として就業経験がない・現在未就業)、過去の職歴や就業実績、勤務態度講習会受講履歴、発注者からのご要望など総合的に判断して、案内いたします。

問合せ 申込方法 ○ 「Smile to Smile」(登録後利用可) ○ 電話：6856-1777

【 **公共関係** 】 ◇ 決まり次第、締め切りとなります。

9-A 屋外軽作業	9-B 自動車運転
<p>【就業先】 刀根山高等学校 (刀根山)</p> <p>【内 容】 ① 校舎廻りの掃き掃除 (2名作業) ② 校舎廊下・階段等の清掃 (3名作業) ③ 校舎トイレ清掃 (2名作業)</p> <p>【時 間】 ① 月 (月1~2回) 7:00~10:00 ② 火・木 (月4~8回) 7:00~11:00 ③ 水・金 (月7~8回) 7:00~9:00</p> <p>【配分金】 ① 3,540円 ② 4,720円 ③ 2,460円</p> <p>【募集人員】 各1名 (女性)</p>	<p>【就業先】 豊中市内 (指定場所)</p> <p>【内 容】 ペットボトル回収 ※塵芥車での回収・搬送</p> <p>【時 間】 8:30 ~ 終了まで (通常15:30頃) 10~12日程度/月 (月~土 / 祝日もあり)</p> <p>【配分金】 7,420円/回 □-テーション就業</p> <p>【募集人員】 1~2名 72歳まで 運転講習会合格者</p> 
9-C 屋内軽作業	9-D 公園清掃管理
<p>【就業先】 豊中市立施設 (桜の町)</p> <p>【内 容】 衣類の洗濯・乾燥・たたみ等</p> <p>【時 間】 8:00 から 13:00 まで 実働:4時間 週1~2日 (月~日、祝日もあり) □-テーション就業</p> <p>【配分金】 6,000円/回 8,000円/回 (年未年始)</p> <p>【募集人員】 2名 (女性)</p>	<p>【就業先】 ふれあい緑地</p> <p>【内 容】 公園管理・開錠施錠・清掃</p> <p>【時 間】 ① 6:30 ~ 8:30 (開錠・管理・清掃) ② 夏 18:00 冬 17:00 (施錠) ①②とも、4~5日/週 (祝日含む) □-テーション就業</p> <p>【配分金】 ① 2,750円/回、② 1,060円/回</p> <p>【募集人員】 1名 (男女)</p>

【 **民間関係** 】 ◇ 発注者都合や決まり次第、締め切りとなります。

9-1 家事援助	9-2 調理補助	9-3 屋内清掃
<p>【就業先】 西緑丘</p> <p>【内 容】 個人宅掃除 トイレ、風呂含む</p> <p>【時 間】 8:00~12:00 内2時間</p> <p>【配分金】 3,000円/回</p> <p>【募集人員】 1名 (女性)</p> <p>【備 考】 月2回</p>	<p>【就業先】 北桜塚</p> <p>【内 容】 調理補助業務 食器洗浄、盛り付け、清掃</p> <p>【時 間】 ①6:30~11:30 ②10:00~15:00 ③12:00~17:00 ④16:30~19:30</p> <p>【配分金】 1,120円/時間</p> <p>【募集人員】 1名 (女性)</p> <p>【備 考】 週3日程度 シフト制 4~5時間</p>	<p>【就業先】 吹田市芳野町</p> <p>【内 容】 事務所、ゴルフ・テニス バッティングセンターの ロビー、シャワー、トイレ 等清掃</p> <p>【時 間】 4:30~8:30</p> <p>【配分金】 1,120円/時間</p> <p>【募集人員】 1名 (女性)</p> <p>【備 考】 6人での□-テーション就業 平日4時間、土日祝3時間</p>

<p>9-4 屋内清掃</p> <p>【就業先】原田南 【内 容】工場内事務所の清掃 (トイレ4か所、食堂含む) 【時 間】8:30~12:00 【配分金】3,920円/回 【募集人員】1名(女性) 【備 考】週2~3回</p>	<p>9-5 調理補助【派遣】</p> <p>【就業先】庄内西町 【内 容】調理補助(惣菜部門) 【時 間】6:00~12:00(内5時間) 【賃 金】1,120円/時間 【募集人員】1名(女性) 【備 考】シフト制 週2~3回 (土日祝含む)</p>	<p>9-6 調理補助</p> <p>【就業先】服部元町 【内 容】有料老人ホーム調理補助 【時 間】①5:30~9:30 ②8:30~17:30 ③9:30~13:30 ④16:00~19:00 【配分金】1,114円/時間 【募集人員】2名 【備 考】シフト制 週2~3回 (土日祝含む) 月2回検便有 3~5時間</p>
<p>9-7 家事援助</p> <p>【就業先】東泉丘 【内 容】夕食を作る、作り置きで 良い、メニューはお任せ 買い物は無し 【時 間】2時間 【配分金】3,000円/回 【募集人員】1名(女性) 【備 考】週1~2回 曜日時間応相談</p>	<p>9-8 屋外軽作業【派遣】</p> <p>【就業先】新千里東町 【内 容】カート、かご回収、整理 【時 間】10:30~16:00 16:30~22:00 シフト制 【賃 金】1,120円/時間 【募集人員】1名(男性) 【備 考】その他資源ごみ処理等あり</p>	<p>9-9 縫製作業</p> <p>【就業先】北条町 【内 容】お坊さんの法衣製作 【配分金】1,000~1,500円/枚 (出来高制) 【募集人員】2名(女性) 【備 考】週3日程度 現場での就業 または内職選択可 自宅に 場所があればミシン貸出可</p>
<p>9-10 見守り及び屋内軽作業</p> <p>【就業先】上新田 【内 容】園児の見守り及び清掃と 軽作業 【時 間】13:00~15:00 【配分金】2,220円/回 【募集人員】1名(女性) 【備 考】水、金 シフト制</p>	<p><b>経験のない仕事・初めての仕事を始めてみませんか</b></p> <p><b>地域とのつながり広がります</b></p> 	

## 独自事業案内

会員が運営している事業です  
問合せ 06-6856-1777

### シルバーの格安印刷屋さん

- ・シルバーの格安印刷屋さんでは今年もチラシ・自治会資料・名刺・作品集  
年賀状・動画 etc たくさんの仕事を受注してまいります。  
何万枚という仕事から1枚の手紙の清書まで多岐に亘って受付けます。  
「このようなものできるかな?」とお考えの方、一度ご相談下さい。



- ・スマホ&パソコンらば  
お店では聞けない買う前・買い替えの相談、使い方などスマートフォン  
パソコンの困りごとを納得のいくまで丁寧に、シニアの言葉でサポート。  
スマートフォン講習会と相談会の企画・開催、お客様のグループ勉強会又は  
個人宅への講師派遣、パソコントラブル解決のサポート  
講師としての就業会員も若干名募集しています。



## シルバーのお墓掃除サービス

よく“暑さ寒さも彼岸まで”と云います。彼岸に対する言葉は此岸（カ）で、娑婆と浄土と言い換えることもできます。寒暖と此岸・彼岸をかけて、生活と同時に心のターニングポイントを重ね合わせ、生きる原点を見直したのです。仏教国では、四季のある日本にのみある行事です。

※随時、若干名の就業会員を募集中。（繁忙期は、お盆前&年末）



お墓掃除川柳：墓掃除 墓友増えて 越える夏 (トニー さん)  
無縁墓地 雑草だけが 見守り隊 (優爺 さん)

## 令和7年度 定時総会【私の声】

豊中市シルバー人材センター

令和7年度の定時総会開催時に、会員の皆様から寄せられたご意見・ご提案について回答をまとめ、一部を掲載しております。今後もセンターの事業運営にご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 【総会について】

- Q. 議案書の報告において、職群名が以前と比べて変更になっていますが変更理由は何ですか
- A. 業務システムの更新により、集計項目を変更しました。
- Q. 収支計算書については、受け取り材料費の予算オーバーの原因は何ですか？臨時雇賃金の予算未達は雇用計画に影響していますか？
- A. 物価の高騰と、機材の買い替え・消耗品等の購入を計画より前倒ししたことから、計画していた予算を上回りました。そのため補正予算で年度途中に増額計上しております。職員採用については、適切な人材を確保できない場合は採用しておりません。

### 【仕事(請負・派遣)について】

- Q. 就業を希望しているが自分に合った就業先がない。
- A. 募集している仕事はたくさんありますので、希望以外の就業もチャレンジしてください。
- Q. 事務局だよりの就業募集案内のうち、継続して掲載されているかどうかの確認が煩雑である。
- A. 最新号が、現在募集しているものです。就業を希望している方は最新号を確認していただき、継続して募集しているかどうかは前月号をご覧ください。

### 【その他】

- Q. Smile to Smile の登録率若しくは利用率は何%位ですか？
- A. 8月20日現在、登録者591名、登録率35.2%です。

# 同好会案内

会員の自主的な活動です。  
お気軽にご参加ください！

## 囲碁同好会

前期・後期リーグ戦は総当り。トーナメント戦、  
団体戦あり。初心者歓迎！

と き：毎週金曜日午後1時から

ところ：くらしかん 他



## とよなかカラオケ同好会

と き：9月の例会 9月3日(水)、9月17日(水)  
12時30分(時間厳守)

ところ：カラオケ喫茶 ひまわり

健康第1番！カラオケ2番！楽しく歌って  
今日も1日幸せに



## 写真同好会

と き：9月11日(木)

午後2時

ところ：センター会議室

◎興味のある方、お気軽に、一度見学にお越しください。



## パソコン同好会

と き：9月の例会 9月22日(月)

午前9時30分～午後4時

内 容：自由勉強会

ところ：センター会議室

★新規会員募集は中止しています



## 書道同好会

心を静め、一心に筆をはしらせてみませんか

と き：9月1日(月)

9月15日(月)

ともに午前9時30分から

ところ：市立地域共生センター



## ハイキング同好会

9月のハイキングは、交野くろんど園地コース  
歩行距離：約10km

と き：9月13日(土) 午前8時30分

集合場所：阪急梅田駅5番線(改札内)

☆雨天の場合は中止です



カフェで過ごすレコード鑑賞会

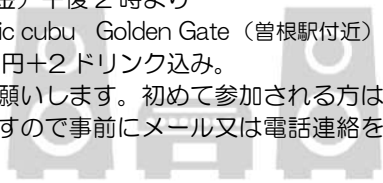
## 昭和浪漫軽音クラブ

と き：9月19日(金) 午後2時より

ところ：Cafe and music cubu Golden Gate (曽根駅付近)

費用：チャージ1000円+2ドリンク込み。

尚、参加有無の連絡をお願いします。初めて参加される方は  
変更になる事がありますので事前にメール又は電話連絡を  
して下さい。



## パステル同好会

型紙を使い、パステルの粉を指で色を付けていくアートで  
す。月に一度のお絵描き会、一緒にいかがですか。見学  
大歓迎です。

と き：9月18日(木)

午後2時から4時

ところ：センター会議室



## パッチワーク同好会

手提げ袋、小物などパッチワークで作品を仕上げていきま  
す。お気軽に見学にお越しください。

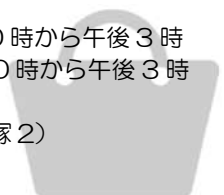
と き：① 9月9日(火) 午前10時から午後3時

② 9月23日(火) 午前10時から午後3時

ところ：① センター会議室

② 地域共生センター(中桜塚2)

参加費：1,000円/月



## 編み物同好会

小物、セーターなど流行の作品が基礎から編めます。お手  
持ちの糸OK初心者の方も大歓迎です！

と き：9月8日(月)

午前10時から午後3時

ところ：センター会議室



「パッチワーク・編み物同好会」の有志で、販売とワークショップ『よりみち』営業中！  
☆桜塚ショッピングセンター2階 ☆営業日 毎週金・土曜日 10時～16時

